

2022年4月分中学校給食予定献立表

堺市教育委員会

月		火		水		木		金							
こんだて	11	ごはん・牛乳 じゃがいものそぼろ煮 卵焼き だんご汁 ふりかけ		12	黒糖パン・牛乳 鶏肉のバーベキューソース きのこペンネ にんじんのポタージュ		13	ごはん・牛乳 ホイコーロー きびなごフライ もやしの炒めナムル さつまいものオープン焼き		14	ごはん・牛乳 ハヤシライス コロッケ キャベツのソテー		15	ごはん・牛乳 鶏じゃが 鮭ののりマヨ焼き きゅうりのおかか煮 キャベツのペペロンチーノ フルーツゼリー	
		冷豚肉(挽肉) にんじん たまねぎ じゃがいも 冷むき枝豆 一口魚菜天 油 砂糖 しょうゆ 片栗粉 削りぶし	冷鶏肉(もも) 塩 こしょう 白ねぎ 土しょうが にんにく しょうゆ りんごピューレ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 油		冷豚肉(もも) ピーマン キャベツ にんにく にんじん 油 たまねぎ 料理酒 テンメンジャン しょうゆ 砂糖 片栗粉 豆板醤	冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 にんにく にんじん たまねぎ 油 ポーンストック ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩 こしょう		冷鶏肉(もも) にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし							
		冷たまごやき	冷ベーコン 小松菜 えのき茸 しめじ にんじん たまねぎ マカロニ 油 洋風ブイオン ガーリック しょうゆ 料理酒 塩 こしょう		冷きびなごフライ 揚げ油	冷コロッケ(ポーク) 揚げ油		冷鮭 青のり マヨネーズ 風ドレッシング 淡口しょうゆ							
		キャベツ 青ねぎ にんじん 焼かまぼこ 冷うすあげ 冷団子 赤みそ 白みそ 削りぶし	冷ベーコン 小松菜 えのき茸 しめじ にんじん たまねぎ マカロニ 油 洋風ブイオン ガーリック しょうゆ 料理酒 塩 こしょう		きゅうり にんじん 緑豆もやし ごま油 中華ブイオン しょうゆ 塩 こしょう	冷ウインナー キャベツ にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう		きゅうり 粉かつお 砂糖 しょうゆ ごま油							
ふりかけ(みりん焼)	パセリ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 冷にんじん裏ごし 油 牛乳 ホワートルウ 洋風ブイオン 塩 こしょう	さつまいも 油 砂糖		キャベツ にんにく にんじん オリーブ油 料理酒 塩 こしょう 一味唐辛子											
こんだて	18	ごはん・牛乳 タッカルビ 焼きギョーザ わかたまスープ		19	ごはん・牛乳 あじフライ 筑前煮 ちゃんこ汁		20	ごはん・牛乳 キーマカレー チーズフライ いそのサラダ オレンジポンチ		21	コッペパン・牛乳 じゃがいものグラタン キャロットソテー 春野菜スープ		22	ごはん・牛乳 赤魚のみぞれかけ 春雨の炒め煮 じゃがいも洋風きんぴら ちんげん菜のソテー	
		冷鶏肉(もも) キャベツ にら にんにく 土しょうが にんじん たまねぎ 油 砂糖 トマトケチャップ 料理酒 しょうゆ ごま油 コチジャン 片栗粉	冷あじフライ 揚げ油 ドレッシング(小袋) ぼん酢		冷豚肉(挽肉) ひきわり大豆水煮 土しょうが にんじん たまねぎ 油 中華ブイオン トマトケチャップ カレールウ ウスターソース ナツメグ ガーリック 塩 こしょう カレー粉	冷ベーコン じゃがいも 冷ソテードオニオン 牛乳 とろけるチーズ ホワイトソース こしょう		冷赤魚(粉付) 揚げ油 青ねぎ 冷大根おろし 砂糖 みりん しょうゆ 淡口しょうゆ 片栗粉							
		冷ギョーザ	冷鶏肉(もも) ねじりこんにやく たけのこ水煮 洗いごぼう 焼ちくわ にんじん 砂糖 油 みりん しょうゆ 削りぶし 料理酒		冷チーズフライ 揚げ油	冷フラン克福ルト ホールコーン缶 三度豆 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう		冷豚肉(もも) にら 土しょうが にんじん たまねぎ 干しいたけ 緑豆春雨 油 中華ブイオン オイスターソース 淡口しょうゆ こしょう ごま油							
		青ねぎ しめじ にんじん たまねぎ 乾わかめ 冷液卵 油 中華ブイオン 淡口しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉	冷豚肉(もも) 大根 にんじん たまねぎ 緑豆もやし 冷うすあげ 赤みそ 白みそ 削りぶし		かつお(油漬) キャベツ たまねぎ 乾わかめ 粉かつお 砂糖 酢 しょうゆ いりすり白ごま ごま油	冷鶏肉(もも) きぬさや キャベツ にんじん たまねぎ マカロニ 油 洋風ブイオン 淡口しょうゆ 塩 こしょう		冷ボンレスハム ピーマン にんじん じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ							
		黄桃缶 パイン ナタデココ オレンジジュース 砂糖 アガー		冷ベーコン ホールコーン缶 ちんげん菜 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう											
こんだて	25	ごはん・牛乳 鶏肉とポテトの香草焼き ミートビーンズ オニオンスープ		26	ごはん・牛乳 八宝菜 かれのいから揚げあんかけ 中華コーンスープ		27	ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 高野豆腐のふくめ煮 揚げきんぴら キャベツとわかめの煮びたし		28	ごはん・牛乳 さばの塩こうじ焼き 豚肉のごま風味 かきたま汁		29		
		冷鶏肉(もも) じゃがいも にんにく 塩 こしょう バジル パン粉 オリーブ油	冷豚肉(もも) うずら卵缶 たけのこ水煮 キャベツ ちんげん菜 にんにく 土しょうが にんじん たまねぎ 干しいたけ 油 中華ブイオン しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉		冷チキンハンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉	冷さば 塩こうじ									
		冷豚肉(挽肉) 大豆水煮 ピーマン にんじん たまねぎ 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 こしょう	冷かれのいから揚げ 揚げ油 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉		冷鶏肉(もも) にんじん 焼かまぼこ 高野豆腐 砂糖 みりん 淡口しょうゆ 削りぶし	冷豚肉(もも) ピーマン にんにく 土しょうが にんじん たまねぎ 油 赤みそ 砂糖 しょうゆ 料理酒 あたりごま ごま油									
		冷ベーコン パセリ にんじん たまねぎ 冷ソテードオニオン 油 洋風ブイオン 淡口しょうゆ 塩 こしょう	冷ベーコン ホールコーン缶 クリームコーン缶 パセリ にんじん たまねぎ 油 中華ブイオン 淡口しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉		キャベツ にんじん 冷うすあげ 乾わかめ 砂糖 淡口しょうゆ みりん 削りぶし	青ねぎ えのき茸 にんじん たまねぎ 冷豆腐 冷液卵 淡口しょうゆ 塩 片栗粉 だし昆布 削りぶし									

4月18日(月)
「タッカルビ」に『油』
と『片栗粉』を追加し
ました。

※アレルギー情報に
変更はありません。