

Sakai Loves Cerezo ! 2026



堺市立図書館 巡回ブックフェア
令和8年7月1日（水）～12月27日（日）



堺市教育委員会では、セレッソ大阪が実施する「読書推進プロジェクト～本を読んで、人生を豊かに～」と協働し、読書の楽しさを伝えるための様々な取り組みを進めています。

そのひとつとして、堺市内の図書館でセレッソ大阪をはじめとしたサッカーやスポーツに関連する本の巡回ブックフェアを開催します。

★マークのついているものはこどもの本です

🏆 セレッソ大阪・Jリーグ・W杯

書名	著者名	出版者	出版年
セレッソ大阪オフィシャルイヤーブック 2025	[セレッソ大阪/編]	セレッソ大阪	[2025]
桜は、かならず返り咲く セレッソ大阪、激動の2年と再起の始まり	小田 尚史/著	スクワッド	2016.2
Jリーグを使ってみませんか? 地域に笑顔を増やす驚きの活動例	中山 淳/著	ベースボール・マガジン社	2023.2
サッカーW杯クロニクル 鮮やかに甦る激闘の記憶	サッカーマガジン/編	ベースボール・マガジン社	2022.11
なでしこジャパンサッカー・女子ワールドカップ 2023メモリアルフォトブック		世界文化ブックス	2023.9
★アスリートでたどるジャパンスポーツ 2 サッカー	佐野 慎輔/監修	ポプラ社	2025.4

🏆 セレッソ大阪 選手たちのおすすめの本

書名	著者名	出版者	出版年
★うそつきのつき	内田 麟太郎/作 荒井 良二/絵	文溪堂	1996.4
★あしによきによき	深見 春夫/作・絵	岩崎書店	1980.10
★スイミー ちいさなかしこいさかなのはなし	レオ・レオニ/作	好学社	1979

🏆 サッカー選手が書いた本

書名	著者名	出版者	出版年
ともに歩き出す サッカーと家族と新しい日常	早川 史哉/著	徳間書店	2026.1
サッカードリブル解剖図鑑 相手を抜くための論理的思考	三笥 薫/著	エクスナレッジ	2025.2
俺しかいない	堂安 律/著	集英社	2023.3
ぼくのママはプロサッカー選手 岩清水梓の出産と子育てのはなし	岩清水 梓/著	小学館クリエイティブ	2024.4
才能発見 「考える力」は勝利への近道	中村 憲剛/著	文藝春秋	2024.12
イニエスタ・ジャパン! 日本に学んだ人生で大切なこと	アンドレス・イニエスタ/著	ぴあ株式会社関西支社	2022.2
ネイマール 父の教え、僕の生きかた	ネイマール/[述]	徳間書店	2014.3

🏆 サッカーのルール・技術を磨く

書名	著者名	出版者	出版年
サッカー練習メニュー200 指導者と選手が一緒に学べる!	末本 亮太/監修	池田書店	2025.9
サッカー受ける運ぶ解剖図鑑 最短最速でゴールを目指す技術	風間 八宏/著	エクスナレッジ	2024.7
自主練もドリブル塾もないスペインで「上手い選手」が育つワケ	小澤 一郎/著	ぱる出版	2024.6
サッカーGKパーフェクトマニュアル	松本 拓也/著	KADOKAWA	2023.3
決定力の正体 ゴールを奪う思考と技術	佐藤 寿人/著	ナツメ社	2025.9
★球技のためのスポーツビジョントレーニング ジュニア選手の競技力を高める視覚強化 新版	石橋 秀幸/監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2025.9
★おぼえようサッカーのルール 試合に役立つレベルアップにつながるプレーがより楽しめる	小幡 真一郎/著	ベースボール・マガジン社	2023.7
★サッカー入門 初心者もぐんぐんレベルアップ	中村 京平/著	ベースボール・マガジン社	2024.7

