

まちの 保健室  
気軽に健康相談  
In 図書館

# まちの 保健室

共催：公益社団法人  
大阪府看護協会

無料  
先着順

健康診断の数値や  
体重・血圧が  
気になる方に

赤ちゃんの体重測定や  
子育ての悩み相談に

病院に行くほどではないけれどちょっと気になること・・・  
看護師さんや保健師さんに健康相談してみませんか

## 日時

毎月第3水曜日  
午前10時30分～12時

2026年

4月15日、5月20日、  
6月17日、7月15日



## 内容

### 【健康チェック】

- ・ 体重・血圧
- ・ 乳幼児の身長・体重 など

### 【健康相談】

- ・ 生活習慣病予防
- ・ 栄養
- ・ 子育て
- ・ 介護 など

会場：堺市立西図書館 2階ラーニングスペース  
直接会場へ。 ※待ち時間が出る場合があります。

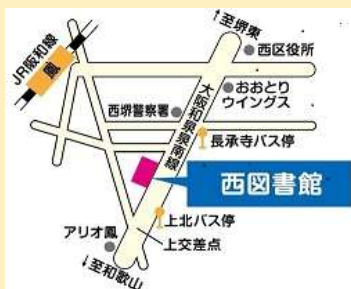
主催・問合せ

堺市立西図書館

堺市西区鳳南町4-444-1

電話：072-271-2032

FAX：072-271-3002



<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/>

## 同時開催

赤ちゃんといっしょ

(赤ちゃん向けの手遊び・絵本の読み聞かせ)

1回目

10:25～10:50

2回目

11:00～11:25