

防災訓練 実技テキスト

(初期消火・救出救助・搬送法・ファーストエイド)



令和6年12月

堺市消防局

目 次

INDEX

はじめに	1
訓練を行うにあたって	2
初期消火	
1 消火器の使い方	3
2 消火栓直結資機材の使い方	5
3 可搬式動力ポンプの使い方	12
救出救助	
1 バールの使い方	22
2 油圧ジャッキの使い方	24
搬送法	
1 搬送の原則	28
2 搬送における注意事項	28
3 各種搬送法	29
(1) 徒手搬送	29
(2) 担架による搬送	32
ファーストエイド	
1 保温	35
2 体位管理	35
3 止血	36
4 三角巾の使い方	36

※初期消火「2 消火栓直結資機材の使い方」の運用については、令和 7 年 10 月 1 日から開始します。