

## 区別防災マップのお知らせ

- 堺市では、堺市内7区毎に「区別防災マップ」を作成しています。区別防災マップでは、区毎に拡大したハザードマップを記載しています。
- 区別防災マップは、市政情報センターや各区役所市政情報コーナーなどの公共施設に配架しています。ご利用される方は、ご自由にお持ち帰りください。
- 堺市ホームページには、PDFデータを掲載しています。また、堺市e-地図帳では、地図を自由に拡大・印刷できます。併せてご利用ください。

ハザードマップの  
確認はこちらから！

(一部未対応の機種があります。)

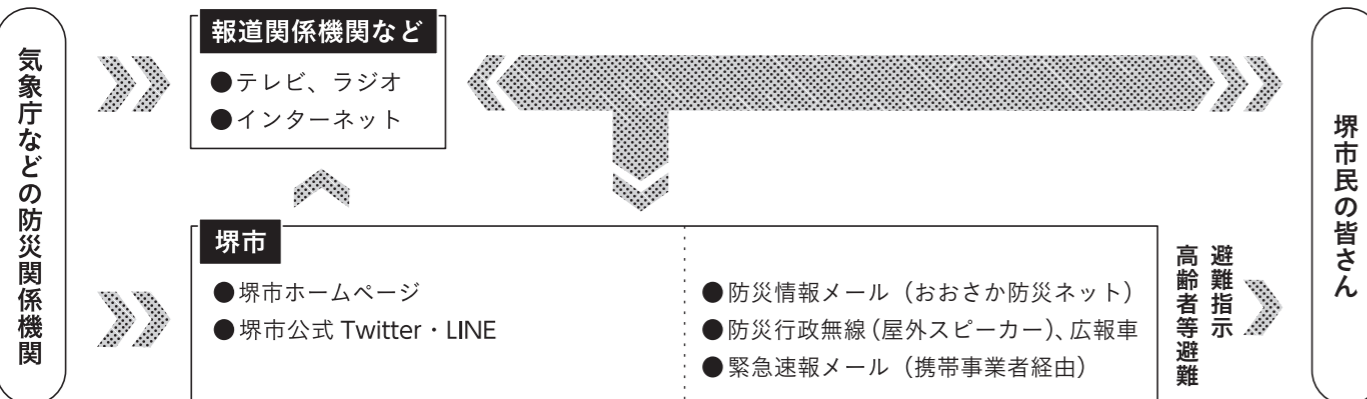
【堺市ハザードマップ】 【堺市e-地図帳】



## 災害時における情報発信に関するお知らせ

堺市では、災害時には堺市ホームページや防災行政無線（屋外スピーカー）などを通じた情報発信を行います。また、平時においても防災に関する情報を発信していますので、堺市ホームページなどをご確認ください。

### 災害時における防災情報などの情報伝達の流れ



### 災害時に情報を得る方法を事前に確認・登録しておきましょう！

#### 堺市ホームページ

大規模災害時にはトップ画面を専用画面に切り替えることとしています。



#### 防災情報メール(おおさか防災ネット)

気象や避難に関する情報をメールで取得できます。右のQRコードから空メールを送信し、案内に従い登録してください。



#### テレビで確認！

テレビのリモコンのdボタンで防災情報などを確認できます。



#### TwitterやLINEで防災情報を取得



Twitter



LINE

#### 屋外スピーカー

聞こえにくかった場合、電話で聞き直すことができます。(※通話料は必要です。)

【電話】 050-5536-6956

【問合せ先】 堺市危機管理室  
〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号  
【行政資料番号】 1-16-21-0289

【電話】 072 (228) 7605  
【FAX】 072 (222) 7339  
【E-mail】 bousai@city.sakai.lg.jp

令和4年3月発行

命を守るカギは「備え」です

# 堺市 防災

SAKAISHI BOUSAI

本当の「備え」を...

知っておくべきだるん...



# 災害への「備え」はできているか…？

災害から命を守るカギは「備え」です。「備え」のためには、まずは日頃から想定される災害を「知り」、いざというときの避難などについて「考える」ことから始まります。

この冊子には、堺市民の皆さんが「知る」「考える」「備える」ための情報を掲載しました。冊子を参考に、今自分ができる「備え」をし、災害時には、自分や家族、地域の皆さんの命を守る「行動」をとってください。

## 本冊子の使い方

### 01 はじめに

災害の全体像を把握してください。

### 02 知る・考える (地震編)

### 05 ハザードマップ

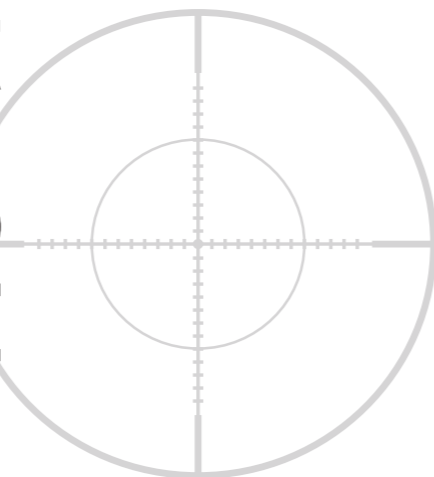
### 03 知る・考える (風水害編)

地震編、風水害編ごとに、いざというときの避難などについて考えてみてください。それぞれのハザードマップも確認してください。

### 04 備える

災害別に、今できる備えに取り組んでください。

話は、この冊子を  
読んでからにして  
もらおう…



## 目次

### 01 はじめに

- 1-1. こんな災害に注意を！ …… P03-04

### 02 知る・考える (地震編)

- 2-1. 地震災害を知る！ …… P05-06
- 2-2. 地震・津波発生時にとるべき行動を考える！ …… P07-10

### 03 知る・考える (風水害編)

- 3-1. 風水害を知る！ …… P11-12
- 3-2. 風水害時にとるべき行動を考える！ …… P13-18

### 04 備える

- 4-1. 地震への備えをしよう！ …… P19
- 4-2. 風水害への備えをしよう！ …… P20
- 4-3. 今からできる備えをしよう！ …… P20-22

### 05 ハザードマップ

- 5-1. 津波ハザードマップ …… P23
- 5-2. 高潮ハザードマップ …… P24
- 5-3. 土砂災害ハザードマップ …… P25
- 5-4. 洪水ハザードマップ (大和川) …… P26
- 5-5. 洪水ハザードマップ (西除川・大雨特別警報の発表が予想されるとき) …… P27
- 5-6. 洪水ハザードマップ (西除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき) …… P28
- 5-7. 洪水ハザードマップ (東除川・大雨特別警報の発表が予想されるとき) …… P29
- 5-8. 洪水ハザードマップ (東除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき) …… P30
- 5-9. 洪水ハザードマップ (石津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき) …… P31
- 5-10. 洪水ハザードマップ (石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき) …… P32
- 5-11. 内水ハザードマップ …… P33-34

- 区別防災マップのお知らせ …… 裏表紙
- 災害時における情報発信に関するお知らせ …… 裏表紙

# はじめに

## 1-1. こんな災害に注意を！

堺市では、以下のような災害による被害が想定されています。

### 地震が発生したら…

※地震、大雨、どちらでも発生する可能性あり

※南海トラフ巨大地震時

揺れによる  
地震被害（建物倒壊など）  
詳細 P5-8

土砂災害  
詳細 P11、13、25

津波  
詳細 P9-10、23

### 大雨が降ったら…

※台風時

内水氾濫  
詳細 P11、14、33-34

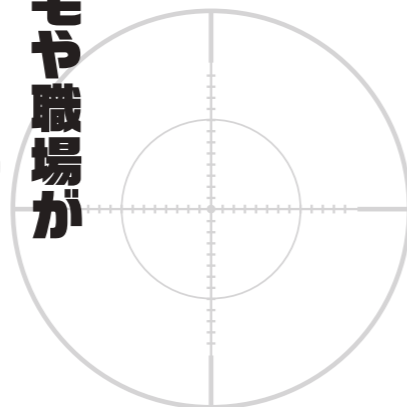
洪水（外水氾濫）  
詳細 P11-13、26-32

土砂災害  
詳細 P11、13、25

高潮  
詳細 P11-12、24



自宅や職場が  
どうなるかを想像  
してみよう！



詳しくはハザードマップを確認！

想定される災害を知る！

**堺区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 津波 高潮

**北区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 土砂災害

**東区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 土砂災害

**西区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 津波 高潮 土砂災害

**南区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 土砂災害

**美原区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 土砂災害

**中区**  
洪水 地震被害  
内水氾濫 土砂災害

**堺市で起きた災害**

大雨で増水した大和川

高潮による被害（昭和25年 ジェーン台風）

**記念碑**

大浜公園にある安政南海地震の記念碑  
擁護璽（ようごじ）  
当時の「地震と津波」の恐ろしさなどが刻まれています。

# 知る・考える (地震編)

## 2-1. 地震災害を知る!

私たちが暮らす日本では、どの場所においても、地震による強い揺れが発生するおそれがあります。そして、地震はいつ発生するかを予測することが難しい災害です。

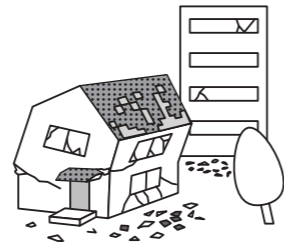
堺市に大きな被害を及ぼす可能性がある主な地震として、**内陸型地震 (直下型地震)** である**上町断層帯地震**と、**海溝型地震**である**南海トラフ巨大地震**があります。

### 震度と被害のイメージを知る!



#### 震度 7

耐震性の低い鉄筋コンクリート造りの建物は、倒れるものが多くなります。耐震性の高い木造建物でも、まれに傾くことがあります。



#### 震度 6 強

はわないと動くことができません。耐震性の低い木造建物は、傾くものや倒れるものが多くなります。



#### 震度 6 弱

立っていることが困難になります。耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたりすることがあります。



#### 震度 5 強

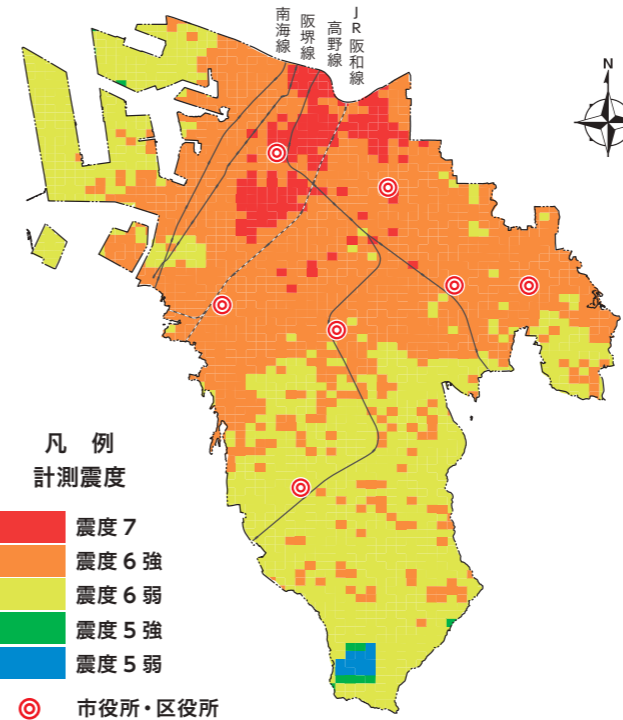
物につかまらなると歩くことが困難です。棚の食器類や本など、落ちるものが多くなります。補強のないブロック塀が崩れることがあります。



