

|   |         |          |             |   |          |        |
|---|---------|----------|-------------|---|----------|--------|
| コース<br>番号   | A-i2    | 提供企業・団体名 | 株式会社明治 関西支社 |   |          |        |
| プログラ<br>ム名  | 命を守る“水” |          | 実施<br>場所    | 室内  |          |        |
| <p>■命を守る”水” 見直そう！水分補給</p> <p>夏以外も、私たちの体からは気づかないうちに、多くの水分が失われています。水分不足が原因で起こる熱中症を予防するために、水分補給のコツを学びます。</p> |         |          | 対 象         | 大人  | 定 員      | 25名以上～ |
|   |         |          | 所要<br>時間    | 45分   | 必要<br>経費 | 無料     |
|   |         |          | 準備物         | プロジェクター、スクリーン(又は大型モニター)、パソコン(パワーポイントの起動できるもの) |          |        |
|   |         |          | その他         | 平日実施。<br>ご要望によって、時間や内容をアレンジしますので、ご相談ください。     |          |        |