

コース番号	<b>B-18</b>	提供企業・団体名	<b>一般社団法人堺シティスポーツクラブ</b>			
プログラム名	大人のサッカー・フットサル教室		実施場所	運動場・体育館		
<p>地域や会社などのコミュニティで、サッカー部を新たに作りたい。サークル活動の一環としてサッカーを楽しみたいという方に、怪我なく安全に、経験や能力の違いを超えて楽しくプレイするための、準備や練習方法、ゲームのルールなど、活動のために必要な準備や知識、最初の練習とゲームの楽しみ方をサポートいたします。</p>			対象	子ども～大人 (中学生以上)	定員	10名以上
			所要時間	45～90分 (要相談)	必要経費	無料
			準備物	ボール(参加者人数分)、コーン、サッカーゴール(あれば)		
			その他	時間帯・曜日をご相談ください。		