#### 震度 5 弱

大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じます。棚の食器類や本が落ちることがあります。

### 想定される地震の被害想定を知る!



### 上町断層帯地震

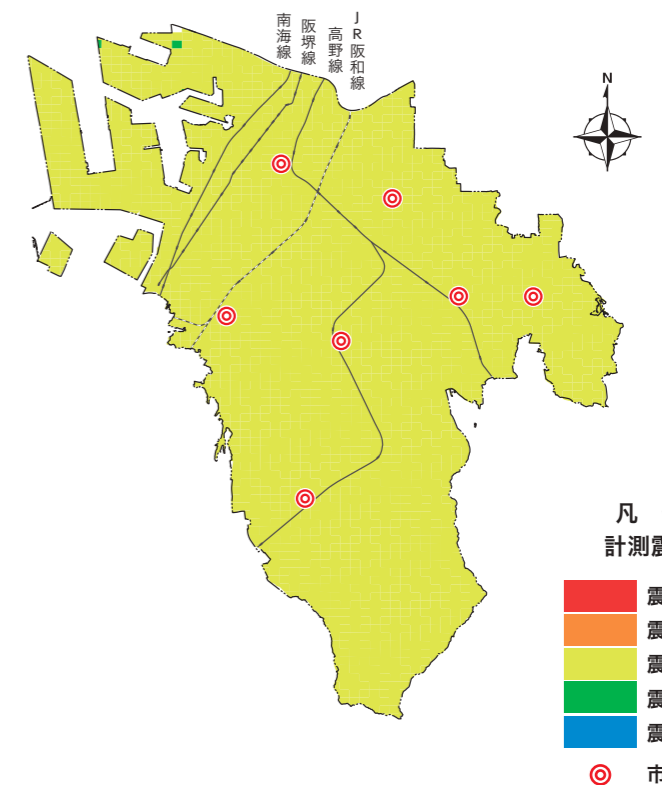
#### 被害想定

全壊棟数	70,929 棟
焼失棟数	25,637 棟
死者数	3,017 人
避難者数	138,643 人
罹災者数	420,132 人

### 南海トラフ巨大地震

#### 被害想定

全壊棟数	11,053 棟
焼失棟数	3,165 棟
死者数	6,103 人
避難者数	74,402 人 (1日後)
罹災者数	116,024 人 (1か月後)



上町断層帯地震…  
南海トラフ巨大地震…忘れるな…



参考：気象庁リーフレット「その震度 どんなゆれ？」より

2-2. 地震・津波発生時にとるべき行動を考える！

1 地震発生そのとき！

※時間は目安です。状況に応じて対応しましょう。



地震発生  
身の安全を確保！

1分~3分

火の元・家族の安全を確認

3分~10分

正しい情報をつかむ  
津波予想は地震発生から約3分で発表

10分~数時間

状況に応じて冷静に対応



寝ていたら



布団や枕で頭を守り、家具が倒れてこないところで低い姿勢をとりましょう。

家でテレビを見ていたら



倒れそうな家具の近く、電灯の真下などから離れましょう。

仕事・授業中なら



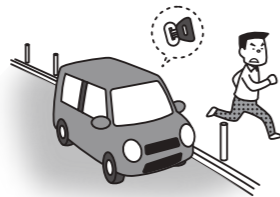
本棚やロッカーが倒れたり、窓ガラスが割れたりするので注意しましょう。

電車に乗っていたら



揺れや急停車に備えて、つり革や手すりにつかまりましょう。

車の運転中なら



道路の左に寄せて止め、ドアはロックせずにキーを差したまま避難しましょう。

買い物中なら



買い物カゴやカバンで頭を守り、店員さんの指示に従いましょう。

ビル街を歩いていたら



落ちてくるガラスの破片、看板などに注意しながら近くの安全な場所に避難しましょう。

住宅地を歩いていたら



ブロック塀・門柱の転倒、ガラス・瓦の落下、切れた電線に注意しましょう。

エレベーターの中にいたら



すべての階のボタンをすぐに押し、動かないなら非常用連絡ボタンを押しましょう。

落ちついて

揺れがおさまったら家族で声を掛け合い、お互いの安全確認！

火の元の確認・初期消火



くつを履く  
(ガラスの破片などから足を守ります)



出口を確保



情報収集

大きな地震の後には、引き続き揺れが発生する可能性があります！

テレビ・ラジオなどで正しい情報を確認！



テレビ・ラジオ

テレビやラジオで地域の防災情報が流れます。

屋外スピーカー・広報車

避難指示の発令など、屋外スピーカーや広報車などでお知らせします。

緊急速報メール

避難指示の発令など、市内に存在する携帯電話に一斉送信します。

おおさか防災ネット

あらかじめ登録した携帯電話などへ、防災情報などを配信します。

助け合い

家屋倒壊の危険などがあれば避難！

ご近所の安否確認



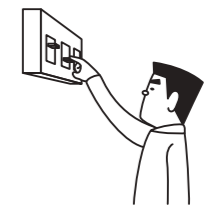
地域ぐるみで安否確認



地域ぐるみで協力し合って救急、救護、初期消火



避難の前にはガスの元栓・電気のブレーカーを切る！



余震に注意！

「揺れがおさまったからもう大丈夫！」と安心せずに、二次災害に備えることが大切です。また、大地震の後には数か月間、強い余震が起こることもあるので油断せずに行動しましょう。



## 2 津波警報・大津波警報が発表されたら！

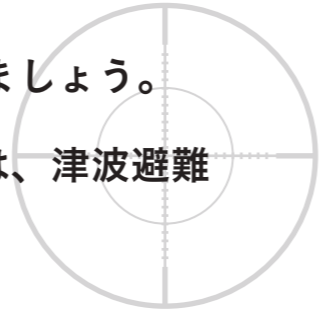
津波避難対象地域にいる方

### 大阪府に津波警報・大津波警報が発表されたときはすぐに立退き避難

南海トラフ巨大地震発生後、津波が到達するまでの約100分間に...

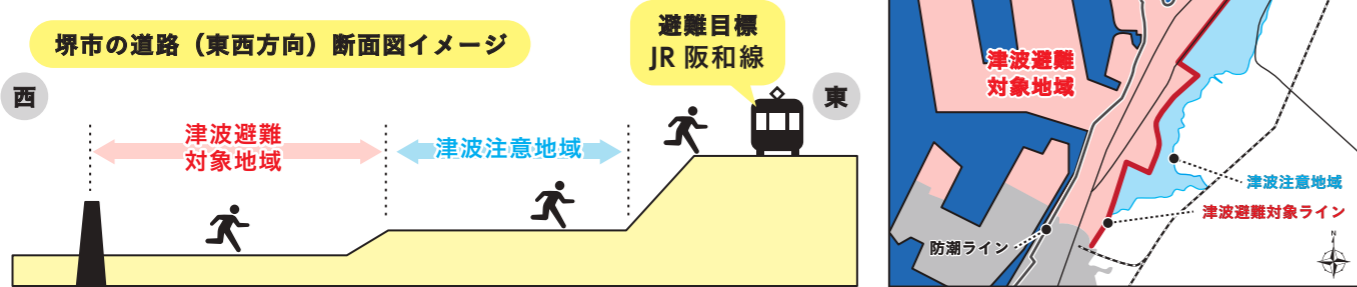
- 1 JR 阪和線を目標に、東の高い所へ徒歩で避難しましょう。
- 2 逃げ遅れた方、遠くまで逃げるのが困難な方は、津波避難ビルなど高い所へ避難しましょう。

※津波の高さが20~30cmでも速い流れに巻き込まれる危険があります。

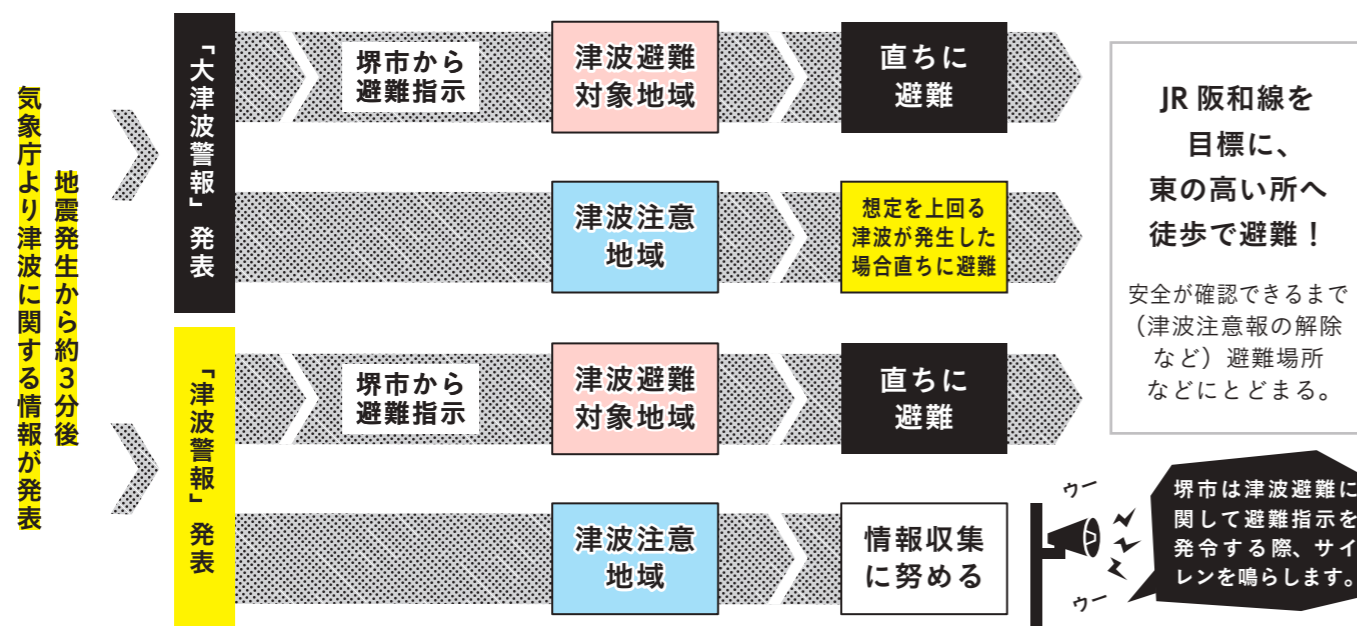


### 津波避難対象地域・津波注意地域を知る！

- 津波避難対象地域** 津波警報・大津波警報が発表されたときは、直ちに避難を開始してください。
- 津波注意地域** 大津波警報が発表されたときは、直ちに避難ができる準備をしてください。



### 津波からの避難行動を考える！



## 津波避難 8 カ条！

### 1 地震の揺れを感じたら津波に注意！

地震の揺れを感じたら、まず身の安全を確保しましょう。安全が確保されたら津波に関する情報を確認しましょう。



### 5 海岸や河川には近づかない！

海岸に近づかないことはもちろん、津波は河川をさかのぼります。海岸や河川には近づかず避難しましょう。



### 2 テレビ・ラジオや堺市の広報で正しい情報を！

テレビ・ラジオやスマートフォンなどを活用して、正確な情報を入手しましょう。



### 6 地域での助け合いが大切です！

避難のときにはご近所にも声を掛け合うなど、できるだけ地域で助け合って避難しましょう。



### 3 避難指示が出たらすぐに避難！

屋外スピーカーや携帯メール、テレビ、ラジオなどで避難指示が出たら率先して避難しましょう。たとえ避難指示が出る前でも早めの自主避難を心掛けてください。



### 7 お年寄りやお体の不自由な方などの避難に協力を！

避難するときに、お年寄りやお体の不自由な方を見かけたら、できるだけ地域で協力しましょう。また、長い距離を移動するのが難しい場合は近くの津波避難ビルなど高いところへ避難しましょう。



### 4 避難は徒歩で！

車での避難は、渋滞・混乱を引き起こすので、徒歩で避難しましょう。



### 8 水が引いても安全が確認できるまで戻らない！

津波は第1波、第2波と何度も押し寄せてきます。津波注意報の解除など安全が確認できるまで避難場所などにとどまりましょう。



## 津波が来た時...君は生き残れるか？



### 津波避難ビル

高台に逃げるのが困難な場合の緊急一時避難場所として、頑丈で耐震性の基準を満たし、3階以上の高さのある建物を津波避難ビルに指定しています。外からわかるように、入り口付近などにプレート(左図)を掲げています。

