

[アレルギー食品使用献立一覧表]

日付	献立名	卵	乳	小麦	落花生	えび	そば	かに	いくら	キウイフルーツ	くるみ	大豆	バナナ	やまいも	カシューナッツ	もも	ごま	さば	さけ	いか	鶏肉	りんご	まつたけ	あわび	オレンジ	牛肉	ゼラチン	豚肉	アーモンド	
6/1	水	揚げじゃがのそぼろかけ/ さわらのみそ焼き/卵の花/ きゅうりの甘酢煮	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△
6/2	木	春雨と豚肉の炒め煮/ガイヤーン/ わかめスープ			○							○					○				○							○		
6/3	金	豚肉のしょうが焼き/ 高野豆腐のふくめ煮/ 大豆とじゃこのごまがらめ/ 小松菜とコーンの炒め煮	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/6	月	豚肉のオイスター炒め/ ジャーマンポテト/タンホータン/ フルーツゼリー	○		○							○				○	○				○							○		
6/7	火	サーモンフライ/きのごペンネ/ ミネストローネ/コッペパン	○	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
6/8	水	チキンのトマトチーズ焼き/ キャベツと豚肉のコチジャン炒め/ 具たくさんかき揚げ/ きゅうりのおかか煮	△	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/9	木	ハヤシライス/チキンカツ/カレーソテー	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/10	金	豚肉の甘辛煮/あじの香草焼き/ 小松菜とエリンギのソテー/枝豆コーン			○							○																○		
6/13	月	八宝菜/点心/中華スープ	○	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/14	火	肉じゃが/きびなごフライ/五目汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/15	水	焼きとり/厚揚げの卵とじ/ ひじき入りポテトサラダ/ きゅうりとキャベツのあえもの	○		○							○						○			○							○		
6/16	木	白いんげん豆のポタージュ/ ハンバーグトマトソース/ キャベツのソテー/黒糖パン			○	○						○									○							○		
6/17	金	キーマカレー/ じゃがいもの天ぷらチーズ風味/ 切干大根のサラダ/オレンジポンチ	△	○	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	○	△
6/20	月	かれいの中から揚げみぞれかけ/ 厚揚げのチリソース/わかめのみそ汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/21	火	ヤンニョン/ひじきの中華風炒め/ ワンタン	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/22	水	チンジャオロース/焼きギョーザ/ ピリ辛こんにゃく/小松菜の炒め煮			○							○																○		
6/23	木	チキンカレーライス/コロケ/ ちんげん菜のソテー	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/24	金	鶏肉とポテトの香草焼き/ キャロットソテー/ゴーヤチャンプルー/ キャベツの煮びたし	○		○							○						○	○		○							○		
6/27	月	鶏肉のから揚げ野菜あん/ じゃがいものそぼろ煮/湯葉のすまし汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/28	火	さばの塩こうじ焼き/浦上そぼろ/ みそちゃんこ汁/ふりかけ			○							○						○	○		○							○		
6/29	水	麻婆なす/かぼちゃの天ぷら/ 豆とひじきのサラダ/もやしのごま風味	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△
6/30	木	じゃがいものグラタン/ チキンボールのカレー煮/ ベジタブルスープ			○	○						○									○							○		

※表示内容は副食（パン献立の日はパンを含む）を表示しています。  
 ※特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用したり、加工食品の原材料として使用している場合は「○」を表示しています。  
 ※揚げ油を使用しており、同じ油で別の食材を調理しているため、アレルギー物質が揚げ油に溶出もしくは混入している可能性がある場合に「△」と表示しています。