

コース 番号	B-31	提供企業・団体名	Star Chain株式会社 元気スポーツクラブ			
プログラム名	フィンランド発祥のスポーツ モルックをやってみよう		実施 場所	運動場・体育館		
<p>モルックは、フィンランド発祥のスポーツで、木製ピン(スキttl)を棒(モルック)で倒し、50点ちょう どをめざすスポーツです。</p> <p>こどもから高齢の方まで、誰でも気軽に始められる スポーツです！ 脳トレやコミュニケーションツールとしても活用でき ます。</p> <p>運動が苦手でも大丈夫！椅子に座ったままや車い すでもプレーできます。</p> <p>当団体のインストラクターと楽しくモルックを体験し ましょう。</p>			対 象	全年齢	定 員	10名以上
			所要 時間	45～60分 (応相談)	必要 経費	無料
			準備物	動きやすい服装、タオル、帽子(屋外の場合)、飲料 水等		
			その他	実施に必要な機材は当団体で用意します。		