

まちの 保健室
気軽に健康相談
In 図書館

まちの 保健室

共催：公益社団法人
大阪府看護協会

無料
先着順

健康診断の数値や
体重・血圧が
気になる方に

赤ちゃんの体重測定や
子育ての悩み相談に

病院に行くほどではないけれどちょっと気になること・・・
看護師さんや保健師さんに健康相談してみませんか

日時

毎月第3水曜日
午前10時30分～12時

2026年

4月15日、5月20日、
6月17日、7月15日



内容

【健康チェック】

- ・ 体重・血圧・体脂肪
- ・ ストレスチェック
- ・ 乳幼児の身長・体重 など

【健康相談】

- ・ 生活習慣病予防
- ・ 栄養
- ・ 子育て
- ・ 介護 など

会場：堺市立西図書館 2階ラーニングスペース

直接会場へ。 ※待ち時間が出る場合があります。

主催・問合せ

堺市立西図書館

堺市西区鳳南町4-444-1

電話：072-271-2032

FAX：072-271-3002



<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/library/>

同時開催

赤ちゃんといっしょ

(赤ちゃん向けの手遊び・絵本の読み聞かせ)

1回目

10:25～10:50

2回目

11:00～11:25