

コース 番号	<b>D-3</b>	提供企業・団体名	<b>大阪いずみ市民生活協同組合</b>					
プログラ ム名	<b>ビタミンCってなんだ？</b>		実施 場所	教室等の机・椅子が使用できる場所				
<b>ビタミンCってなんだ？</b> <b>(ビタミンCを調べる)</b>  人間が生きていくのに欠かせない大切 な栄養素のひとつであるビタミンCに ついて学びます。家庭でも用意しやす いうがい薬を使い、ビタミンCの多い 野菜や果物を調べます。自由研究のヒ ントにもなる内容です。			対 象	子ども～大人 (小学3年生以上)	定 員	10名～ (要相談)		
			所要 時間	45分～ (相談可)	必要 経費	無料		
			準備物	マグネットが使用できる黒板もしくはホワイトボ ード、筆記用具				
			その他	・事前のグループ分けにご協力ください。 ・30名以上の場合要相談。 ・8～12月は業務の関係でご希望に沿えない場合が あります。 ・休館日(月曜)は実施しておりません。				