

コース番号	A-F1	提供企業・団体名	特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部		
プログラム名	自分らしさを心理学で考えよう！		実施場所	教室(電源使用可能が望ましい)	
<p>質問紙「エゴグラムSHE」を活用すると、自分が学校や家庭で使っている「心の働き」を知り、自分らしさに気づくことができます。</p> <p>さらにグループワークでは、周りの人からもらうメッセージで、自分がどのように見られているかが分かります。</p> <p>それらを通して、「あなたの長所は何ですか？」に、ひと言で応えられるようになることを目指します。</p> <p>本プログラムは、教育機関・学童保育・PTA・こども会・その他公的サービス提供施設や団体向けです。</p>	対象	子ども (4年生以上の小学生・中学生・高校生)	定員	10~30名	
	所要時間	50分 (応相談)	必要経費	無料 (2回目以降は有料)	
	準備物	スクリーン(ホワイトボードでの代用可)。 印刷ができるようでしたら、資料の原稿をお送りします。参加人数分の印刷をお願いします。			
	その他	土、日、祝日の実施可。 親子での参加、指導員の研修も実施可。 2回目以降の申込は有料となりますので、団体まで直接お願い致します。			

コース番号	A-F2	提供企業・団体名	特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部		
プログラム名	心理学で考えよう！『あなたもわたしもステキ！ 教えて！あなたのいいところ』		実施場所	教室	
<p>交流分析という心理学は、「ありのままがいいんだよ」という自尊感情を育むことや友だちとの関係を考えるのに役に立ちます。</p> <p>イラストや気持ちを表す言葉を使って、わたしもあなたもOKなやり取りを学びます。 小学校低学年を対象にしたプログラムです。</p> <p>本プログラムは、教育機関・学童保育・PTA・こども会・その他公的サービス提供施設や団体向けです。</p>	対象	子ども (小学3年生以下、4・5・6年生は応相談)	定員	10~30名	
	所要時間	40分 (応相談)	必要経費	無料 (2回目以降は有料)	
	準備物	ホワイトボード(黒板)・マグネット			
	その他	土、日、祝日の実施可。 親子での参加、指導員の研修も実施可。 2回目以降の申込は有料となりますので、団体まで直接お願い致します。			

コース番号	A-F3	提供企業・団体名	特定非営利活動法人 日本交流分析協会関西支部		
プログラム名	信頼関係を築くコミュニケーションを心理学で学ぼう！		実施場所	教室	
<p>交流分析はコミュニケーションの心理学です。親子・他人との良好なコミュニケーションのやり方を提案します。 人が生きるために、成長するために人との関わりがいかにかに大切か、事例を挙げて伝えます。 たくさんのワークで、どのような関わりが心地よく、あるいはギクシャクするのかを体感的に学びます。 子どもがのびのびと育ち、自己肯定感を持てる関わりを提案します。</p> <p>本プログラムは、教育機関・学童保育・PTA・こども会・高齢者施設・その他公的サービス提供施設や団体向けです。</p>	対象	大人	定員	特になし	
	所要時間	90分 (応相談)	必要経費	無料 (2回目以降は有料)	
	準備物	ホワイトボード(黒板)			
	その他	土、日、祝日の実施可。 指導員の研修も実施可。 2回目以降の申込は有料となりますので、団体まで直接お願い致します。			

コース番号	A-F4	提供企業・団体名	NPO法人クレヨン・リンク			
プログラム名	自分も相手も大切にする コミュニケーション 「アサーション」入門講座		実施場所	室内		
<p>「アサーション」ってどんな考え方？ 自分はどんなクセがあるだろう？ などをワークを交えながら一緒に学び合いましょ。</p> <p>クレヨン・リンクは大阪府四條畷市を中心に活動する「市民参加型」障がい者支援サークルです！</p>	対象	子ども～大人 (特に障害児)	定員	10名以上 (応相談)		
	所要時間	60分 (応相談)	必要経費	無料		
	準備物	延長ケーブル(要電源)、プロジェクター、スクリーン				
	その他					

コース番号	A-F5	提供企業・団体名	堺経営ラボ And Next			
プログラム名	聴き方で人間関係が変わるってホント?! (傾聴力講座)		実施場所	教室・体育館		
<p>対人関係で悩んだ経験のある方向けの講座です。</p> <p>1対1のコミュニケーションの基本である「相手の話の聴き方」を通じて、相手の成長を促し、対人関係を良好にするスキルを学びます。</p> <p>子どもたちには、お友達のお話を聞くとは何か？なぜ聞くのか？その魔法のような効果は？を体感していただきます。</p> <p>また、大人の方向けには、自己成長に役立つ自分への問いかけ方や相手の成長につながる1on1で使える問いかけ方について学んでいただきます。</p>	対象	子ども～大人 (小学4年生以上)	定員	14名以上		
	所要時間	45～60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	延長ケーブル(要電源)、プロジェクター、スクリーン、ホワイトボードなど				
	その他	平日午前9時～午後5時開催のみ 月に1団体まで				