



① 1年生の学校行事

1年間の授業日数（学校に通う日数）はおよそ200日です。

1学期（4月～7月）、2学期（8月～12月）、3学期（1月～3月）にわかれています。

主な学校行事

- 入学式 ● 始業式 ● 終業式
- 学習参観 ● 健康診断 ● 家庭訪問
- 個人懇談 ● 避難訓練 ● 運動会（体育大会）
- 学校水泳 ● 遠足（校外学習）



このほかに、内容は学校によって違いますが、児童会主催の楽しい行事があります。

（例：学校祭り、ミニ運動会など）

② 1年生の1週間

1年生の時間割（例）

1週間の時間割は、学校により異なります。



	月	火	水	木	金
1	算数	国語	国語	特別活動	算数
2	国語	図画工作	体育	道徳	音楽
3	生活	図画工作	算数	体育	国語
4	体育	算数	音楽	国語	生活
	給食				
5	国語	国語		生活	国語
6				国語	

- 国語の時間には、書写や読書指導の時間も含まれます。
- 特別活動の時間では、学級会を開いて学級の決まりや係について話し合ったり、学級全体で活動したりします。
- 行事や学習状況により変更される場合があります。

③ 1日の流れ (6時間授業のある日の例)

(時程は、学校により異なります。)



通学路を使って登校します。

登校

8:30 ~ 8:45 朝の会

健康チェックをしたり、
読書をしたりします。
全校で集会がある曜日も
あります。

8:45 ~ 9:30 1時間目

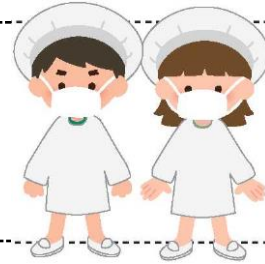
休憩時間

9:40 ~ 10:25 2時間目

休憩時には、トイレに行ったり、
次の学習の準備をしたりします。

休憩時間

10:45 ~ 11:30 3時間目



休憩時間

給食当番はエプロンなどを
身につけて、配ぜんをします。

11:40 ~ 12:25 4時間目

12:25 ~ 1:15 給食

休憩時間

昼の休憩時間は少し長く、
友だちと運動場で遊んだり、
教室で話したりして、
楽しく過ごします。

1:35 ~ 1:50 掃除

1:50 ~ 2:35 5時間目

休憩時間



2:45 ~ 3:30 6時間目

今日一日のことを
振り返って話し合います。

3:30 ~ 3:45 終わりの会

通学路を使って下校します。

下校

- 入学してから初めの1週間ほどは、学校生活に徐々に慣れていくために
午前中の早い時間に下校します。



4 1年生の学習内容

1年生は、国語、算数、生活、音楽、図画工作、体育、道徳、特別活動の授業があります。主な目標と学習内容の例を紹介します。（学校によって、学習時期が異なることがあります。）各教科等で1人1台の児童用パソコンを活用した学習にも取り組みます。



国語

目標

- 順序を考えながら話す。
- 大事なことを落とさないように集中して聞き、話の内容を捉えて感想を持つ。
- 事柄の順序に沿って書く。
- 文章を読んで順序や様子を考えながら、内容の大体を読む。
- 楽しんで読書する。

学習内容例

1学期

ひらがなを読んだり、書いたりすることば遊びを楽しむ
相手の発言を聞いて、質問したり、感想を言ったりする
物語や説明文を読んで、内容の大体を捉えて読む
読み聞かせを聞いて、読書に興味をもつ

2学期

漢字やカタカナを読んだり、書いたりする
本を読み、分かったことなどを説明する
伝えたいことを絵や文章でかく
物語や説明文を順序に気をつけて読む
楽しみながら本を読む

3学期

身近な事柄について問題を出したり、答えたりする
文章を読んで、感じたことや分かったことを発表する
一年間をふりかえり思い出したことを書く
好きな本を選んで読む

算数

目標

- 具体物を用いた活動などを通して、数や量、図形への感覚を豊かにする。
- たし算・ひき算の意味がわかり計算ができる。
- 具体物や図などを用いて、数の数え方や計算の仕方を考えることができる。
- 数量やその関係を言葉、数、式、図などに表したり、読み取ったりできる。

学習内容例

1学期

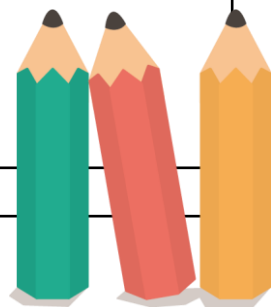
ものの個数を数える
10までの数のたし算・ひき算をする
数を整理する

2学期

形のなかまわけをする
くり上がりのあるたし算をする
くり下がりのあるひき算をする
長さ、かさ、広さくらべをする

3学期

100までの数がわかる
時刻を読む
どんな式になるかを考える
図をつかって考える
一年間のまとめ



生活

目標

- 身近な人々や自然と関わることで、そのよさや自分との関わりに気付くことができる。
- 人や自然と触れ合い、工夫して楽しむことができる。
- 自分の生活や成長、周りの支えについて考えることができる。
(生活科は1、2年生のみで、3年生以上の理科、社会、総合的な学習の時間などへとつながっていきます。)

