

コース番号	F-1	提供企業・団体名	株式会社ジェイコムウエスト堺局			
プログラム名	ZAQあんしんネット教室 (オンライン版:児童・生徒向け)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
インターネット(スマートフォン、タブレット、ゲーム機、パソコン)の、安心安全な利用のコツのほか、マナーやモラルと事例について、わかりやすく解説します。 (内容例) ○ネットいじめ ○オンラインゲームでの暴言 ○オンラインゲームでの不適切な誘い出し(誘拐など) ○スマホ(ネット)のやりすぎと時間管理 友だちどうし話し合いと発表の時間を設け、児童・生徒自身がどのように使っていくかを考えられるようになります。	対象	子ども (小学2年生～高校生)	定員	10名以上		
	所要時間	45～90分	必要経費	無料		
	準備物	スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる情報機器(参加人数分)				
	その他	オンライン実施については、接続に必要な機材のご相談を承り、事前に弊社との接続確認をしていただいてから、実施可否をご判断いただけます。ご要望に応じて実施時間及び内容の調整が可能です。				

コース番号	F-2	提供企業・団体名	株式会社ジェイコムウエスト堺局			
プログラム名	ZAQあんしんネット教室 (オンライン版:保護者向け)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
子どものインターネット(スマートフォン、タブレット、ゲーム機、パソコン)利用実態と、保護者として注意すべき点について、わかりやすく解説します。 (内容例) ○意識していますか?ゲームの「CERO」 ○ゲームはつながって当たり前 ○なにげない写真・動画ひとつがこんなに危険…! ○スマホの利用時間など、ルールの決め方のコツ ○大人にも役立つ、フィルタリング	対象	大人	定員	10名以上		
	所要時間	15～120分	必要経費	無料		
	準備物	スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる情報機器(参加人数分)				
	その他	オンラインでの実施については、接続に必要な機材のご相談を承り、事前に弊社との接続確認をしていただいてから、実施可否をご判断いただけます。ご要望に応じて実施時間及び内容の調整が可能です。				

コース番号	F-3	提供企業・団体名	株式会社ジェイコムウエスト堺局			
プログラム名	ZAQあんしんネット教室 (オンライン版:教職員・指導者向け)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
児童・生徒のインターネット(スマートフォン、タブレット、ゲーム機、パソコン)利用実態と、注意すべき点について、わかりやすく解説します。 (内容例) ○子どもの利用実態について(オンラインゲーム・ネットいじめ・依存など) ○知らないで損!社会人のためのセキュリティ ・SNSからの情報漏洩リスク ・スマホが乗っ取られる!?ウイルス感染体験 ・パスワード解析実演…など	対象	大人	定員	10名以上		
	所要時間	60～120分	必要経費	無料		
	準備物	スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる情報機器(参加人数分)				
	その他	オンライン実施については、接続に必要な機材のご相談を承り、事前に弊社との接続確認をしていただいてから、実施可否をご判断いただけます。ご要望に応じて実施時間及び内容の調整が可能です。				

コース番号	F-4	提供企業・団体名	一般社団法人 こどもミュージアムプロジェクト協会			
プログラム名	映画「愛でいけるやん」 ～宮田運輸がひらく道～ オンライン上映会&プチ講話		実施場所	オンラインのため任意の場所		
<p>ひとりでも多くの人に感じて欲しい。 生かされている命の大切さを・・・</p> <p>大阪府高槻市にある運送会社の宮田運輸を題材にした、ドキュメンタリー映画のオンライン上映会&プチ講話です。</p> <p>自社で起こした交通死亡事故が教えてくれたものとは？ 子どもの絵をトラックにラッピングする「こどもミュージアムプロジェクト」の取り組みへ・・・</p> <p>Zoomを活用し、映画鑑賞(96分)後、人としての在り方、仕事の在り方(働くとは?)や感想などを共有します。</p>	対象	子ども～大人 (小学5年生以上)	定員	10名以上 (応相談)		
	所要時間	約120分	必要経費	無料		
	準備物	スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる情報機器(参加人数分)				
	その他	土・日・祝日開催可能 オンライン実施については、Zoomを活用します。お打合せの際に、接続確認をしていただいてから、実施の可否をご判断いただけます。				

