

令和元年度 女性のための就職・社会参加支援
ステップ・アップ・スタディ

新しいわたしに出会う♪

① 11月24日(日)

13時30分～15時30分

「あなたの魅力を高める
美しい所作講座」

講師：モデル
ビューティコンシャスカレッジ
代表 佳衣さん

② 12月8日(日)

13時30分～15時30分

「一歩ふみだすわたしの
コミュニケーション術
～ポイントは“安心感”～」

講師：ベアリンク
代表 土元紀子さん

③ 1月12日(日)

10時00分～12時00分

「わたしらしく、自分らしく」

講師：俳優 谷ノ上朋美さん
コクリコさかい 館長
瀧口住子

♪ 全3回コース

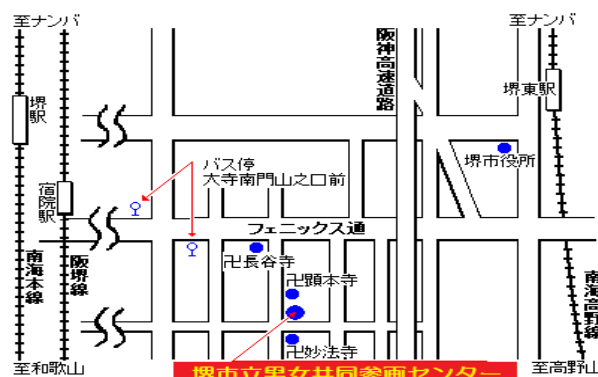
(1回のみ受講可)

♪ 受講料：無料

♪ 対象者：女性

コクリコさかい
(堺市立男女共同参画センター)
堺市堺区宿院町東4丁1-27
TEL：072-223-9153
FAX：072-223-7685
メール：danjocce@city.sakai.lg.jp

※駐車場がありませんので、
車でのご来館はご遠慮ください。



講師プロフィール

佳衣 モデル・ビューティコンシヤスカレッジ代表
モデル・イメージアップアドバイザー・芦屋フィニッシングスクール校長
テレビ番組のカバーガールに選ばれたのを機にモデルへ。CM、不動産・百貨店広告、
通販・アパレルブランドのカタログ、健康食品のイメージキャラクターなど
幅広い分野で活躍中。パーソナルカラーアナリスト、ウォーキング講師など資格も多数
取得し、イメージアップアドバイザーとしても美に関する講演やセミナーを行なっている。



土元 紀子 ベアリンク代表

大阪府立泉陽高校卒。短大卒業後、コニカミノルタ株式会社で、堺工場での10年を含む計20年勤務。3人の子育てと仕事の両立を8年間経験。2012年に独立し、ベアリンク代表およびNPO法人マザーズサポーター協会認定講師として、企業での「リーダー育成研修」「叱り方研修」などの人材育成研修講師のほか、PTA講演会講師、就業支援講座の講師として活動中。年間2000人以上に研修、講演を実施している。



谷ノ上 朋美 俳優

様々な人権問題をテーマとした舞台で約200公演を全国巡業する。もっと身近な人の役に立ちたいという思いから看護師免許を取得。筋ジストロフィー、ALSなどの難病や肺癌の看護に従事。平成21年からは漢方不妊カウンセラーとして約1万件の不妊科相談を担当。「西洋医学、東洋医学、心理学」の3つの側面からアプローチする不妊科相談のプロフェッショナルとして活動。今は芝居や講演会、セミナーなどで「自分らしく生きる喜び」を伝えていくことを目標に活動中。



- ◇対象者 市内在住・在勤・在学の女性（3講座のうち1回のみ参加も可能）
- ◇受講料 無料
- ◇定員 各講座30名（先着順）
- ◇持ち物 筆記用具
- ◇開催場所 コクリコさかい（堺市立男女共同参画センター）
- ◇申込方法 電話・FAX・メールまたは来館でお申し込みください。
なお、月曜日と11月5日、23日、12月29日、31日、1月1日、2日、3日は休館日です。
～FAX・メールでお申し込みの場合～
名前・住所・電話番号・年齢・託児の有無をご記入ください。
FAXの方は、FAX番号も忘れずにご記入ください。
お聞きする個人情報については、本事業以外の目的に使用することはありません。
- ◇託児 託児希望者（2歳児以上の未就学児）は、お申し込みの際にお申し出ください。（無料）