

ぼうさい
防災カード

はや き あんしん
早めに決めておけば安心

(フリガナ) し めい 氏名	せいべつ 性別	けつえきがた 血液型
	せいねんがっぴ 生年月日	
じたく じゅうしょ 自宅の住所		じたく でんわばんごう 自宅の電話番号
かぞく なまえ 家族の名前		
かぞく けいたいでんわばんごう 家族の携帯電話番号		
ちりょう ひつよう びょうき き 治療に必要な病気や気をつけてほしい障害など		
かかりつけのびょういん かかりつけの病院など		
た たす その他、助けてほしいこと		
しんせき なまえ 親戚の名前		
しんせき じゅうしょ でんわばんごう 親戚の住所・電話番号		
きんきゅうじ れんらくさき がっこう びょういん ふくし じぎょうしょ 緊急時の連絡先（学校・病院・福祉サービス事業所など）		
し き していひなんしよ れんらくさき 市の決めた指定避難所・連絡先		
かぞく しゅうごうばしよ ふくすう 家族の集合場所（複数）		
いっかしよ （一ヶ所め）		
にかしよ （二ヶ所め）		
さいがい とき たす 災害の時に助けてくれるよう頼んでいる人		
ひとり （一人め）		れんらくさき 連絡先
ふたり （二人め）		れんらくさき 連絡先

さいがい お
 災害が起こったときのために、避難場所や家族との待ち合わせ場所などを
 かくにん
 確認しておきましょう。

ひとりでできないときは、だれかにてつだってもらいましょう。

ひなんばしよ ま あ ばしよ
①避難場所や待ち合わせ場所

- 避難場所を知っていますか？
- 避難場所までの安全な道を複数知っていますか？
- 避難場所にたどりつけないときに、利用できる公園やビルなどを
知っていますか？
- 避難場所までの道を実際に歩いてみましたか？
 - ・車いすで
 - ・白杖で
 - ・避難支援をしてくれる人と
- 家族との待ち合わせの場所を決めていますか？

れんらくさき れんらくほうほう
②連絡先・連絡方法など

- 家族や親戚の連絡先を知っていますか？
- 普段通っている学校や病院、福祉サービス事業所などの連絡先
を知っていますか？

ほか じゅんび
③その他の準備

- 一人暮らしの人は、災害のときに助けてくれるよう、誰かに頼んで
いますか？
- 学校や福祉サービス事業所などの避難体制を知っていますか？
- 学校の先生やヘルパーの人との連絡方法を決めていますか？
- 持ち出し品を用意しましたか？