🏆 スポーツをささえる人々

書名	著者名	出版者	出版年
スポーツの仕事ってこんなにある 選手を支えるために「職人の道」を選んだ理由	ベースボール・マガジン社/編著	ベースボール・マガジン社	2022.1
阪神園芸甲子園の神整備	金沢 健児/著	毎日新聞出版	2018.8
スポーツトレーナー絶対になりたい人が読む本 アスリートの心と体を支える“感動”の職業	小林 英健/著	現代書林	2018.6
プロ野球チームの社員	高木 大成/著	ワニブックス	2021.4
★働く現場をみてみよう!スポーツにかかわる仕事	パーソルホールディングス株式会社“はたらく”を考えるワークショップ推進チーム/監修	保育社	2025.9
★スポーツを支える仕事	元永 知宏/著	岩波書店	2024.11
★サッカーの仕事 「好き」で見つける仕事ガイド	イケウチ リリー/マンガ・イラスト	ポプラ社	2019.3

🏆 スポーツのための体・心作り

書名	著者名	出版者	出版年
ケガをしないカラダづくり イラストで見るスポーツ医学とトレーニング	広瀬 統一/編著	東洋館出版社	2023.11
筋トレの効果が最大化する!筋肉のしくみと動き方図鑑 機能解剖学のプロが教える!	大山 卞 圭悟/著	SBクリエイティブ	2025.9
がまんさせないスポーツ栄養指導法 心理学でアプローチ	笹竹 英穂/編著	大修館書店	2025.2
アスリート中高生の部活弁当 食べて強くなる!	上島 亜紀/料理	朝日新聞出版	2025.5
スポーツキッズのための強い体をつくる食育レシピ わかりやすい栄養スコア付き!	日本キッズ食育協会/著	現代書林	2024.11
サッカー選手・指導者のためのメンタルガイド	松山 博明/編著	北大路書房	2024.1
なぜ超一流選手がPKを外すのか サッカーに学ぶ究極のプレッシャー心理学	ゲイル・ヨルデット/著	文藝春秋	2025.4
★こころの輪 オリンピック編/パラリンピック編		小学館クリエイティブ	2024.7
★目でみるアスリートの図鑑	稲葉 茂勝/著	東京書籍	2021.8

🏀 いろいろなスポーツを知る

書名	著者名	出版者	出版年
観るまえに読む大修館スポーツルール 2026	大修館書店編集部／編集	大修館書店	2026.4
大阪のスポーツを楽しむ本 2025	京阪神エルマガジン社／編集	京阪神エルマガジン社	2025.3
スポーツは人生に必要ですか	森林 貴彦／著	早川書房	2024.12
大谷のバットはいくら? スポーツを支える道具とひとびとの物語	熊崎 敬／著	柏書房	2025.11
★大人も知らない!?スポーツの実は…	白旗 和也／監修	文響社	2020.7
★スポーツのひみつ 知識とデータで深く楽しめる競技の魅力	「スポーツのひみつ」編集室／著	メイツユニバーサルコンテツ	2025.12

🏈 絵本で楽しむスポーツ

書名	著者名	出版者	出版年
----	-----	-----	-----

⚽ サッカー

★スマイルサッカー	ミッチーコーチ／文 多屋 光孫／絵	合同出版	2024.4
★ヴァモス! いくぜ!チーム・レオ	あいはら ひろゆき／文 ちゅうがんじ たかむ／絵	講談社	2020.5
★ようかいサッカー	聞かせ屋。けいたろう／ぶん ひろかわ さえこ／え	ポプラ社	2023.7

⚾ 野球

★ぼくにまかせて!	デイヴィッド・ウィーズナー／作	BL出版	2018.7
★ぼく、野球がやりたい! ユニバーサル野球ができるまで	中村 哲郎／原案 山田 花菜／文・絵	扶桑社	2026.3
★ぼくらはうまいもんフライヤーズ	岡田 よしたか／さく	ブロンズ新社	2016.2
★野球場の一日	いわた 慎二郎／作・絵	講談社	2011.6

