

コース番号	<b>B-17</b>	提供企業・団体名	<b>一般社団法人堺シティスポーツクラブ</b>		
プログラム名	<b>はじめてのサッカー体験</b>		実施場所	運動場・体育館	
<p>小学生への経験豊富な指導者によるサッカー体験教室を実施し、初めてボールを蹴る児童から、すでに経験豊富な児童も共に楽しめるカリキュラムで、サッカーを通したボール遊び、体を動かすことの楽しさを体験することができます。</p> <p>○すべての運動に必要な身のこなし方を身体に覚える。  ○急な方向転換でもバランスを失わない能力や体を無駄なくスムーズに動かす能力を養う。  ○ボール遊びで色んな体勢でボールを扱うことを覚える。  ○ドリブル、基本、応用、パス&amp;コントロール、優れたサッカープレイヤーの必要条件。止める、蹴るを反復して練習、土台をしっかりと作ります。 など</p>	対象	子ども (小学生)	定員	10名以上	
	所要時間	45～90分 (要相談)	必要経費	無料	
	準備物	ボール(参加者人数分)、コーン、サッカーゴール(あれば)			
	その他	平日午前9時～午後5時 授業(1時限以内・2時限連続等)・放課後体験			