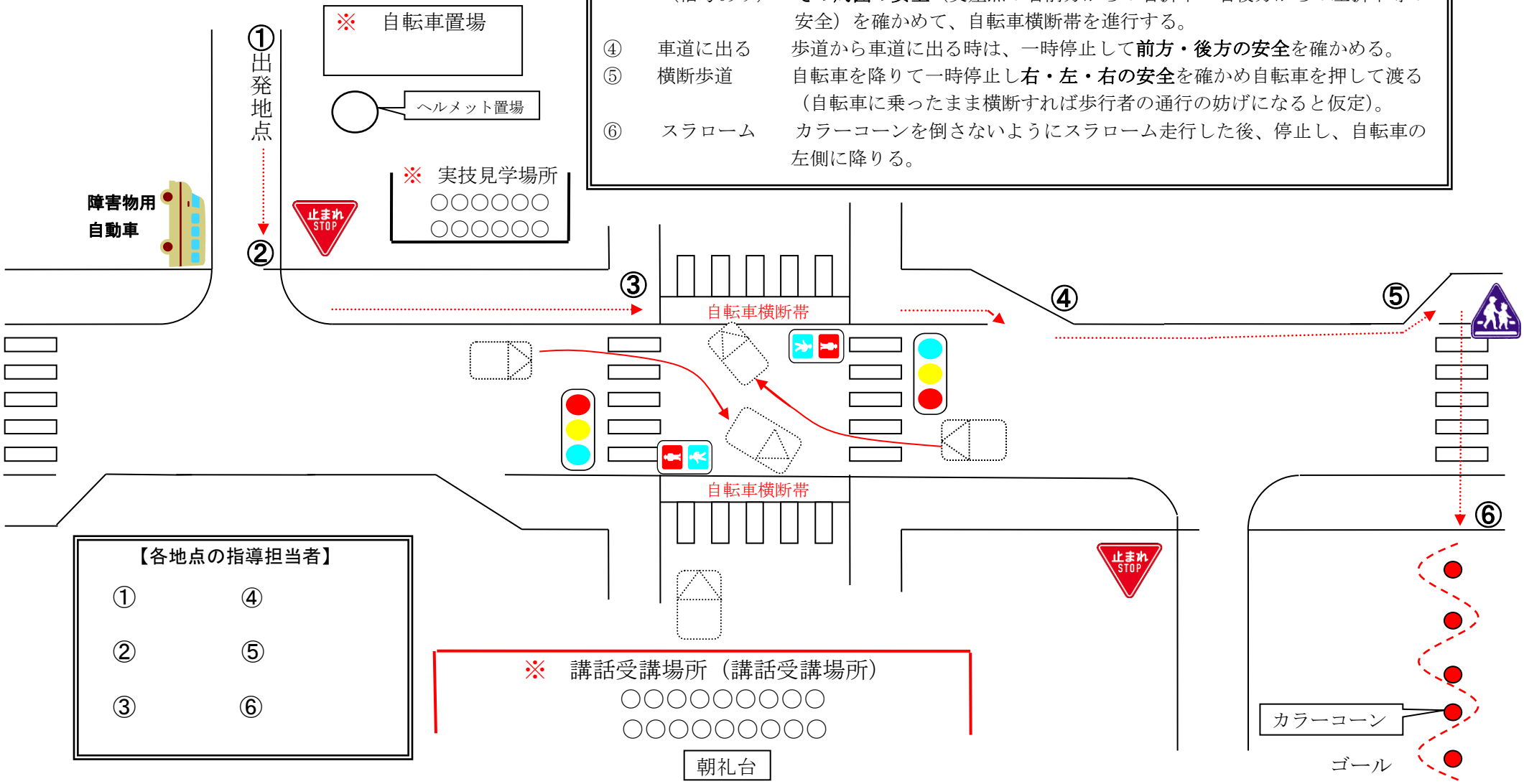
交通安全教室・【自転車の乗り方】

１コース半周の場合

※　ヘルメットを着用後、両足の届く自転車を選び押して、出発地点に整列する。

自転車の正しい乗り方指導ポイント

①	出　　発	乗る前に**右後方を確認**しサドルにまたがり、出発時にもう一度、**右後方の安全**を確かめて進行する。
②	一 時 停 止	一時停止し**右・左と右後方の安全**を確かめて左折し、車道寄りを進む。
③	自転車横断帯（信号あり）	一時停止し対面する信号の**青の表示に従い右・左の安全**を確かめ、さらに**その周囲の安全**（交差点の右前方からの右折車・右後方からの左折車等の安全）を確かめて、自転車横断帯を進行する。
④	車道に出る	歩道から車道に出る時は、一時停止して**前方・後方の安全**を確かめる。
⑤	横断歩道	自転車を降りて一時停止し**右・左・右の安全**を確かめ自転車を押して渡る（自転車に乗ったまま横断すれば歩行者の通行の妨げになると仮定）。
⑥	スラローム	カラーコーンを倒さないようにスラローム走行した後、停止し、自転車の左側に降りる。



【各地点の指導担当者】

①	④
②	⑤
③	⑥