コース番号	F-5	提供企業・団体名	NPO法人クレヨン・リンク			
プログラム名	自分も相手も大切に コミュニケーション 「アサーション」入門講座		実施場所	オンラインのため任意の場所		
<p>「アサーション」ってどんな考え方？ 自分はどんなクセがあるだろう？ などをワークを交えながら一緒に学び合いましょ。</p> <p>クレヨン・リンクは大阪府四條畷市を中心に活動する「市民参加型」障がい者支援サークルです！</p>	対象	子ども～大人 (特に障害児)	定員	10名以上 (応相談)		
	所要時間	60分 (応相談)	必要経費	無料		
	準備物	スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる情報機器				
	その他	オンラインの実施についてはZoomを使用します。				

コース番号	F-6	提供企業・団体名	大塚製薬株式会社			
プログラム名	バランス栄養朝食のススメ (オンライン版)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
<p>受験勉強、残業、深夜勤務など夜型生活を送る人が多くなったことや、多忙により朝に時間が無いなどの理由により、朝食を摂らない人が増加しています。</p> <p>疲労を予防し、集中力の維持や勉強や仕事を効率よく進めるため、バランスの良い朝食摂取の重要性について、お伝えさせていただきます。</p>	対象	子ども～大人 (小学5年生以上)	定員	25名以上		
	所要時間	30～60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	接続できる情報機器(Wi-Fi等)とプロジェクター・スクリーン(又は大型モニター)				
	その他	平日のみの開催となります。 オンラインの実施についてはMicroosftTeamsを使用します。Zoomの場合は招待ください。				

コース番号	F-7	提供企業・団体名	大塚製薬株式会社			
プログラム名	熱中症からカラダを守ろう (オンライン版)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
<p>熱中症は、症状が深刻なときは命に関わることもありますが、正しい知識があれば予防することができます。熱中症を知り、日常に潜む危険や救急処置など正しい知識を身につけて、暑い季節も安全に過ごしましょう。</p> <p>(内容例)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中高生のスポーツ活動時の熱中症対策 ・働く人の暑熱作業現場での熱中症対策 ・高齢者の室内での熱中症対策 	対象	子ども～大人 (中学生以上)	定員	25名以上		
	所要時間	30～60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	接続できる情報機器(Wi-Fi等)とプロジェクター・スクリーン(又は大型モニター)				
	その他	平日のみの開催となります。オンラインの実施についてはMicroosftTeamsを使用します。Zoomの場合は招待ください。				


コース番号	F-8	提供企業・団体名	大塚製薬株式会社			
プログラム名	スポーツするカラダを支える スポーツ栄養を学ぼう (オンライン版)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
<p>栄養(五大栄養素)を上手に取り入れ、睡眠(休養)が充実すれば、運動能力も上がり、ケガの予防にも繋がります。</p> <p>本講座では、運動・スポーツするカラダを支える栄養摂取についての基本的な知識についてご説明いたします。</p>	対象	子ども～大人 (中学生以上)	定員	25名以上		
	所要時間	30～60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	接続できる情報機器(Wi-Fi等)とプロジェクター・スクリーン(又は大型モニター)				
	その他	平日のみの開催となります。オンラインの実施についてはMicroosftTeamsを使用します。Zoomの場合は招待ください。				

コース番号	F-9	提供企業・団体名	大塚製薬株式会社			
プログラム名	これからの時代に必要な新しいスキル 「体調管理能力」を高めよう (オンライン版)		実施場所	オンラインのため任意の場所		
<p>新しい生活様式による日常が始まっています。これまで以上に能動的な体調管理への取り組みが求められています。</p> <p>カラダの状態をいつも知り、メンテナンスをする、これからの時代に必要な新しいスキル「体調管理能力」、正しく知っておきたい4つのテーマ「食事」「運動」「睡眠」「環境」について、お伝えいたします。</p>	対象	大人	定員	25名以上		
	所要時間	30～60分 (要相談)	必要経費	無料		
	準備物	接続できる情報機器(Wi-Fi等)とプロジェクター・スクリーン(又は大型モニター)				
	その他	平日のみの開催となります。オンラインの実施についてはMicroosftTeamsを使用します。Zoomの場合は招待ください。				