学習内容例

1学期

「はじめの いっぽ」「わくわく ときどき しょうがっこう」「きれいに さいてね わたしのはな」「きせつと なかよし はる なつ」

2学期

「なかよくなるうね 小さなともだち」「きせつと なかよし あき」「かそくにここにこ 大きくせん」

3学期

「きせつと なかよし ふゆ」「もうすぐ 2年生」

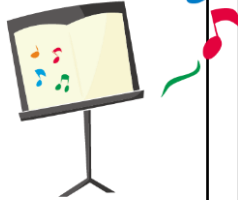
音楽

目標

- 音楽表現を楽しむための技能を身につける。
- 音楽を味わって聴く。
- 楽しく音楽に関わり、協働して音楽活動をする楽しさを感じる。

学習内容例

歌や楽器の演奏
音楽づくり
鑑賞



図画工作

目標

- 手や体全体の感覚を働かせ表し方を工夫して表す。
- 楽しく発想したり、作品などから見方や感じ方を広げたりする。
- 楽しく表したり見たり、つくり出す喜びを味わう。

学習内容例

材料をつかった造形遊び
絵や立体、工作
身の回りの作品などの鑑賞



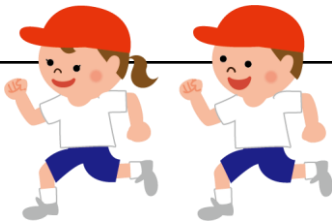
体育

目標

- 運動を楽しくできる。
- 基礎的な動きを身につけて体力を養う。
- 仲良くし、健康・安全に気をつけて意欲的に運動しようとする。

学習内容例

体づくりの運動遊び 走る、跳ぶの運動遊び
マット、鉄棒、跳び箱などの運動遊び
水遊び ゲーム 表現リズム遊び



道徳

目標

- 学校の教育活動全体を通して道徳的な判断力、心情、実践意欲と態度などの道徳性を養う。

学習内容例

友だちとともに助け合う
よいことと悪いことの区別をし、よいことを進んでする
命の大切さを考える
約束やきまりを守る

特別活動

目標

- 様々な集団活動に取り組み、行動の仕方を身につけ、課題を解決するための話し合いをして、人間関係をよりよくするとともに、自分のことについて考えを深め、よさや可能性を伸ばす態度を養う。

学習内容例 学級活動（学級会、係活動など） 児童会活動 学校行事



堺市立学校園のホームページ

各小学校では学校独自でホームページを作成しています。

各小学校の特色ある取組や子どもたちの学習活動の様子が掲載されていますのでご覧ください。

堺市立学校園のホームページはこちらから↓

<https://www.city.sakai.lg.jp/kosodate/kyoiku/torikumi/list/ichiran/index.html>



5 小学校の給食

楽しく食べよう～学校給食～ 学校給食の様子や献立などの例を紹介します。

準備

【給食当番の人】

- エプロン・ぼうし・マスクを身につけます。
- 手を石けんでていねいに洗います。
- クラスごとに並んで、給食場に給食を取りに行き、教室まで運びます。
- 食器に盛りつけ、配ぜんします。

【給食当番以外の人】

- 手を石けんでていねいに洗います。
- 給食が配られるのを受け取ります。

食事

- あいさつ「いただきます」
- 食器を正しく持ち、よい姿勢で食べます。よくかんで好き嫌いせず食べます。
- みんなで仲良く楽しく食事をします。
- あいさつ「ごちそうさまでした」



片付け

- 食器は種類別に重ねて、食器かごの中に返します。
- 給食当番の人は、クラスそろって給食場の決められた場所に返しに行きます。

献立 献立は主食、主菜、副菜という料理の分類を基本とし、多様な食品を組み合わせ、栄養のバランスがとれるよう工夫しています。旬の食材を積極的に使用し、行事食や世界の料理なども取り入れています。削りぶしや昆布でだしをとり、うす味を心がけています。

給食献立例



揚げパン、ミニパン、牛乳、ワンタン、ウインナーのトマト煮

子どもたちに大人気の揚げパン。油で揚げてグラニュー糖をまぶします。パンはコッペパンやミルクパン、黒糖パンなどがあります。



ごはん、牛乳、船場汁、大阪しろ菜と豚肉の煮びたし、厚揚げのマヨソース焼き

郷土料理（大阪府）

船場汁は「さば」などの魚と大根などの野菜と一緒に煮込む具だくさんの汁物です。他の都道府県の料理も取り入れています。

ごはん、牛乳、福豆、けんちん汁、いわしの甘酢かけ 行事食（節分献立）

節分の行事食として福豆やいわしを使った献立を実施しています。お雑煮やかしわもちなどの行事食も取り入れています。

ごはん、牛乳、キムチスープ、チャプチェ

世界の料理（韓国）

キムチは韓国では欠かせない漬物で、チャプチェは春雨を使った料理です。

- 主食とおかずは、低・中・高学年で量を3段階にわけています。
- 献立に合わせてスプーンまたは箸がつきます。
- 学校から毎月配布される献立表に、献立名や使用食材を掲載しています。

もっと詳しく知りたい方は
堺市学校給食協会のHPへ↓
<http://www.city-sakai-gk.jp/>