津波避難ビルがどこにあるか前もって、ハザードマップなどで確認しておきましょう。



逃げ遅れたら津波避難ビルに避難しよう！

# 知る・考える (風水害編)

## 3-1. 風水害を知る!

毎年6月～10月は、集中豪雨(梅雨)や台風が発生し、風水害が起きやすい時期(出水期)です。風水害は、気象予報によって発生時期を予測することが比較的可能です。局地的大雨(ゲリラ豪雨)のような予測しにくい雨が降ることもあります。積極的な情報収集と早めの避難行動を心掛けましょう。

堺市では、大雨によって下水道などが氾濫する**内水氾濫**、河川が氾濫する**洪水(外水氾濫)**、がけなどが崩れる**土砂災害**、台風による**高潮**と様々な風水害が発生するおそれがあります。低い土地や河川、海岸、がけの近くにお住まいの方は、特に注意が必要です。

### 風水害の特徴を知る!

#### Q. 内水氾濫・洪水(外水氾濫)とは?

##### 内水氾濫



降った雨をスムーズに河川に排水できずに、水路や下水道などから水があふれる現象です。

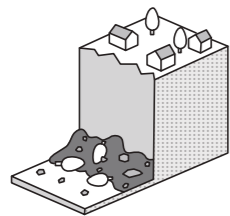
##### 洪水(外水氾濫)



大雨により河川の堤防が決壊したり、堤防から水があふれる現象です。

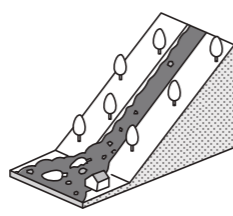
#### Q. 土砂災害とは? 土砂災害は地震でも発生する場合があります。

##### がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)



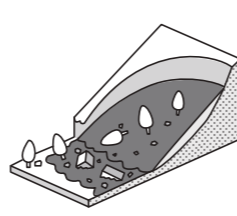
急な斜面が大雨により、突然崩れ落ちる現象です。

##### 土石流



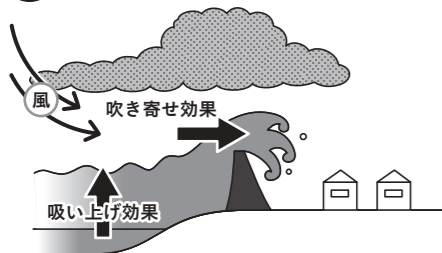
山から崩れてきた土や岩が、水と一緒に谷を流れてくる現象です。

##### 地すべり



傾きの緩い斜面が広い範囲にわたってすべり落ちていく現象です。

#### Q. 高潮とは?



台風などにより海面が異常に高くなる現象です。単なる高波とは異なり、広い範囲で長期間浸水する危険があります。

どんな被害が起きそうか? 知らなければ 備えようとは難しい...



### 洪水(外水氾濫)からの避難の考え方を知る!

#### 大和川周辺にお住まいの方

水位情報や避難情報に注意して、洪水ハザードマップ(大和川)を参考に避難などの対応を行ってください。(※避難の必要性やタイミングについては、P15-16を参照。)

#### 西除川、東除川、石津川周辺にお住まいの方

西除川、東除川、石津川には、想定される雨の規模により2種類のハザードマップがあります。大雨特別警報の可能性を目安として、使い分けてください。(※避難の必要性やタイミングについては、P15-16を参照。)

大雨特別警報の可能性が

あるとき

ないとき

ただちに堺市が避難指示を発令します。洪水ハザードマップ(西除川/東除川/石津川・大雨特別警報の発表が予想されるとき)を参考に避難などの対応を行ってください。

水位情報や避難情報に注意して、洪水ハザードマップ(西除川/東除川/石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき)を参考に避難などの対応を行ってください。

※大雨特別警報は、堺市内に数十年に一度の、これまでに経験したことのないような、重大な危険が差し迫った異常な状況に、気象庁が発表する情報です。

#### 各河川の避難情報発令の判断水位

堺市が発令する避難情報	水位観測所の水位基準				
	大和川(柏原)	西除川(野田)	東除川(古川橋)	石津川	
				(戒橋)	(万崎橋)
警戒レベル4 避難指示	5.30 m	1.60 m	2.60 m	4.20 m	3.45 m
警戒レベル3 高齢者等避難	4.70 m	1.40 m	2.40 m	3.85 m	3.10 m

### 高潮からの避難の考え方を知る!

#### 海岸の近くにお住まいの方

堺市に台風が接近し、高潮の発生が予想される場合、大阪(天保山)の潮位を基準に、気象庁から高潮警報などが発表されます。堺市では、気象庁が発表する高潮警報などを基に、堺市内に避難情報を発令します。高潮ハザードマップを参考に避難などの対応を行ってください。(※避難の必要性やタイミングについては、P15-16を参照。)

#### 高潮の避難情報発令の判断基準

堺市が発令する避難情報	判断基準
警戒レベル4 避難指示	・高潮警報が発表され、予測潮位が防潮ライン(T.P.+3.8m)を超える場合 ・高潮特別警報が発表された場合
警戒レベル3 高齢者等避難	・警報に切り替える可能性に言及する高潮注意報が発表され、予測潮位が防潮ライン(T.P.+3.8m)を超える場合

※T.P.とは東京湾平均海面(Tokyo Peil)のことです。

#### 河川の水位、潮位などの確認はこちらから!

国土交通省 川の防災情報

スマートフォン版QRコード▶  
<https://www.river.go.jp/>



大阪府河川室 河川防災情報

<http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/>

堺市 防災テレメータシステム

<http://www.kikikanri1.city.sakai.lg.jp/>

## 3-2. 風水害時にとるべき行動を考える!

### 1 風水害発生そのとき!

自宅にいるとき、外にいるとき、もしも大雨が降ったら、自分の身の回りがどのような状態になるか、想像してみましょう。

#### 河川から水があふれ、堤防が決壊したら…

雨が降り続けると、河川から水があふれ、堤防が決壊する可能性があります。

##### むやみに外の様子を見に行かない



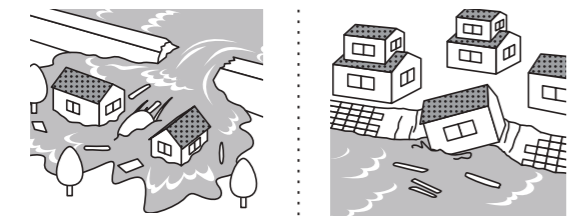
大雨のときに、「川や田んぼの様子を見に行く」と出かけて、被災することがあります。むやみに外の様子を見に行くことは止めましょう。

##### 河川の近くでは鉄砲水に注意



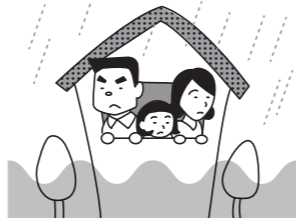
山間部で大雨が降ると、川が一気に増水し、鉄砲水になることがあります。大雨が降ったらすぐ川から離れましょう。

##### 堤防の近くや河川沿いの方は早めの避難を



堤防の近くや河川沿いでは大きな被害が出る可能性があります。河川の水位を確認し、早めの避難を心掛けましょう。

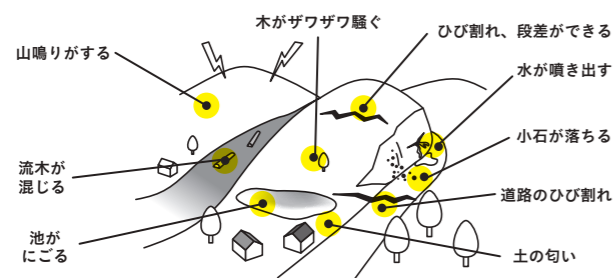
##### 逃げ遅れたら高い場所へ



河川氾濫が始まってしまうと、気が付いたら浸水で身動きが取れなくなることがあります。建物の高い場所に移動して、自分の身を守りましょう。

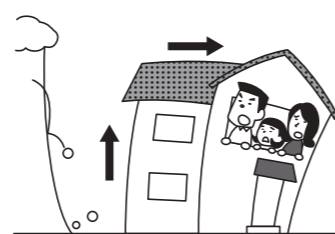
#### 土砂災害の前兆現象に気付いたら…

##### 前兆現象に気が付いたら早めの立退き避難を



山や近くのがけで山鳴りがするなど普段とは異なる前兆現象に気が付いたら、すぐに安全な場所に立退き避難し、堺市や警察、消防などに通報しましょう。

##### 逃げ遅れたら2階以上の山側から離れた部屋へ



土砂災害では1階で被災する方が多く、もしも逃げ遅れたら2階以上の山側から離れた部屋に移動して、自分の身を守りましょう。

水の力は想像を超える…大雨が降ったら命を守る行動をとることだ…



#### 大雨・集中豪雨によって浸水が発生したら…

局地的な大雨や集中豪雨によって、水路や下水道が短時間で増水し、浸水が引き起こされます。急激に状況が変化するので注意が必要です。

##### 地下空間(地下街やビルの地下室など)に注意

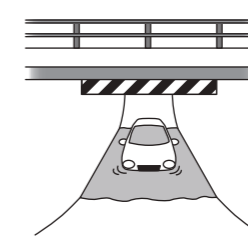


##### マンホールや側溝に注意



急激な雨水の流入により、蓋が外れたマンホールへの転落や、側溝や用水路に落ちる事故もあります。

##### 車の運転に注意



普通自動車なら、約30cmの浸水で走行が困難になります。アンダーパスは真先に浸水します。運転には注意が必要です。

#### 雷・竜巻が発生したら…

雨雲が発達すると雷が発生する可能性が高まります。また、季節に関係なく、台風、寒冷前線、低気圧にともない突発的に竜巻が発生する可能性もあります。

##### 高い木など落雷しそうな場所から離れましょう



雷鳴が聞こえたら、木のそばから離れ、建物の中に避難しましょう。逃げる場所がないときは、低い姿勢になりましょう。

##### 竜巻の突風・飛来物に注意



頑丈な建物、地下、窓のない場所、建物の物陰に避難しましょう。

## 2 風水害時の避難を考えよう！

この冊子のほか、インターネットでも各種ハザードマップが確認できます。

【堺市ハザードマップ】【堺市e-地図帳】



### Step1. 自分は避難が必要？

内水、洪水、土砂災害、高潮ハザードマップを参考に、自分は避難が必要かについて、以下のフローチャートで確認してみましょう。(※本冊子のハザードマップは縮小版のため、堺市ホームページもしくは区別防災マップで詳細をご確認ください。)

**1** 内水、洪水、土砂災害、高潮ハザードマップを見て、自宅や職場のある場所に色が塗られていますか？

はい

**2** 土砂災害の危険箇所に入っていますか？(土砂災害のみ)

はい

**3** 家屋倒壊等氾濫想定区域・木造家屋が流出する危険性のある区域に入っていますか？(洪水のみ)

はい

**4** 住んでいる場所は、想定される浸水の深さより低い場所ですか？(共通)

はい(低い)

**5** 浸水が長引いて家には問題がある。水や食料などの蓄えが十分ではない。(共通)

はい

いいえ

いいえ

いいえ

いいえ(高い)

