

# はじめに

平成7年1月に発生した阪神・淡路大震災や平成23年3月の東日本大震災では、多くの尊い生命が奪われるとともに、都市機能が破壊されました。この他にも全国各地で大規模な地震が発生しており、まさに私たちは地震列島の上に暮らしていると言えます。そして堺市に大きな被害をもたらすと予測される南海トラフにおける巨大地震は、近い将来、高い確率で発生するといわれています。他方、近年気候変動により台風や豪雨による被害が甚大化しており、各地で河川氾濫や土砂災害などによる大きな被害が発生しています。

地震・津波災害に対しては、家屋の耐震改修や家具の転倒防止をはじめ、津波からの避難ルートや避難場所の確認、食料や水の備蓄などの備えが大切です。河川氾濫や土砂災害に対しては、普段から防災マップでお住まいの地域に想定される災害と避難方法を確認しておき、災害が予想されるような天候の場合には、気象情報や市役所から出される避難情報などに注意し、早めに避難することで被害を防ぐことができます。

また、防災減災の観点から高齢者や身体の不自由な方など、配慮を要する方々への支援も大変重要です。災害から身を守り、被害を最小限にとどめるためには、行政として鋭意防災減災対策を進めていますが「**自分の命は自分で守る**」「**地域の皆様が互いに助け合って地域を守る**」といった**自助・共助**の取り組みが非常に大切です。

この冊子には、市民の皆さんが、災害から自らの命を守っていただくために必要なことをまとめました。災害への備えとしてご活用していただければ幸いです。



平成 27 年 3 月

## 目次

はじめに	1
災害の種類	2
<b>地震・津波から身を守る</b>	
堺市に大きな影響を及ぼす地震	3
こんな場所で地震が起こったら	5
地震発生後の行動ポイント	6
津波避難対象地域・津波注意地域	6
津波ハザードマップ	7
津波避難時の心得	8
地震に対する備え	9
<b>風水害から身を守る</b>	
想定される風水害	11
大雨などによって想定される災害	12

堺市区別防災マップ	12
風水害時の防災情報と取るべき行動	13
風水害避難時の心得	15
<b>災害に対する備え</b>	
その1 避難情報を知りましょう	17
その2 避難する場所や避難経路を確認しましょう	19
その3 家庭備蓄に努めましょう	20
その4 非常持出品を準備しましょう	20
その5 避難情報や家族の連絡方法を確認しましょう	20
その6 地域で防災に取り組みましょう	21