

Sakai Loves Cerezo ! 2025



堺市立図書館 巡回ブックフェア
令和7年7月1日（火）～12月28日（日）

堺市教育委員会では、セレッソ大阪が実施する「読書推進プロジェクト～本を読んで、人生を豊かに～」と協働し、読書の楽しさを伝えるための様々な取り組みを進めています。

そのひとつとして、堺市内の図書館でセレッソ大阪をはじめとしたサッカーやスポーツに関連する本の巡回ブックフェアを開催します。



㊦マークのついているものはこどもの本です

⚽セレッソ大阪・Jリーグ・W杯

書名	著者名	出版者	出版年
セレッソ大阪オフィシャルイヤーブック 2025	[セレッソ大阪／編]	セレッソ大阪	[2025]
セレッソ大阪365		スクワッド	2017.12
Jリーグを使ってみませんか？ 地域に笑顔を増やす驚きの活動例	中山 淳／著	ベースボール・マガジン社	2023.2
サッカー日本代表W杯で勝つための監督論 徹底対談代表監督に必要な資質とは？	山本 昌邦／著	ベースボール・マガジン社	2023.4
なでしこジャパンサッカー・女子ワールドカップ 2023メモリアルフォトブック		世界文化ブックス	2023.9
㊦アスリートでたどるジャパンスポーツ 2 サッカー	佐野 慎輔／監修	ポプラ社	2025.4

⚽セレッソ大阪 選手たちのおすすめの本

書名	著者名	出版者	出版年
㊦四角い空のおこうへ	由美村 嬉々／文	晶文社	2024.9
㊦ミラクルゴール！	マイケル・フォアマン／さく	評論社	2002.7
㊦パパはたいちょうさんわたしはガイドさん	ゴンサロ・モウレ／作	PHP研究所	2024.1

⚽サッカー選手の本

書名	著者名	出版者	出版年
ぼくのママはプロサッカー選手 岩清水梓の出産と子育てのはなし	岩清水 梓／著	小学館クリエイティブ	2024.4
才能発見 「考える力」は勝利への近道	中村 憲剛／著	文藝春秋	2024.12
GIFTED	小野 伸二／著	幻冬舎	2023.11
DUEL 世界に勝つために「最適解」を探し続けろ	遠藤 航／著	日本ビジネスプレス	2022.11
俺は主夫。職業、現役Jリーガー	大久保 嘉人／著	講談社	2021.11
ウチダメンタル 心の幹を太くする術	内田 篤人／著	幻冬舎	2021.8
心が震えるか、否か。	香川 真司／著	幻冬舎	2021.4

⚽ サッカーのルール・技術を磨く

書名	著者名	出版者	出版年
サッカー受ける運ぶ解剖図鑑 最短最速でゴールを目指す技術	風間 八宏／著	エクスナレッジ	2024.7
自主練もドリブル塾もないスペインで「上手い選手」が育つワケ	小澤 一郎／著	ぱる出版	2024.6
サッカーフィジカルのプレーモデル	三浦 哲哉／著	カンゼン	2024.4
サッカー戦術の教科書 プレーモデルが試合を決める	小澤 一郎／著	マイナビ出版	2024.1
蹴球学 名将だけが実践している8つの真理	Leo the football／著	KADOKAWA	2023.6
㊦ 10歳までに差がつく!サッカー「超実践」上達レッスン	谷田部 真之助／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2024.12
㊦ おぼえようサッカーのルール 試合に役立つレベルアップにつながるプレーがより楽しめる	小幡 真一郎／著	ベースボール・マガジン社	2023.7
㊦ ネコに教わるサッカー戦術	西部 謙司／著	ポプラ社	2021.10