いいえ

**外出せずに屋内にとどまる**

想定外の事態も考えられます。周囲の状況に気を配り、テレビなどで情報を収集しましょう。

**立退き避難**

**自宅以外の場所へ避難**  
(親戚、知人宅、小学校などの避難場所へ)

親戚や知人に日頃から相談しておきましょう。

※より安全のため、早めに浸水想定区域外・土砂災害の危険箇所の区域外へ

もしも避難が遅れた場合は…

**緊急安全確保**

避難が遅れた場合は、無理して遠くへ向かわず、近隣のマンションなど、より高い場所へ避難しましょう。

より上の階へ避難

**屋内安全確保**

自宅の上階など、浸水しない場所に避難しましょう。

### Step2. 避難のタイミングはいつ？

風水害時の避難のタイミングを考える上で、警戒レベルを覚えておきましょう。警戒レベルは、災害発生のおそれの高まりに応じて、5段階が設定されています。より警戒レベルの高い情報ほど、危険が迫っていることを知らせるものです。自ら情報を収集し、自主的避難を心掛けましょう。

経過(例)	警戒レベル	とるべき行動
気象状況の悪化	警戒レベル1 早期注意情報(気象庁)	情報収集し、避難行動を確認！
	警戒レベル2 大雨・洪水注意報(気象庁)	情報収集し、避難行動を確認！
災害発生のおそれあり	警戒レベル3 高齢者等避難(堺市)	危険な場所から高齢者等は避難！ <small>(※避難に時間のかかる高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児などのいる家庭の方は、避難をしてください。)</small>
災害発生の危険性が高まる	警戒レベル4 避難指示(堺市)	危険な場所から全員避難！！
<b>&lt;警戒レベル4までに必ず避難！&gt;</b>		
災害発生	警戒レベル5 緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！

※災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。警戒レベル4までに必ず避難してください。

**キキクルを確認しよう！**

キキクルは、大雨による災害発生の危険度の高まりを地図上で確認できる「危険度分布」の愛称です。「危険度分布」は、大雨による災害の危険度を色分けして地図上にリアルタイム表示されます。気象庁ホームページやテレビなどで確認することができます。

キキクル 検索



### 3 風水害時の避難について

#### 避難は計画的に！

風水害時を想定し、あらかじめハザードマップを確認し、計画的な避難行動を考えておきましょう。一方で、適切なタイミングで避難することが出来なかった場合は、少しでも浸水しにくい高い場所（洪水の場合）やがけから離れた場所（がけ崩れの場合）に移動し、身の安全を可能な限り確保する「緊急安全確保」を行ってください。

#### 計画的な避難行動

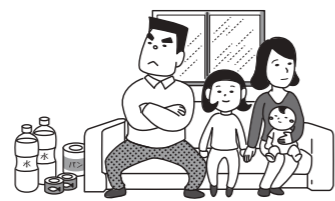
#### 緊急的な避難行動

#### 立退き避難



避難行動の基本です。堺市が指定する避難場所や近隣のより安全な場所・建物などへ移動する避難です。

#### 屋内安全確保



あらかじめ自宅の安全性が分かっている場合の避難行動です。2階以上への避難の場合、長時間の孤立に備え、水、食料などを備蓄しておきましょう。

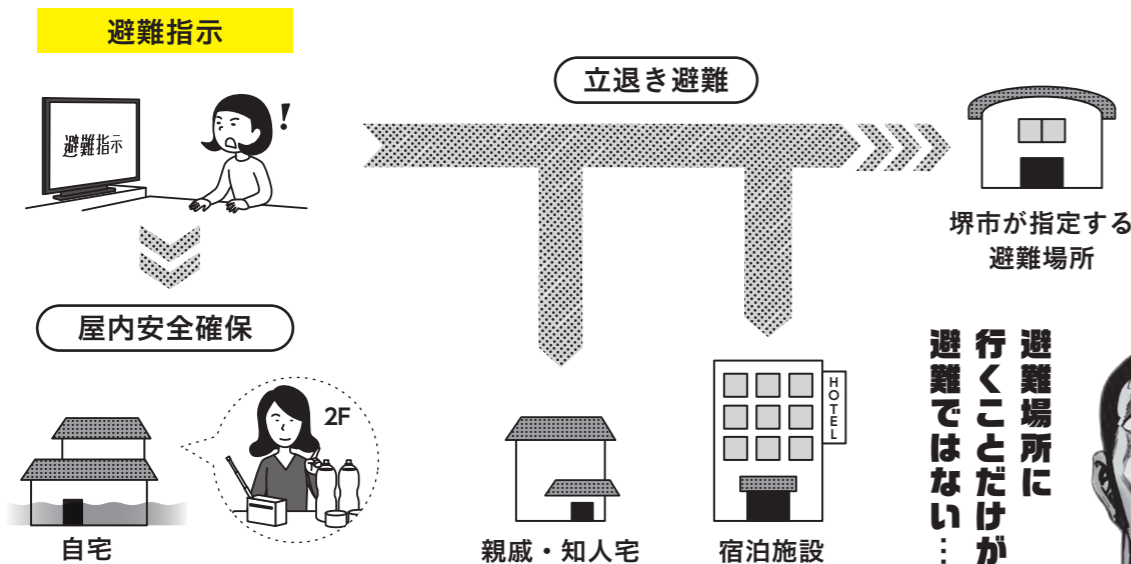
#### 緊急安全確保



逃げ遅れた場合の避難行動です。身の安全を確保できるとは限りません。

#### 分散避難も考えておこう！

小中学校などの堺市が指定する避難場所に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けることです。親戚・知人宅や宿泊施設への避難もあらかじめ考えておきましょう。



※想定される浸水の深さよりも高い場所に住んでいるなど安全が確保できる場合。

避難場所に行くことだけが避難ではない！



#### 堺市が指定する避難場所を確認しておこう！

堺市では災害に備えて、地震や風水害の災害種別毎に避難場所を指定しています。近くの避難場所を確認しておきましょう。



#### 指定緊急避難場所

津波や洪水などの危険から、生命の安全を確保するため緊急に避難するところ。その場所にそのまま滞在することは想定されていません。



#### 指定避難所

台風や土砂災害、地震や津波により家を失った際に数週間から数ヵ月避難して生活を行うところ。堺市においては、多くの指定避難所が、指定緊急避難場所を兼ねています。

#### 風水害時避難の心得！

#### 避難は、「浸水が始まる前」「自主判断」「徒歩」が大原則です！

#### 浸水が始まる前に避難を！



ひざの高さを超える浸水の深さでは歩くことが難しくなります。



夜間の避難は危険です。可能な限り暗くなる前に避難しておきましょう。

#### 避難判断は自分で！



防災情報が無くても、身の危険を感じたら避難をしましょう。



戸締りなどを確認し、親戚や知人などにも避難の連絡をしましょう。

#### 移動手段は徒歩で！



動きやすい服装で、協力して徒歩で避難をしましょう。



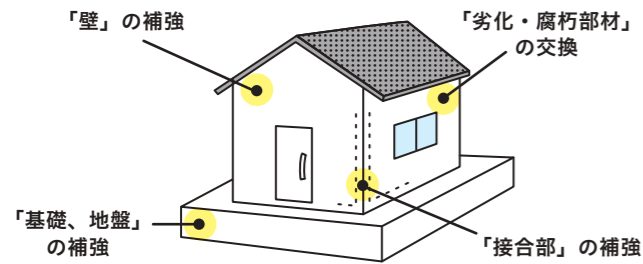
徒歩での避難が難しく、車での避難が必要な方は、早めに避難を開始しましょう。

# 備える

## 4-1. 地震への備えをしよう！

### 家屋を耐震化しよう！

安全・迅速な避難の第一歩は、自分の家の耐震性を知ることです。



### 命を守る安心な住まいの実現へ

#### 堺市の取り組み

住宅耐震診断補助、耐震改修工事の設計費及び工事費に対する補助

補助には対象となる要件などがあります。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先：建築防災推進課  
TEL：072-228-7482 FAX：072-228-7854

### 家具の配置を考え、転倒防止対策をしよう！

家具やテレビなどを固定し、揺れによる転倒や落下を防止しましょう。また、扉をふさがないように部屋の出入り口付近や、就寝時に身体の上に転倒しないよう家具の配置にも注意しましょう。

#### 耐震金具の利用を

- ・転倒防止金具  
(壁・柱・鴨居と家具を固定するタイプと床などに固定するタイプなどがある。)

#### 照明器具の補強を

- ・天井に直接取り付けるタイプの照明が安全です。
- ・つり下げ式の場合は、鎖と金具などで固定する。
- ・蛍光灯は、蛍光管の両端を耐熱テープでとめておく。

#### 落ちる危険のあるものは置かない

- ・家具の上に物を置かない。
- ・重い物はなるべく低い位置に置く。

#### ガラスの飛散防止対策を

- ・ガラスには、飛散防止フィルムをはる。

#### テレビ台に固定する

- ・転倒を防ぐため、テレビはテレビ台に固定する。

## 4-2. 風水害への備えをしよう！

### 風水害に備えた家周りの対策をしよう！

風水害による建物の被害を抑えるため、下のイラストを参考に、6月からの出水期前には建物やその周囲の点検・修理・補強を行っておきましょう。

#### 外壁

- ・壁の亀裂はないか？

#### ベランダ

- ・植木鉢や物干し竿などの落下・飛散対策は必要ないか？

#### コンクリート塀

- ・傾きやひび割れなどの破損はないか？

#### 排水溝

- ・側溝や雨水ますにゴミや土砂が堆積していないか？

#### 窓

- ・窓枠や雨戸のがたつきはないか？
- ・窓ガラスの飛散対策は必要ないか？

#### 屋根・雨どい

- ・不安定なアンテナの固定は必要ないか？
- ・トタンのめくれはないか？
- ・瓦のひび・割れ・はがれはないか？
- ・雨どいにゴミや木の葉が堆積していないか？

#### 板塀

- ・塀の腐りはないか？
- ・板塀への支柱は必要か？

#### その他

- ・ガスボンベの固定は必要ないか？
- ・ゴミ箱や植木鉢などの固定は必要ないか？
- ・庭木への添え木は必要ないか？

## 4-3. 今からできる備えをしよう！

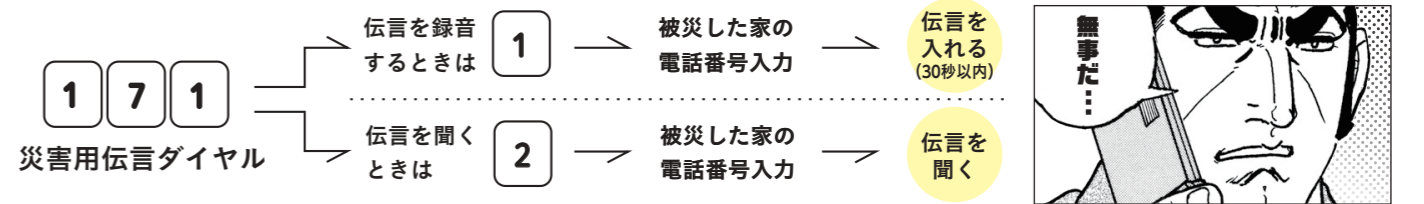
### 家族との連絡方法・集合場所を事前に決めておこう！

災害用伝言サービスなどを活用して家族との連絡方法を決めておきましょう。また、連絡が取れない場合でも家族と会えるように、自宅以外の集合場所を決めておきましょう。

#### 災害用伝言サービスの体験利用日

- 毎月1日、15日 ●1月1日～1月3日
- 防災週間（8月30日～9月5日）
- 防災とボランティア週間（1月15日～21日）

### 災害用伝言ダイヤル 171（電話）



### 災害用伝言板 web 171（インターネット）

電話（音声）による災害用伝言ダイヤル 171 に加え、インターネットを利用した安否情報を確認する手段が災害用伝言板 web171 です。あらかじめ、使い方を知っておきましょう。

