

2022年8月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

	月	火	水	木	金	
こんだて					26 ごはん・牛乳 さばの塩こうじ焼き 筑前煮 枝豆コーン キャベツのゆずびたし	
おかずの内容					冷さば 塩こうじ	
					冷鶏肉 ねじりこんにやく たけのこ水煮 洗いごぼう 焼ちくわ にんじん 砂糖 油 みりん しょうゆ 削りぶし 料理酒	
					ホールコーン缶 冷むき枝豆 塩 こしょう	
					キャベツ にんじん いりすり白ごま 淡口しょうゆ みりん ゆず果汁 削りぶし	
こんだて	29 ごはん・牛乳 カレー豆腐 揚げギョーザ サンラータン	30 ごはん・牛乳 照り焼きハンバーグ かぼちやの天ぷら 豚汁	31 ごはん・牛乳 赤魚のみぞれかけ 浦上そぼろ 春雨の甘酢煮 さつまいものオープン焼き			
おかずの内容	冷豚肉(挽肉) たけのこ水煮 白ねぎ しめじ 土しょうが にんじん たまねぎ 冷豆腐 油 中華ブイヨン カレールウ 砂糖 しょうゆ 料理酒 塩 こしょう	冷チキンハンバーグ 白ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 料理酒 片栗粉 かぼちや 小麦粉 塩 揚げ油	冷赤魚(粉付) 揚げ油 青ねぎ 冷大根おろし 砂糖 みりん しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉	冷豚肉(もも) つきこんにやく ささがきごぼう 緑豆もやし にんじん 油 平天 みりん 砂糖 しょうゆ		
	冷ギョーザ 揚げ油	冷豚肉 つきこんにやく ささがきごぼう にんじん 青ねぎ 冷うすあげ じゃがいも 白みそ 赤みそ 削りぶし				
	冷鶏肉 青ねぎ にんじん たまねぎ 干しいたけ 冷液卵 油 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢 塩 こしょう 豆板醤 片栗粉		冷焼豚 にんじん にら 緑豆春雨 中華ブイヨン 油 淡口しょうゆ 砂糖 酢			
			さつまいも 油 砂糖			