⚽ スポーツをささえる人々

書名	著者名	出版者	出版年
スカウト目線の現代サッカー事情 イングランドで見た「ダイヤの原石」の探し方	田丸 雄己／著	光文社	2024.2
スポーツ医学ってなんだ?	世良 泰／著	中外医学社	2022.4
スポーツの仕事ってこんなにある 選手を支えるために「職人の道」を選んだ理由	ベースボール・マガジン社／編著	ベースボール・マガジン社	2022.1
サッカー日本代表帯同ドクター 女性スポーツドクターのパイオニアとしての軌跡	土肥 美智子／著	時事通信出版局	2019.9
㊦ スポーツを支える仕事	元永 知宏／著	岩波書店	2024.11
㊦ 大接近!スポーツものづくり 全6巻	高山 リョウ／構成・文	岩崎書店	2020.2
㊦ サッカーの仕事 「好き」で見つける仕事ガイド	イケウチ リリー／マンガ・イラスト	ポプラ社	2019.3

⚽ スポーツ選手をめざす

中高生のためのやさしいスポーツ医学ハンドブック 部活で役立つ!ケガの予防と対策	曾我部 晋哉／著	日本写真企画	2024.11
ジュニアサッカー監督が使いたい選手がやっている!できるプレー55	JACPA東京FC／監修	日本文芸社	2024.1
興國高校サッカー部・内野流諦めない育成 プロにする魔法はないけど方法はある	内野 智章／著	竹書房	2022.11
10代スポーツ選手のためのパーソナルフードトレーニング 最先端の栄養学に基づく新しい食事バイブル	三戸 真理子／著	カンゼン	2020.7
スポーツをがんばる子どもの勝てるカラダを作る献立	石川 三知／著	学研プラス	2020.7
㊦ 小・中学生のための女子アスリートの「食事と栄養」 伸び盛りのジュニア期に知っておきたいカラダに大切なこと	上木 明子／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2024.9
㊦ ジュニア選手のための夢をかなえる「スポーツノート」活用術	佐藤 雅幸／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2021.7

🏆 スポーツのための体・心作り

書名	著者名	出版者	出版年
中村憲剛の「こころ」の話 今日より明日を生きやすくする処方箋	中村 憲剛／著	小学館クリエイティブ	2024.2
サッカー選手・指導者のためのメンタルガイド	松山 博明／編著	北大路書房	2024.1
食べて強くなる!サッカーの栄養と食事 食事のコツをつかんで試合もフィジカルも強くなろう	久保田 尚子／著	ベースボール・マガジン社	2023.11
ケガをしないカラダづくり イラストで見るスポーツ医学とトレーニング	広瀬 統一／編著	東洋館出版社	2023.11
スポーツ医学的に正しいエクササイズがわかる本	大内 洋／著	法研	2023.9
スポーツすることの身体を守るテキスト 健全な成長と安全なスポーツ活動のために	鳥居 俊／編著	ナッパ	2023.7
メンタルトレーニングの奥義 ハーバード卒・元メジャーメンタルコーチが明かす	リック・ウォルフ／著	ベースボール・マガジン社	2021.10
㊦ こころのパス サッカーで折れないメンタルをつくる21のヒント	中村 憲剛／著	小学館クリエイティブ	2022.9
㊦ 目でみるアスリートの図鑑	稲葉 茂勝／著	東京書籍	2021.8

🏆 絵本で楽しむスポーツ

書名	著者名	出版者	出版年
----	-----	-----	-----

サッカー

㊦ スマイルサッカー	ミッチーコーチ／文	合同出版	2024.4
しおんは病気で、からだの左側がうまく動かせません。サッカーは大好きだけど、みんなと同じようにやらせてもらえない。ある日参加した「だれでもサッカーきょうしつ」では、しおんにあぶないって止める人がいなくて、楽しめました。しおんの願いを聞いて、ミッチーコーチは、だれでも参加できるサッカーチームを作ってくれました。			
㊦ ヴァモス! いくぜ! チーム・レオ	あいはら ひろゆき／文	講談社	2020.5
ゆうは、小学2年生のサッカー大好き少年です。リオネル・メッシにあこがれ、サッカーチームに入りました。学校の校庭で練習し、ぐんぐんうまくなりました。そして強い選手がたくさんいるチームと試合をすることになりましたが、試合はおされっぱなし。それでもゆうは、あきらめません。			
㊦ ようかいサッカー	間かせ屋。けいたろう／ぶん	ポプラ社	2023.7
人間がサッカーをしているところを見て、自分もやってみたいと思ったひとつめこぞう。ともだちのようかいたちをさそってまっくらな夜にみんなでサッカーをすることに。ようかいたちの特徴を活かしたサッカーをのぞいてみませんか?			