登録した伝言を文字と音声で相互に確認できます。

詳細はネットで検索 ▶ 災害用伝言板 web171 検索

電話で

**171**

災害用伝言ダイヤル

文章を音声変換

音声ファイルの添付

インターネットで

**web171**

災害用伝言板

**みんなで助け合える関係づくりに取り組もう！**

災害時、「自分たちの地域は自分たちで守る」という自主防災の活動が大きな力となります。普段からお互いに声を掛け合い、地域の防災訓練などへ参加してみましょう。



**要配慮者の支援に取り組もう！**

地域には高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、アレルギーなどの慢性疾患のある方、外国人の方などがいます。日頃から気にかけて、お互いにコミュニケーションをとり、そして災害が起きたときにはみんなで助け合える関係をつくりましょう。

**要配慮者とは？**

災害時に限定せず一般に、「特に配慮を要する人」のことで、高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、アレルギーなどの慢性疾患のある方、外国人の方など。

**避難行動要支援者とは？**

要配慮者のうち、災害が発生した場合に、または災害が発生するおそれがある場合に、自ら避難することが困難で、円滑・迅速に避難するために特に支援を必要とする人。

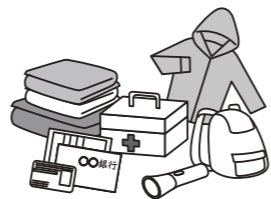
**非常持ち出し品・非常備蓄品を準備しよう！**

公的な支援物資は、発災からすぐに届かないかもしれません。コンビニなどのお店にも人が殺到し、すぐに商品がなくなるかもしれません。そのため、ご家庭で非常食などの防災グッズを備える事はとても重要です。

**非常持ち出し品**

非常持ち出し品は、避難するときに持ち出すものです。持って運べるだけの必要最低限にし、リュックサックなど両手が使える袋に入れましょう。

- スマートフォン（携帯電話）
- 充電器
- モバイルバッテリー（電池タイプ）
- 懐中電灯（ヘッドライト）
- 電池式ラジオ
- 薬（常備薬、服薬中の薬）
- お薬手帳
- 非常食・水
- 携帯トイレ
- コンタクトレンズ（予備の眼鏡）
- 軍手・手袋
- ビニール袋
- マスク・消毒液
- 歯ブラシ・歯磨きシート
- 体温計
- 上履き（スリッパ、靴下など）
- タオル
- 衣類
- 貴重品（現金（小銭含む）、印鑑、通帳、健康保険証、免許証など）
- その他自分の生活に欠かせないもの（使い捨て哺乳びん、生理用品、紙おむつ、とろみ剤など）

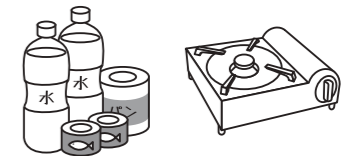


**非常備蓄品**

非常備蓄品は、災害直後から混乱がおさまるまでに必要なものです。最低3日間分、できれば1週間分以上の備蓄をしておきましょう。

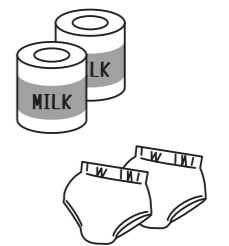
**在宅避難生活を支えるもの**

- 飲料水、生活用水
- 非常用給水袋
- 非常食（アルファ化米、レトルト食品など）
- 携帯コンロ、ガスボンベ
- ラップ、アルミホイル
- 衛生用品
- 雨具
- 使い捨てカイロ
- 予備電池
- 生理用品
- 毛布
- なべ
- やかん
- 簡易食器
- 簡易トイレ
- バケツ
- 工具類（ロープ・パールなど）
- 新聞紙
- 布ガムテープ
- その他自分の生活に欠かせないもの



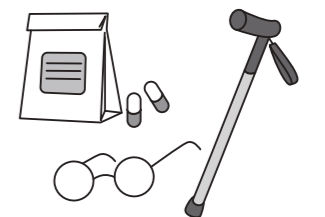
**乳幼児・妊産婦がいる家庭に役立つもの**

- ミルク（粉・液体）
- 使い捨て哺乳びん
- 紙コップ
- スプーンなど
- 紙おむつ
- おしりふき
- おんぶひも
- 抱っこひも
- ガーゼハンカチ
- 清浄綿
- スタイ（よだれかけ）
- 母乳パッド
- 授乳ケープ
- ベビーフード
- おもちゃなど



**高齢者・要介護者がいる家庭に役立つもの**

- 大人用紙おむつ
- 紙パンツ
- 杖
- 入れ歯
- 入れ歯用洗浄剤
- 介護用品
- 老眼鏡
- 補聴器
- 障害者手帳
- ヘルプマーク
- とろみ剤
- その他自分の生活に欠かせないもの



**災害時...君は生き残れるか？**

**ローリングストック法**

「非常時には非常食を」と思っていませんか？非常時に食べるものは必ずしも非常食ではなく、日常食べているもので足りります。例えば缶詰やカップラーメン、レトルト食品など、普段の買い物のときに少し多めに買い置きし、日々使いながら減った分をまた買い足すことで、特別な準備や出費をせずに備蓄することができます。



### 5-1. 津波ハザードマップ

**津波警報・大津波警報が発表されたときはすぐに避難**

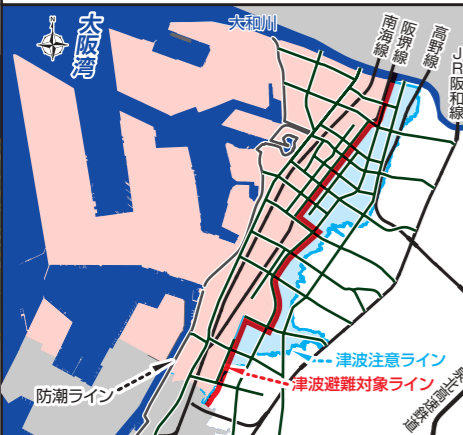
- 地震発生後、津波が到達するまでの約100分間に
- JR阪和線を目標に、東の高い所へ徒歩で避難しましょう。
- 逃げ遅れた方、遠くまで逃げるのが困難な方は、津波避難ビルなど高い所へ避難しましょう。

#### 津波ハザードマップについて

このマップは、大阪府が平成25年8月に発表した津波浸水想定に基づいています。想定された津波は、1,000年に一度あるいはそれより発生頻度が低い最大クラスのもので、津波は自然現象であり、さらに浸水域が広がる可能性があります。

#### 津波避難対象地域・津波注意地域

- 津波避難対象地域** 津波警報・大津波警報が発表されたときは、直ちに避難を開始してください。
- 津波注意地域** 大津波警報が発表されたときは、直ちに避難ができる準備をしてください。



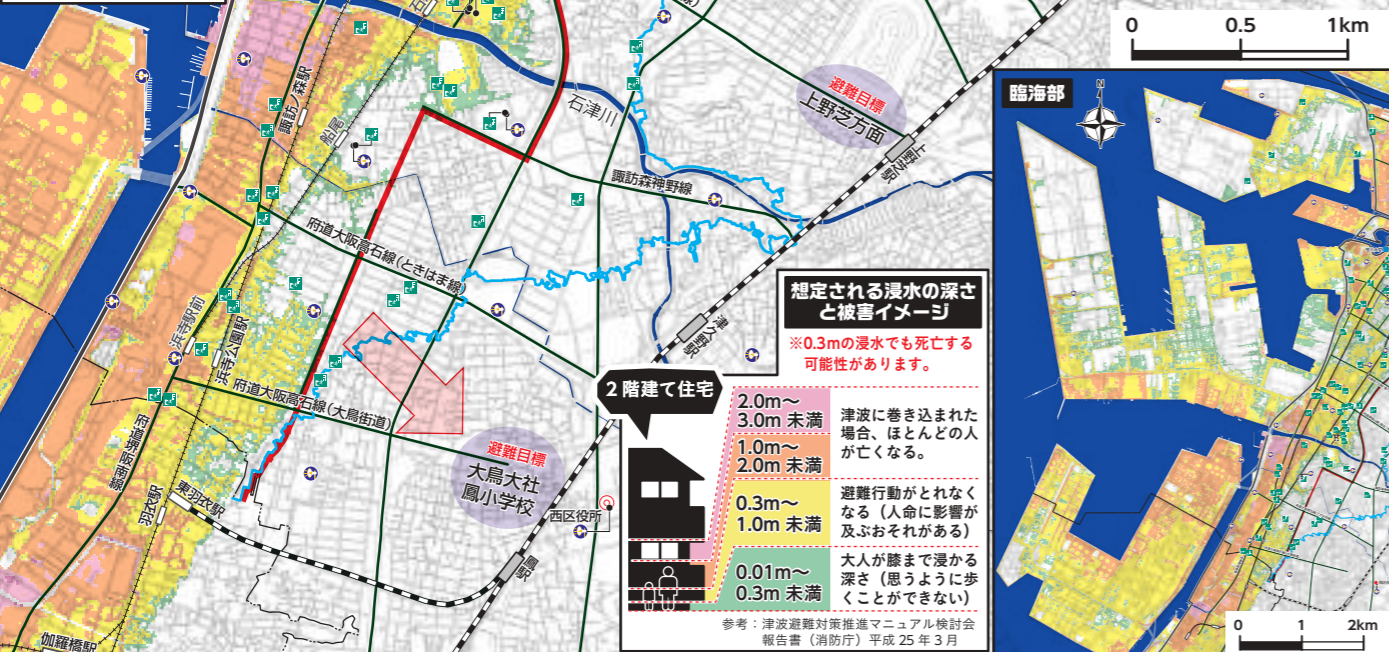
#### 凡例

- 津波避難ビル※
- 避難路
- 避難目標
- 避難方向
- 市役所・区役所等
- 防潮ライン
- 水門
- 屋外スピーカー※
- 津波避難対象ライン
- 津波注意ライン(標高6.8m)

#### 想定される浸水の深さ

- 2.0m~3.0m 未満
- 1.0m~2.0m 未満
- 0.3m~1.0m 未満
- 0.01m~0.3m 未満

※令和4年1月末時点。津波避難ビルの最新情報はホームページをご覧ください。  
<https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/kojo/tsunami/>



#### 想定される浸水の深さと被害イメージ

- 2.0m~3.0m 未満 津波に巻き込まれた場合、ほとんどの人が亡くなる。
- 1.0m~2.0m 未満 避難行動がとれなくなる(人命に影響が及ぶおそれがある)
- 0.3m~1.0m 未満 大人が膝まで没する深さ(思うように歩くことができない)
- 0.01m~0.3m 未満

参考：津波避難対策推進マニュアル検討会報告書(消防庁)平成25年3月

### 5-2. 高潮ハザードマップ

**~最大級の台風が来ると高潮でこんなに広範囲に浸水する可能性が~早めに高潮浸水想定区域外へ避難しましょう!**

#### 凡例

- 避難所(風水害・地震)
- 屋外スピーカー
- 市役所・区役所等
- 避難方向
- 防潮ライン
- 水門
- 主要道路
- 想定される浸水の深さ
- 5m~10m 未満
- 3m~5m 未満
- 0.5m~3m 未満
- 0.5m 未満

#### ① 想定される最大の台風

上陸時の中心気圧は910hPa  
 移動速度：73km/h  
 (参考：関西空港などに大被害をもたらした平成30年台風21号の徳島県上陸時の中心気圧は950hPa)

