

コース 番 号	B-24	提供企業・団体名	株式会社UJCリベルダージ			
プログラ ム名	グレイシー柔術で楽しく強くなろう！		実施 場所	室内・体育館		
みんなで楽しく安全に学べる護身術！ 遊びやゲームをしながら、力に頼らず、相手の動きをコントロールし「自分を守る力」を身につけることができます。 ○自分や、周りの人を守ることができるようになる ○自分に自信がもてる ○仲間とのチームワークを学ぶことができる			対 象	こども (保育園・幼稚園・小学生)	定 員	特になし
			所要 時間	約60分(応相談)	必要 経費	無料
			準備物	動きやすい服装、タオル、飲み物等		
			その他			