

コース番号	A-i3	提供企業・団体名	堺ヤクルト販売株式会社			
プログラム名	出前健康セミナー		実施場所	室内		
<p>以下のテーマから申込者と調整し、実施いたします。 【プログラム内容】</p> <p>①腸内環境と乳酸菌のお話 ②睡眠/休養 ③生活習慣病予防・改善の為の食事と栄養</p> <p>その他テーマについてはご相談に応じます</p>			対象	大人	定員	10名以上 (少人数でも可)
			所要時間	50~60分	必要経費	無料
			準備物	延長ケーブル(要電源)		
			その他	土曜日、日曜日、祝日は実施していません。 ヤクルトの試飲もあります。 時間、テーマ等詳細は申込者と調整します。		