#### ② 最も大きな高潮を発生させる経路

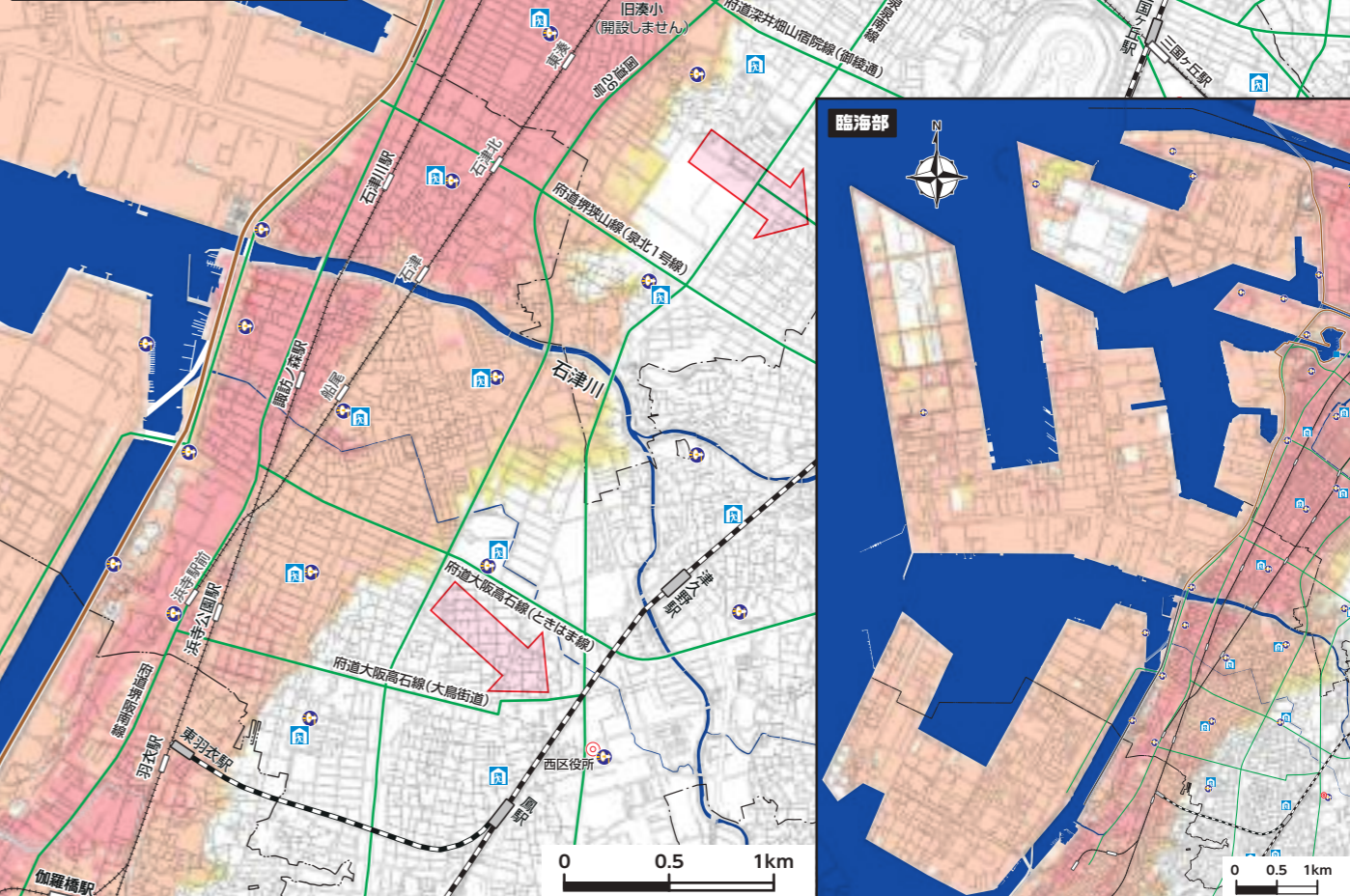
大阪湾の西側  
 20km~60kmを通過

#### ③ 満潮について

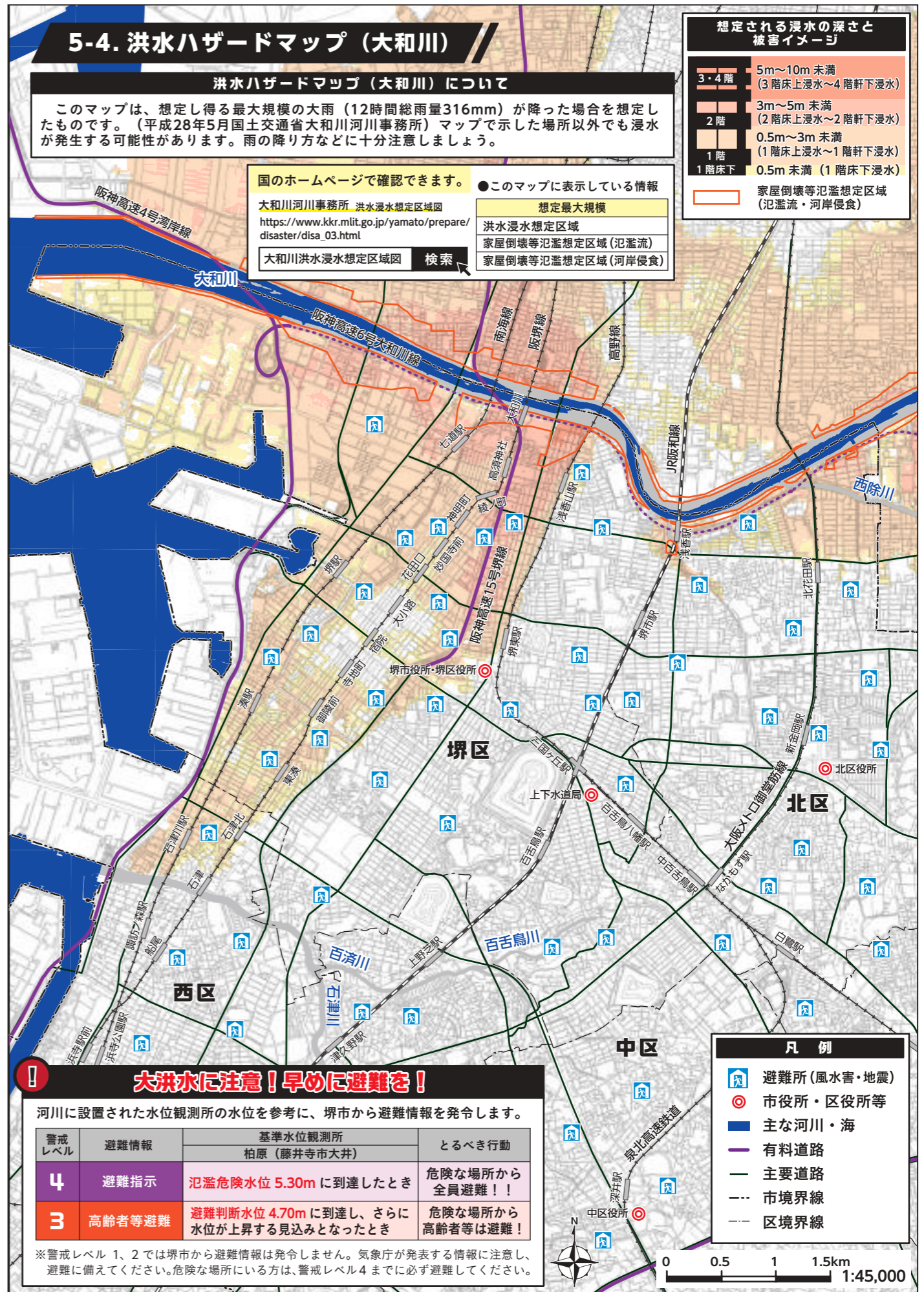
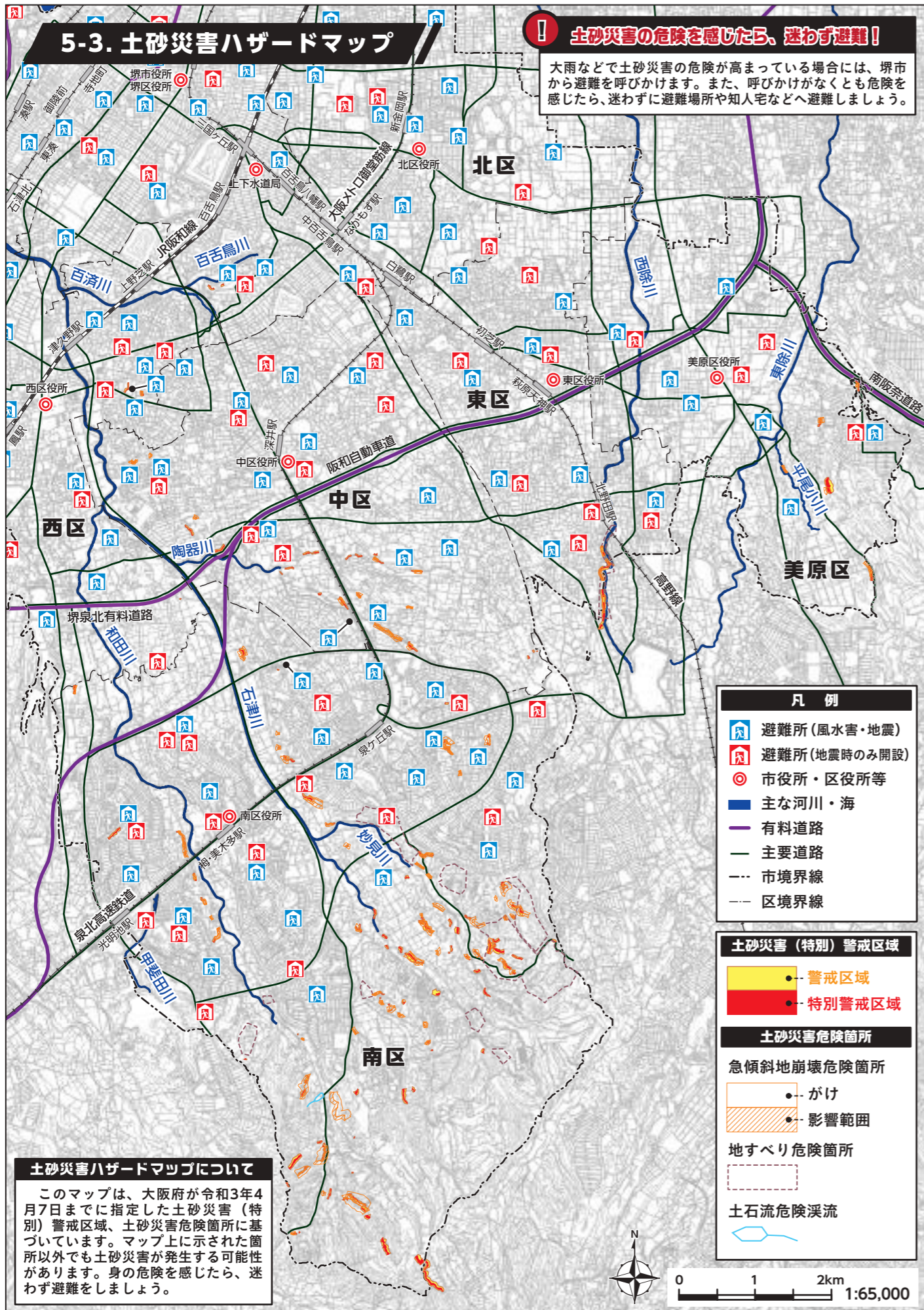
大潮の時期の満潮を想定  
 大潮：潮位差が大きくなる現象(新月満月の前後数日)  
 満潮：海水面が高くなる現象(通常1日2回)

#### 想定される浸水の深さと被害イメージ

- 5m~10m 未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
- 3m~5m 未満 (2階床上浸水~2階軒下浸水)
- 0.5m~3m 未満 (1階床上浸水~1階軒下浸水)
- 0.5m 未満 (1階床下浸水)



※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。



※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

### 5-5. 洪水ハザードマップ (西除川)

#### 洪水ハザードマップ (西除川) について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨 (24時間総雨量904.1mm、1時間最大雨量102.5mm) が降った場合を想定したものです。(令和元年11月大阪府) マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

#### 想定される浸水の深さと被害イメージ

3・4階	5m~10m 未満 (3階床上浸水~4階軒下浸水)
2階	3m~5m 未満 (2階床上浸水~2階軒下浸水)
1階	0.5m~3m 未満 (1階床上浸水~1階軒下浸水)
1階床下	0.5m 未満 (1階床下浸水)

河川の近くは、水の流れて地面が削られ、崩れるおそれがあります。早期に河川から離れた場所に避難することを心掛けましょう。

#### 凡例

- 避難所 (風水害・地震)
- 市役所・区役所等
- 水位観測所
- 主な河川・海
- 有料道路
- 主要道路
- 市境界線
- 区境界線

0 0.5 1 1.5km 1:45,000

### 5-6. 洪水ハザードマップ (西除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき)

## 令和8年4月より使用しなくなりました。

定したものです。(平成24年8月大阪府) マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。

参考に、堺市から避難情報を発令します。

警戒レベル	避難情報	基準水位観測所 野田 (東区北野田)	とるべき行動
4	避難指示	氾濫危険水位 1.60m に到達したとき	危険な場所から全員避難!!
3	高齢者等避難	避難判断水位 1.40m に到達し、さらに水位が上昇する見込みとなったとき	危険な場所から高齢者等は避難!

