

## ◆読もう 知ろう 健康（健口）になろう◆



言語聴覚士から、話して聞いて食べるなどの口腔機能に関する知識や予防運動を学びます。声を出して 健康（健口）づくりを始めましょう。

公益財団法人 浅香山病院  
言語聴覚士 上野雅広さん

## ❖わらべうた❖

実演：わらべうたの会こまめ

〔季節のうた〕

♪チンチロリン（神奈川のわらべうた）

チンチロリン チンチロリン  
肩させ すそさせ 寒さがくるぞ  
チンチロリン チンチロリン

『日本わらべ歌全集 8 埼玉神奈川のわらべ歌』  
柳原書店 p296-297

〔顔あそび〕

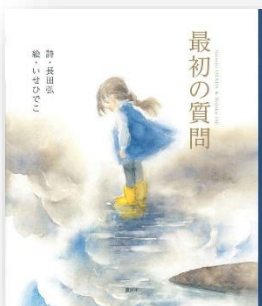
♪大やぶ小やぶ（愛媛のわらべうた）

大やぶ小やぶ  
光り窓に 蜂の巣  
基石に ぼた餅に  
きいくらげ きいくらげ

※ 幼児に向かい合い、自分の顔をさわらせて遊ばせる  
「大やぶ」は眉毛、「小やぶ」はまつ毛、「光り窓」は目、  
「蜂の巣」は鼻、「基石」は歯、「ぼた餅」は頬、  
「きいくらげ」は耳である。

『日本わらべ歌全集 21 愛媛香川のわらべ歌』  
柳原書店 p188-189

## ❖詩の音読❖



### 『最初の質問』

詩：長田弘 絵：いせひでこ 講談社  
詩人長田弘の代表作のひとつ。

中学3年生の教科書にも掲載されています。  
新しい道を歩む人、大切な人への贈り物としてもふさわしい作品です。

## ◆ゲストと語ろう◆

### ミニ講座 「ほんとうのトコロ、認知症ってなに？」



認知症ってどんな病気？認知症のある人も誰もが自分らしく暮らすためにできること。睡眠研究や図書館活用など、認知症予防から地域支援まで、最新研究をお聞きします。図書館で、いきいき生活は始めましょう。

大阪大学大学院老年看護学研究室  
准教授 山川みやえさん



『ほんとうのトコロ、認知症ってなに？』山川みやえ, 土岐博, 佐藤真一編 大阪大学出版会

## 音読教室

# 読む・詠む・語る

### プログラム

- ◆みなさんの自己紹介、好きな詩の紹介など
- ◆音読教室
  - ❖言語聴覚士から
  - ❖詩の音読
  - ❖わらべうた
- ◆ミニ講座「ほんとうのトコロ、認知症ってなに？」
- ◆協力機関&学生さんからみなさんへ



2025.9.30  
堺市立中図書館