

コース 番 号	A-f9	提供企業・団体名	momoの会			
プログラ ム名	自分のきもちを学ぶ「心の学校」		実施 場所	教室等		
大切な人(自分)の気持ちが分かりますか？ 絵本を通じて、「心はどこにあるのか」を知り、「気持ちを言葉で表現すること」「気持ちを相手に伝えること」を身につけませんか。 この講座では、自分の「気持ち」と「言葉」を結びつけることが学べます。 きっと、絵本を読み終えた頃には、心がスッキリし、大切な人に会って、話したくなる講座です。	対 象	全年齢 (こども・大人 ・親子)	定 員	10名以上		
	所要 時間	60分	必要 経費	無料		
	準備物	机、椅子				
	その他					