

コース番号	B-30	提供企業・団体名	Star Chain株式会社 元気スポーツクラブ			
プログラム名	「走り方」のコツ伝授します！		実施場所	運動場・体育館		
<p>～こどもと大人、地域もつなぐ～</p> <p>元気スポーツクラブのインストラクターは、参加者への「声かけ」「コミュニケーション」を大切に、すべての人が自分らしく居られる「場」を提供しています。 楽しく！速くなる！コツを伝授します。 運動が苦手でも大丈夫！初心者でも大丈夫！ 元気なインストラクターが基礎からやさしく教えてくれます。</p> <p>スポーツだけでなく、あいさつや他人との接し方などスポーツマンシップも教えています。 単にスポーツが上達するだけではなく、学校や家庭、地域の一員として人間力の成長もめざした指導を行います。</p>			対 象	全年齢	定 員	10名以上
			所要時間	45～60分 (応相談)	必要経費	無料
			準備物	動きやすい服装、タオル、帽子(屋外の場合)、飲料水等		
			その他	実施に必要な機材は当団体で用意します。		