野球

㊦ ぼくにまかせて!	デイヴィッド・ウィーズナー／作	BL出版	2018.7
㊦ ぼくらはうまいもんフライヤーズ	岡田 よしたか／さく	プロンズ新社	2016.2
㊦ ホームランを打ったことのない君に	長谷川 集平／作	理論社	2006.1
㊦ 野球場の一日	いわた 慎二郎／作・絵	講談社	2011.6

水泳

㊦ あわあわわあい!	ジャクリーヌ・デイヴィーズ／さく	ほるぷ出版	2022.7
㊦ えらいこっちゃ! はじめてのプール	かさい まり／文	アリス館	2023.5
㊦ プールにいこう!	みうら とも／さく	国土社	2023.5

すもう

㊦ すまうのずかん	オゼキ イサム／絵	Gakken	2023.6
㊦ どひょー	丸山 誠司／作	絵本館	2024.6
㊦ はっきょいどーん	やまもと ななこ／作	講談社	2015.9

陸上競技

㊦ おうちりくじょうグランプリ	二宮 由紀子／ぶん	文研出版	2022.2
-----------------	-----------	------	--------

スキー スケート アイスホッケー

㊦ こぶたのブルトン ふゆはスキー	中川 ひろたか／作	アリス館	2004.11
㊦ せん	スージー・リー／作	岩波書店	2018.10
㊦ つきよのアイスホッケー	ポール・ハーブリッジ／文	福音館書店	2023.1

⚽小説で楽しむスポーツ

書名	著者名	出版者	出版年
----	-----	-----	-----

サッカー

青の誓約 市条高校サッカー部	綾崎 隼／著	KADOKAWA	2018.5
風に乗って、跳べ 太陽ときみの声	川端 裕人／著	朝日学生新聞社	2019.12
㊦ 金曜日のヤマアラシ	蓼内 明子／著	アリス館	2022.6
㊦ 太陽と月	はらだ みずき／著	小学館	2022.8
㊦ ココロの花	八束 澄子／作	新日本出版社	2024.1

野球

大連合 SEINAN&TOYANO	堂場 瞬一／著	実業之日本社	2021.6
八月の御所グラウンド	万城目 学／著	文藝春秋	2023.8
㊦ 白い虹を投げる	吉野 万理子／作	Gakken	2025.3
㊦ 2るいベースがぬすまれた?!	マージョリー・W.シャー マット／ぶん	大日本図書	2015.1

陸上競技

あと少し、もう少し	瀬尾 まいこ／著	新潮社	2012.1
㊦ リレー選手になりたい	新井 けいこ／作	文研出版	2023.1
㊦ 朔と新	いとう みく／著	講談社	2020.2

⚽インターネットでも見てみよう⚽

◆セレッソ大阪 活動レポートのページ

<https://www.cerezo.jp/hometown/report/>

セレッソ大阪の青少年育成や地域に密着した取り組みについて知ることができます。

◆堺市 スポーツに関する情報のページ

<https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/sports/index.html>

堺市で楽しめるスポーツの情報や、堺市にゆかりのあるスポーツチーム・選手など、スポーツに関する情報を幅広く発信しています。



セレッソ大阪



堺市 スポー



堺市スポーツ部 公式X



ほかにもたくさん本を用意しています

令和7年7月作成 堺市立中央図書館 ☎ 244-3811