※警戒レベル 1、2 では堺市から避難情報は発令しません。気象庁が発表する情報に注意し、避難に備えてください。危険な場所にいる方は、警戒レベル4までに必ず避難してください。

#### 想定される浸水の深さと被害イメージ

2階	3m 未満 (2階床上浸水~1階軒下浸水)
1階	0.5m~3m 未満 (1階床上浸水~1階軒下浸水)
1階床下	0.5m 未満 (1階床下浸水)

#### 凡例

- 避難所 (風水害・地震)
- 市役所・区役所等
- 水位観測所
- 主な河川・海
- 有料道路
- 主要道路
- 市境界線
- 区境界線

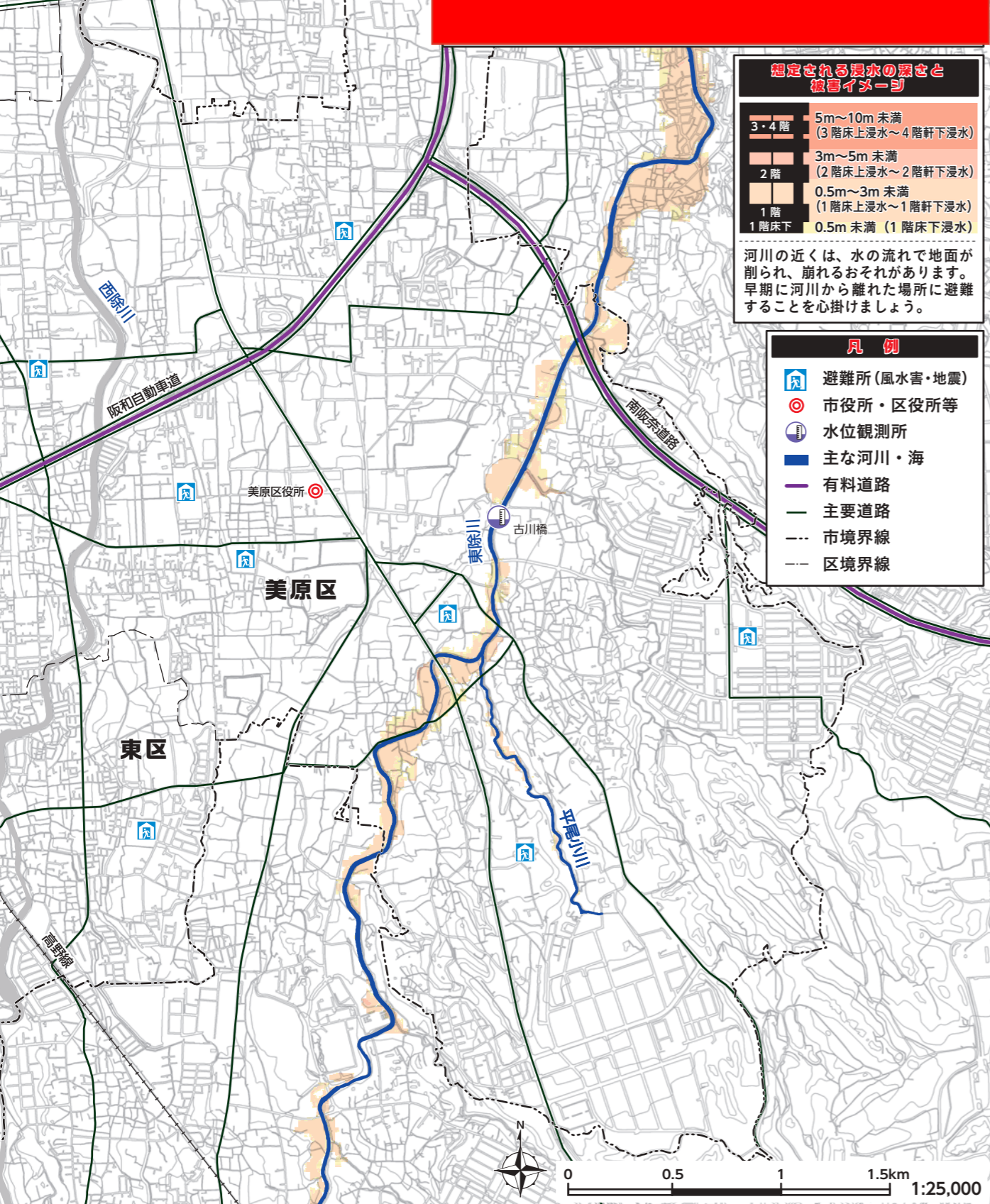
0 0.5 1 1.5km 1:45,000

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

### 5-7. 洪水ハザードマップ (東除川)

#### 洪水ハザードマップ (東除川) について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨 (24時間総雨量904.1mm、1時間最大雨量102.5mm) が降った場合を想定したものです。(令和元年11月大阪府) マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。



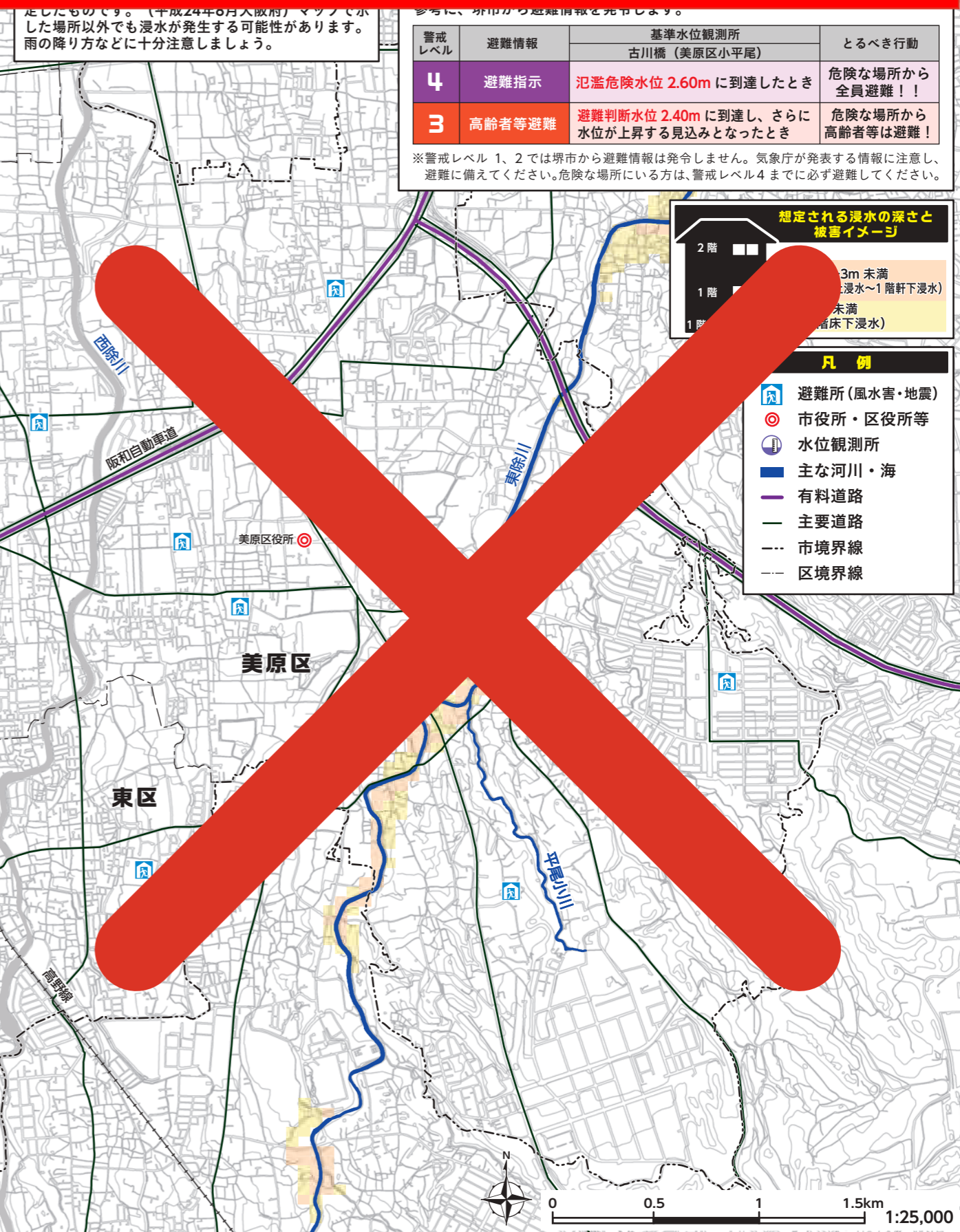
測量法に基づく国土地理院長承認 (使用) R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

### 5-8. 洪水ハザードマップ (東除川・大雨特別警報の発表が予想されないとき)

**令和8年4月より使用しなくなりました。**



測量法に基づく国土地理院長承認 (使用) R 3JHs 615

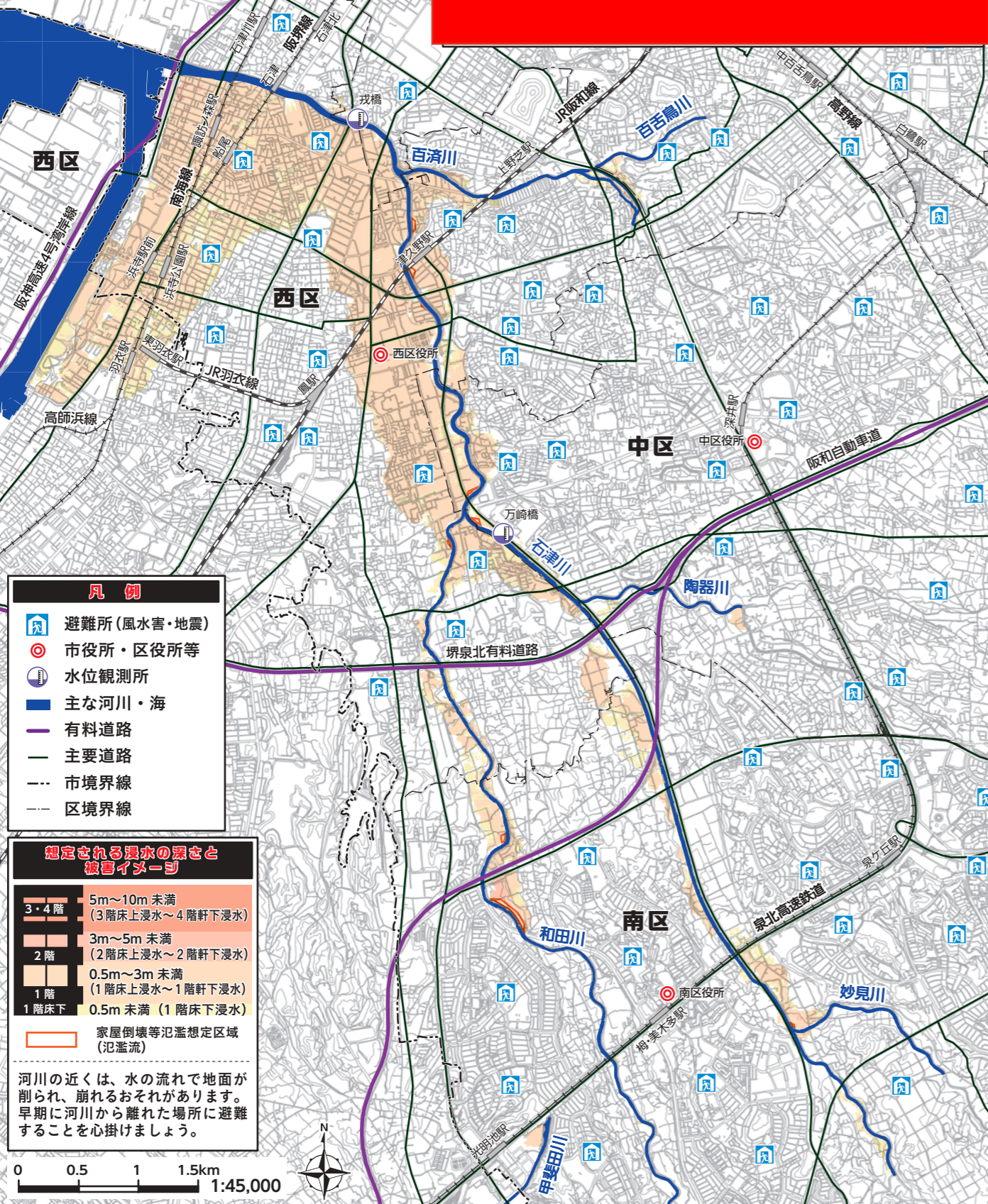
※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

