

## [アレルギー食品使用献立一覧表]

日付	献立名	卵	乳	小麦	落花生	えび	そば	かに	いくら	キウイフルーツ	くるみ	大豆	バナナ	やまいも	カシューナッツ	もも	ごま	さば	さけ	いか	鶏肉	りんご	まつたけ	あわび	オレンジ	牛肉	ゼラチン	豚肉	アーモンド	
7/1	金	和風ハンバーグ/冬瓜のうま煮/ ゴーヤチップス/ フルーツコンポート	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
7/4	月	チーズトッポギ/揚げギョーザ/ クッパ	○	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△
7/5	火	トマトクリームペンネ/ ベイクドパンプキン/スープ煮/ 黒糖パン		○	○							○									○								○	
7/6	水	鶏肉とキャベツのガーリック炒め/ 炒めフォー/小松菜のジャコ炒め/ ツナピーマン			○							○									○								○	
7/7	木	豚肉と野菜のしょうが煮/ はものかば焼き/七夕汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
7/8	金	チャージャン豆腐/ じゃがいもの天ぷらチーズ風味/ スパイシー塩きんぴらごぼう/ 枝豆/ふりかけ	△	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
7/11	月	かぼちゃのグラタン/ キャロットソテー/ トマトと卵のスープ/コッペパン	○	○	○							○									○								○	
7/12	火	夏野菜のカレーライス/ チキンカツ/ホットサラダ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
7/13	水	肉団子の甘酢あんかけ/ チャプチェ/きゅうりのおかか煮/ 五目豆	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
7/14	木	あじフライ/かぼちゃのうま煮/ 豚汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	
7/15	金	ラタトゥイユ/ジャーマンポテト/ ツナコーン/もやしの甘酢炒め			○							○						○			○								○	
7/19	火	豚肉の甘辛煮/高野豆腐の卵とじ/ なすのみそ汁	○		○							○								○									○	

※表示内容は副食（パン献立の日はパンを含む）を表示しています。  
 ※特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用したり、加工食品の原材料として使用している場合は「○」を表示しています。  
 ※揚げ油を使用しており、同じ油で別の食材を調理しているため、アレルギー物質が揚げ油に溶出もしくは混入している可能性がある場合に「△」と表示しています。