



みんなで元気に！
早ね早おき朝ごはん



書名	著者名	出版社	分類
親子で楽しむ おやすみ・おはよう・朝ごはんの絵本			
あさごはんからはじめよう	すずき さちこ	講談社	E
あさごはんできた!	吉田 朋子	フレーベル館	
あさですよよるですよ	かこ さとし	福音館書店	
あさになったのでまどをあけますよ	荒井 良二	偕成社	
いいこねんね	内田 麟太郎	童心社	
いちばーんのり	おかい みほ	BL出版	
おきたらごはん	岩合 光昭	福音館書店	
おきておきて	ブライアン ワイルドスミス	フレーベル館	
おつきさまのかぞえうた	新井 洋行	えほんの社	
おはよう!	ますだ ゆうこ	そうえん社	
おはよのえほん	いしかわ こうじ	童心社	
おやすみ	なかがわ りえこ	グランママ社	
おやすみ～	いしづ ちひろ	くもん出版	
おやすみなさいコッコさん	片山 健	福音館書店	
おやすみなさいのうた	いまむら あしこ	ポプラ社	
こぐまちゃんおやすみ	わかやま けん	こぐま社	
14ひきのあさごはん	いわむら かずお	童心社	
つまさきさん、おやすみ!	バーバラ・ポットナー	光村教育図書	
ねないこだれだ	せなけいこ	福音館書店	
ゆうこのあさごはん	やまわき ゆりこ	福音館書店	
睡眠・食育を学ぶ子どもの本			
早おきからはじめよう	鈴木 みゆき	ほるぷ出版	498
からだの元気大作戦!	野井 真吾	芽ばえ社	498
子どもの生活習慣を考える絵本 1		ベースボール・マガジン社	498
早ね早おき朝ごはん 1～3	はらだ ゆうこ	汐文社	498
保健室で見る早寝・早起き・朝ごはんの本 1～3	近藤 とも子	国土社	498
調べよう!実行しよう!よいすいみん 1～3	神山 潤	岩崎書店	498

書名	著者名	出版社	分類
家族で食育!朝ごはん 1~5	服部 幸應	岩崎書店	498
みんなが元気になるはじめての食育2	服部 幸應	岩崎書店	498
朝ごはんは元気のもと	山本 茂	少年写真新聞社	498
和食朝ごはんをつくってみよう	鈴木雅子	ほるぷ出版	498
元気な脳が君たちの未来をひらく	川島 隆太	くもん出版	498
ラジオ体操でみんな元気! 1	青山 敏彦	汐文社	781
子どもの正しい生活習慣を考える本			
おそい・はやい・ひくい・たかい		ジャパンマシニスト社	370.5
早起き・早寝・朝ごはん	鈴木 みゆき	芽ばえ社	376.14
保護者もいっしょ?生活リズム改善ガイド	鈴木 みゆき	ひかりのくに	376.14★
子どもが自分で伸びていく6つの習慣	八田 哲夫	経済界	379.9★
子どもの睡眠	神山 潤	芽ばえ社	498.36
子どもの睡眠早寝早起きホントに必要?	井上 昌次郎	草土文化	498.36★
「睡眠第一!」ですべてうまくいく	成田 奈緒子	双葉社	498.36
ここだけは押さえておきたい子どもの眠りの大事なツボ	神山 潤	芽ばえ社	498.7★
早起きリズムで脳を育てる	成田 奈緒子	芽ばえ社	498.7★
朝起きられない子の意外な病気	武 香織 / 著	中央公論新社	493.93★
子どもの夜ふかし脳への脅威	三池 輝久	集英社	493.93★
おいしい朝ごはんレシピ本			
みんなの朝ごはん	朝時間.jp	大和書房	498.5
朝ごはん大好き!子どもに人気のカンタン朝ごはん	食べもの文化編集部	芽ばえ社	596★
朝ごはんの献立	飯島 奈美	池田書店	596
奥菌寿子の子どもの朝ごはん 毎日簡単!元気レシピ	奥菌寿子	金の星社	596
クックパッドみんなのトースト&サンドイッチ Hitレシピ		主婦の友社	596.63
ごきげん朝ごはん	若山 曜子	講談社	596
浜内千波のからだにやさしいカンタン! 子どもの朝ごはん	浜内千波	金の星社	596★
ひと皿の朝ごはん	貝谷 郁子	主婦の友社	596
ベターホームの朝ごはん	ベターホーム協会	ベターホーム出版局	596

・分類に★印のある本は、子育て支援コーナーにあります。
・美原図書館では子育て支援コーナーを設置しております。妊娠・出産、しつけ、子育ての悩み、名付け、病気、離乳食等、子育てに関する疑問、悩みの解決に役立つ資料を置くとともに、地域の子育て情報やイベントのチラシ、パンフ等も配架しています。

平成28年12月作成