### 5-9. 洪水ハザードマップ (石津川)

#### 洪水ハザードマップ (石津川) について

このマップは、想定し得る最大規模の大雨 (24時間総雨量931.4mm、1時間最大雨量103.7mm) が降った場合を想定したものです。(令和2年11月大阪府) マップで示した場所以外でも浸水が発生する可能性があります。雨の降り方などに十分注意しましょう。



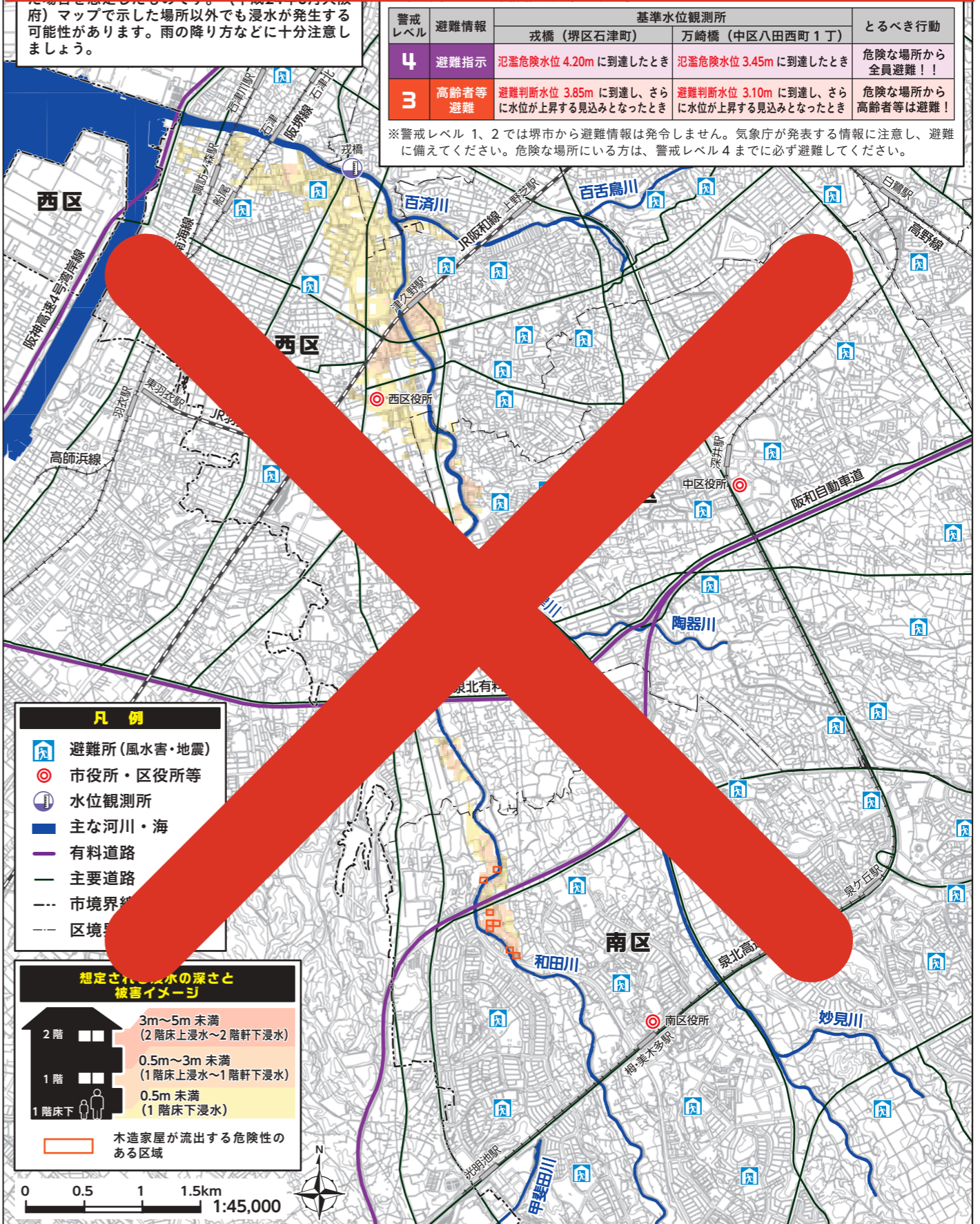
測量法に基づく国土地理院長承認 (使用) R 3JHs 615

※詳細は区別防災マップを参照してください。

※この洪水ハザードマップは着色した河川区間の浸水想定区域を示しています。

### 5-10. 洪水ハザードマップ (石津川・大雨特別警報の発表が予想されないとき)

令和8年4月より使用しなくなりました。



測量法に基づく国土地理院長承認 (使用) R 3JHs 615

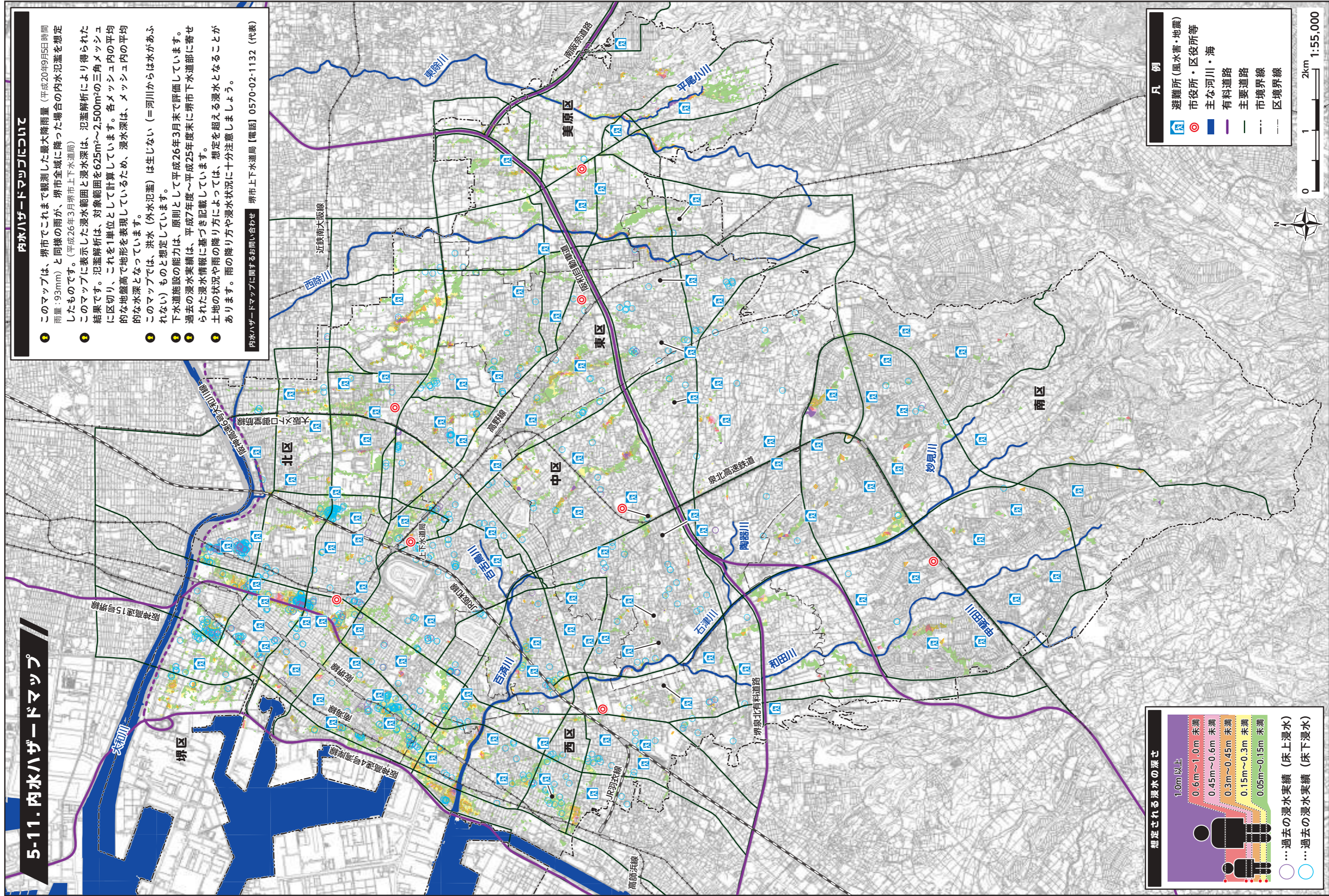
※詳細は区別防災マップを参照してください。

5-11. 内水ハザードマップ

内水ハザードマップについて

- このマップは、堺市でこれまで観測した最大降雨量（平成20年9月5日時間雨量：93mm）と同様の雨が、堺市全域に降った場合の内水氾濫を想定したものです。（平成26年3月堺市上下水道局）
- このマップに表示した浸水範囲と浸水深は、氾濫解析により得られた結果です。氾濫解析は、対象範囲を625m<sup>2</sup>~2,500m<sup>2</sup>の三角メッシュに区切り、これを1単位として計算しています。各メッシュ内の平均的な地盤高で地形を表現しているため、浸水深は、メッシュ内の平均的な水深となっています。
- このマップでは、洪水（外水氾濫）は生じない（＝河川からは水があふれない）ものと想定しています。
- 下水道施設の能力は、原則として平成26年3月末で評価しています。過去の浸水実績は、平成7年度～平成25年度末に堺市下水道部に寄せられた浸水情報に基づき記載しています。
- 土地の状況や雨の降り方によっては、想定を超える浸水となることがあります。雨の降り方や浸水状況に十分注意しましょう。

内水ハザードマップに関するお問い合わせ 堺市上下水道局【電話】0570-02-1132（代表）



**想定される浸水の深さ**

1.0m以上	未済
0.6m~1.0m	未済
0.45m~0.6m	未済
0.3m~0.45m	未済
0.15m~0.3m	未済
0.05m~0.15m	未済

● 過去の浸水実績（床上浸水）  
● 過去の浸水実績（床下浸水）

**凡例**

- 避難所（風水害・地震）
- 市役所・区役所等
- 主な河川・海
- 有料道路
- 主要道路
- 市境界線
- 区境界線