コース番号	F-10	提供企業・団体名	大塚製薬株式会社		
プログラム名	睡眠の質を高め 目覚めスッキリ習慣 (オンライン版)		実施場所	オンラインのため任意の場所	
<p>忙しい現代社会において、ストレスや不安などにより5人に1人が睡眠の問題に悩んでいると言われてい</p> <p>睡眠の問題は様々な要因が考えられていますが、最近「体内リズムの乱れ」が要因の一つとして注目されています。</p> <p>睡眠の質を高め、スッキリした目覚め感につながることで、イキイキした生活サイクルに繋がる、その根拠について、お伝えいたします。</p>	対象	大人	定員	25名以上	
	所要時間	30～60分 (要相談)	必要経費	無料	
	準備物	接続できる情報機器(Wi-Fi等)とプロジェクター・スクリーン(又は大型モニター)			
	その他	平日のみの開催となります。 オンラインの実施についてはMicrosftTeamsを使用します。Zoomの場合は招待ください。			

コース番号	F-11	提供企業・団体名	一般社団法人 大阪府作業療法士会		
プログラム名	作業療法士による職業講話		実施場所	室内(オンライン通信が可能な場所)	
<p>一般社団法人 大阪府作業療法士会では、リハビリテーション専門職種である作業療法士が、職業講話を行っております。</p> <p>講話では、職業や職業生活について理解を深めるとともに、働く目的や意義を考え、進路に対する意識を高めることを目的に実施しております。</p> <p>実際の経験談や日々感じるうやりがい等をお伝えしながら、学生からの率直な質問にもお答えすることで、働く事の喜びや苦勞をお伝えいたします。</p>	対象	子ども (中学生)	定員	10名～ (応相談)	
	所要時間	30～50分 (応相談)	必要経費	無料	
	準備物	双方向通信ができるパソコン、スクリーン又は大型モニター、スピーカー(オンラインではZoomを使用します)			
	その他	ご要望に応じて実施時間及び内容の調整が可能です。			

コース番号	F-12	提供企業・団体名	アマゾンジャパン合同会社		
プログラム名	Amazonのグローバルビジネスを学ぶ		実施場所	オンラインのため任意の場所	
<p>グローバル企業の仕事・ネット通販事業について、オンライン授業で楽しく学べます。</p> <p>(テーマ) ○Amazonのグローバルビジネスを学ぶ ・Amazonの歴史 ・バーチャルFCツアー映像視聴(AmazonRobotics) ・OLPにおけるリーダーシップ(ディスカッション、Q&A) ・実際に働く社員のインタビュー</p> <p>※FC・・・フルフィルメントセンター(物流拠点) ※AmazonRobotics・・・Amazonの物流倉庫で使用されている搬送ロボット ※OLP・・・「Our Leadership Principles」Amazon全社員が大切にしている14項目の行動指針</p>	対象	子ども (小学生～高校生)	定員	10名～	
	所要時間	45～90分	必要経費	無料	
	準備物	スマートフォン、タブレット、パソコンなどインターネットに接続できる情報機器(参加人数分)			
	その他	オンライン実施については、接続に必要な機材のご相談を承り、事前に弊社との接続確認をしていただいてから、実施可否をご判断いただけます。 ご要望に応じて実施時間及び内容の調整が可能です。			

コース 番号	F-13	提供企業・団体名	日本最大のデジタル教育施設 REDEE(レディー)			
プログラム名	eスポーツ/ゲームと教育のセミナー (教職員・指導者向け)		実施 場所	オンラインのため任意の場所		
<p>子供達が直面するデジタルスキルやインターネットリテラシーの習得や、デジタル環境の中での課題・いじめなどをeスポーツ/ゲームを活用し教育と結び付けていくか、どんな効果があるかなどを「教育関係者様」へわかりやすく専門家がオンラインセミナー形式でご案内させていただきます。</p> <p>オンラインのため場所を選びませんのでご参加していただきやすいセミナーとなります。</p> <p>https://redee.game/</p> 			対 象	大人 (教職員・指導者向け)	定 員	特になし
			所要 時間	60分	必要 経費	無料
			準備物	双方向通信が可能な各人のPC・スマートフォン等		
			その他	<ul style="list-style-type: none"> ・基本は平日夜間(土、日、祝日は要相談) ・開催時間は17時~20時の間(要相談) ・オンラインの実施についてはZoomを使用します。 		