

令和5年度 八田荘公民館

# 第14回 文化教室まつり

と き：令和5年10月28日(土)・29日(日)

○開会式：28日(土) 10時～10時10分

○演技発表：28日(土) 10時15分～14時45分

○作品展示：28日(土)・29日(日) 10時～15時30分

ところ：堺市立八田荘公民館

堺市中区八田寺町219-1

電話(072)273-6625

## ごあいさつ

私たちは、八田荘公民館を学習拠点として、いろいろな生涯学習に活発に取り組んでいます。

コロナの影響で、様々な制限がありましたが、それらを乗り越え、現在、活動を行っています。

日頃の学習の成果をご覧いただくため、平成30年の開催から延期をしておりましたが、このたび、文化教室並びに一般教室による「第14回 文化教室まつり」を、開催することになりました。

皆様方には、公私ともご多用のこととは存じますが、お誘い合わせの上、多数ご来館いただき、一緒に楽しんでいただければ幸いです。

※駐車スペースには限りがあります。できるだけ車でのご来館はお控えください。

※「喫茶コーナー(1階集会室)」をご利用ください。(10月29日(日)のみ)

主 催：八田荘公民館文化教室まつり実行委員会

後 援：堺 市 ・ 堺市教育委員会

## 演技発表の部

28日(土)10:15~14:45

- ◎ **大正琴愛好会・風の会** 10:15~11:00 講師 田畑 順子  
毎月楽しくおけいこしています。新しい曲がくると、うれしくて頑張ってお練習しています。皆様私たちの演奏をお聞きください。
- ◎ **心思踊 西華流** 11:00~11:25 講師 西華 松掛  
日本舞踊の基礎から楽しくお稽古をしています。着付けの練習から始まり、最初は、童謡の曲を通して、正しい姿勢、礼儀作法、すり足等、初歩的な所作から身につく事が出来ます
- ◎ **太極拳 (A)・(B)** 11:25~11:50 講師 藤原 清江  
館外で24式太極拳と剣を表演、雨の時は館内で練功十八法。皆さんもご参加ください。呼吸に合わせた動作で無理なく体力をつけます。生涯スポーツとして楽しめます。

11:50 ~ **休憩** ~ 13:00

- ◎ **ひまわりダンス** 13:00~13:30 講師 中島 通江  
社交ダンスで姿勢・リズム感がよくなり、健康第一で和気あいあいの中、楽しくレッスンをしています。
- ◎ **よさこいおおきに** 13:30~13:55 講師 荒木 亜由美  
人と人との絆を大切に「おおきに」という気持ちで、いつまでも踊り続けたいと願っているスマイルチームです。皆様もお気軽にご参加ください。お待ちしております。
- ◎ **レイ・ナニ** 13:55~14:20 講師 伊佐治 賀代  
フラを踊ること、楽しむことが大好きなレイ・ナニ！ ボランティアでのふれあい、舞台上で踊る喜び、笑い声をひびかせての練習、今日は皆さんに笑顔を届けられたら嬉しいです。
- ◎ **U'sN** 14:20~14:45 講師 森岡 杏菜  
毎週水曜日、現在は小学生メンバーを中心に様々なジャンルのダンスに挑戦しています。練習の成果を温かく見守っていただくと嬉しいです！いつでも体験受付中です！

## 作品展示の部

28日(土)・29日(日)10:00~15:30

- ◎ **古布とあそぶ** 講師 藤木 千津子  
たんすに寝ている和服を使って、着物の作り替えや洋服・小物・カバン等に作り替えたり、日本の伝統行事の思い起こし等をして、皆で楽しく日々を過ごせるようにしています。
  
- ◎ **着物着付** 講師 野間元 誠子  
夏の風物詩、浴衣姿を可愛い花結びでご覧いただきます。ボディに結んでいただくばかりでなく、飾り物としても楽しんでいただきますと嬉しいです。
  
- ◎ **パッチワーク** 講師 岩井 悦子  
タペストリー・バッグ・クッション・小物等を古い布、小さい布、残り布を配色よく並べて、布と楽しく遊んでいます。
  
- ◎ **もくせい会** 講師 山崎 鋭二  
あなたの絵心を、この教室で大きく、素敵な一枚の絵に描きましょう。
  
- ◎ **書の広場** 講師 深谷 祐光  
はじめての方にも、ていねいに手ほどきします。漢字・かな・硬筆・古典・条幅など、お習字の基本から幅広く学べます。書の広場本部の検定で昇級・昇段があり、励みになります。
  
- ◎ **俳句 鈴の会** 講師 深谷 風山  
最近テレビで人気の俳句の句会をしています。持ち寄った句を皆で選んで、感想を話し合います。講師から、添削と批評が、受けられます。

## その他の教室

- ◎ **ふれあい健康体操** 講師 長谷川 章子  
さまざまな音楽に合わせて、リズム感を養い、体を柔軟にし、頭の体操等を明るい雰囲気のもと行なっています。ぜひ一度見学にいらしてください。
  
- ◎ **健康ヨーガ** 講師 宮武 八千代  
ヨーガ体操のねらいは、体をしなやかに、骨格のゆがみをなおし、美しい姿勢と若さを保つ、そして自律神経を強くし、快眠・快食・快便をうながし、健康な日々を過ごすこと。
  
- ◎ **健康体操 自彊術** 講師 植埜 登士子  
31の動作で、全身を系統的に無理なく動かすことによって、自然治癒力や免疫力を高めます。身体の弱い方、運動の苦手な方にピッタリ。何歳からでも効果は出てきます。
  
- ◎ **空手道** 講師 中田 範子  
日本の伝統武道を通じ、礼儀や忍耐力と体力をつけ、未来のオリンピック選手を目指そう。
  
- ◎ **自彊術クラブ** 講師 清水 弘子  
自彊術は105年前に創られた東洋医学的健康体操です。31の基本動作からなり呼吸法により内臓を整え筋肉関節を動かす全身運動で骨格を正し自然治癒力を促す体操です。
  
- ◎ **ヨガを楽しむ会** 講師 伊藤 すみ子  
いやしの音楽と共に、ヨガを基本にしたやさしいストレッチです。幅広い年代の誰でも出来ます。腰痛、肩こり、ストレスによる不快な症状を改善し、体も気分も爽快にします。
  
- ◎ **詠春拳** 講師 角田 隆一  
中国で生まれ、香港で育ったブルース・リーもしていた、伝統武術「詠春拳」を練習しています。年齢関係なく、練習できます。
  
- ◎ **機能改善ヨーガ** 講師 平井 和代  
呼吸法と様々なポーズにより血行促進し、代謝を高め、心身のバランスを整えます。身体の機能改善を目指します。初心者の方でも丁寧に指導させていただきます。
  
- ◎ **健康トレーニング・ストレッチ** 講師 中川 真喜男  
トレーニングとストレッチを行うことで、身体のコンディションを整え、いつまでも健康で若々しい身体を維持することを目的として実施しています。
  
- ◎ **FoA** 講師 高溝 愛  
幼児から高校生まで『楽しむ』をモットーにダンスをやっています。
  
- ◎ **まりこダンス**  
普段習っているダンス教室でついていけない時に、個人的に練習している仲間と頑張っています。
  
- ◎ **手話勉強会**  
医療従事者向けの手話の勉強会です。初心者同士で練習をしています。

空席のある教室は、いつでもご入会いただけます。

※ 詳しいことは、公民館にお尋ねください。☎ (072) 273-6625