

[アレルギー食品使用献立一覧表]

日付	献立名	卵	乳	小麦	落花生	えび	そば	かに	くるみ	いくら	キウイフルーツ	大豆	バナナ	やまいも	カシューナッツ	もも	ごま	さば	さけ	いか	鶏肉	りんご	まつたけ	あわび	オレンジ	牛肉	ゼラチン	豚肉	アーモンド	
5/1	水	豚肉の甘辛煮/ちくわの天ぷら/鶏そぼろ/もやしのごま風味	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	
5/2	木	厚揚げとキャベツのみそ炒め/鮭のマヨネーズ焼き/若竹汁			○							○						○	○		○							○		
5/7	火	マカロニグラタン/チキンナゲット/ポトフ/黒糖パン	△	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
5/8	水	肉団子のチリソース/高野豆腐の卵とじ/春雨の甘酢煮/ひじき入りポテトサラダ	○		○							○						○			○							○		
5/9	木	油淋鶏/千切りイリチー/みそワントン	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/10	金	揚げじゃがのそぼろかけ/あじのみりん干し/きんぴらごぼう/枝豆コーン	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△
5/13	月	ポークカレーライス/ミンチカツ/キャベツのソテー	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/14	火	揚げギョーザ/麻婆キャベツ春雨/豆腐スープ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
5/15	水	デミグラスソースハンバーグ/じゃがいものブイヨン煮/ツナキャベツ/フルーツコンポート			○							○				○					○							○		
5/16	木	肉豆腐/塩焼きとり/みそ汁			○							○						○			○							○		
5/17	金	さわらの柚庵焼き/鶏肉と玉ねぎの卵とじ/筍と豚こまの土佐煮/野菜の塩こうじ炒め	○		○							○						○			○							○		
5/20	月	鶏肉とキャベツのガーリック炒め/オムレツのトマトソース/グリーンポタージュ/コッペパン	○	○	○							○									○							○		
5/21	火	サーモンフライ/厚揚げのそぼろあん/塩ちゃんこ汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	○	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/22	水	鶏肉の一味焼き/豚肉とちんげん菜の炒め煮/かき揚げ/もやしのごま炒め	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/23	木	ホイコーロー/焼きシューマイ/中華コーンスープ			○							○						○			○							○		
5/24	金	ブルコギ/長崎天ぷら/小松菜とツナのチャンプルー/ピリ辛こんにゃく	○	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/27	月	豆腐ボールの甘酢あんかけ/ミートパンネ/野菜スープ			○							○						○			○							○		
5/28	火	豚肉のマスタード焼き/ちんげん菜のソテー/五目汁			○							○						○			○							○		
5/29	水	豚肉と野菜のしょうが煮/わかさぎの天ぷら/卵の花/きゅうりの甘酢煮	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/30	木	カレー豆腐/春巻/にら卵スープ	○	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
5/31	金	さばのから揚げ/炒めフォー/大豆と野菜の和風和え/小松菜のオイスター炒め	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△

※表示内容は副食（パン献立の日はパンを含む）を表示しています。

※特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用したり、加工食品の原材料として使用している場合は「○」を表示しています。

※揚げ油を使用しており、同じ油で別の食材を調理しているため、アレルギー物質が揚げ油に溶出もしくは混入している可能性がある場合に「△」と表示しています。