🏊 水泳

★あわあわわあい!	ジャクリーヌ・デイヴィーズ／さく ソニア・サンチェス／え	ほるぷ出版	2022.7
★ペンギンゆうゆ よるのすいえいたいかい	萩原 智子／さく うよ高山／え	文芸社	2024.7
★プールにいこう!	みうら とも／さく	国土社	2023.5

🏪 すもう

★すもうのずかん	オゼキ イサム／絵	Gakken	2023.6
★のこったのこった	おおなり 修司／文 中川 学／絵	絵本館	2025.9
★はっきょいどーん	やまもと ななこ／作	講談社	2015.9

🏊 陸上競技

★おうちりくじょうグランプリ	二宮 由紀子／ぶん 国松 エリカ／え	文研出版	2022.2
★みいちゃん、どこまではやくはしれるの?	田中 幸／作 浅沼 とおる／絵	フレーベル館	2019.2

🎾 テニス

★ビーナスとセリーナ テニスを変えた伝説の姉妹	リサ・ランサム／文 ジェイムズ・ランサム／絵	西村書店	2019.12
-------------------------	---------------------------	------	---------

🏆 小説で楽しむスポーツ

書名	著者名	出版者	出版年
🏈 サッカー			
旅する練習	乗代 雄介／著	講談社	2021.1
風に乗って、跳べ 太陽ときみの声	川端 裕人／著	朝日学生新聞社	2019.12
★金曜日のヤマアラシ	蓼内 明子／著	アリス館	2022.6
★ココロの花	八束 澄子／作	新日本出版社	2024.1
★ワンダーキッド・レオ セレクション編	T.Z.レイトン／著	カンゼン	2026.5
🏈 野球			
野球SF傑作選ベストナイン 2024	齋藤 隼飛／編	Kaguya Books	2024.5
アオハルスタンド 福島県立桜堂高校野球部の誓い	持地 佑季子／著	集英社	2025.3
★白い虹を投げる	吉野 万理子／作	Gakken	2025.3
★2るいベースがぬすまれた?!	マージョリー・W.シャー マツト／ぶん	大日本図書	2015.1
🏊 陸上競技			
そして少女は加速する	宮田 珠己／著	幻冬舎	2025.9
★リレー選手になりたい	新井 けいこ／作	文研出版	2023.1
★スタートライン 風のなかへ	本田 有明／作	金の星社	2025.7

🌐 インターネットでも見よう 🌐

◆セレッソ大阪 ^{かつどう} 活動レポートのページ

<https://www.cerezo.jp/hometown/report/>

セレッソ大阪の^{せいしやうねんいくせい} 青少年育成や^{ちいき} 地域に^{みっちゃく} 密着した^し 取り組みについて知ることができます。



セレッソ大阪
活動レポートのページ

◆堺市 ^{かん} スポーツに関する^{じやうほう} 情報のページ

<https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/sports/index.html>

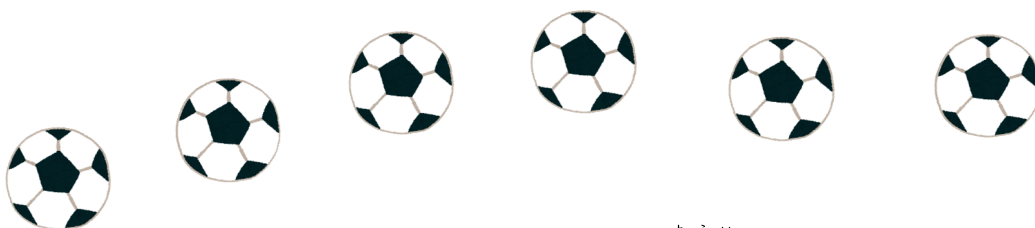
堺市で^{たの} 楽しめるスポーツの情報や、堺市に^{ゆかり} ゆかりのある^{スポーツチー} ム・^{せんしゆ} 選手など、スポーツに関する情報を^{はばひろ} 幅広く^{はっしん} 発信しています。



堺市
スポーツに関する
情報ページ



堺市スポーツ部
公式X



ほかにもたくさんのお本を用意しています
令和8年7月作成 堺市立中央図書館 ☎ 244-3811