

|   |                     |   |                           |                  |  |  |  |
|---|---------------------|---|---------------------------|------------------|--|--|--|
| コース番号   | A-f1                | 提供企業・団体名  | 特定非営利活動法人<br>日本交流分析協会関西支部 |                  |  |  |  |
| プログラム名  | 自分らしさを<br>心理学で考えよう！ |   | 実施場所                      | 教室(電源使用可能が望ましい)  |  |  |  |
| 質問紙「エゴグラムSHE」を活用すると、自分が学校や家庭で使っている「心の働き」を知り、自分らしさに気づくことができます。<br><br>さらにグループワークでは、周りの人からもらうメッセージで、自分がどのように見られているかが分かります。<br><br>それらを通して、「あなたの長所は何ですか？」に、ひと言で応えられるようになることを目指します。<br><br>本プログラムは、教育機関・学童保育・PTA・こども会・その他公的サービス提供施設や団体向けです。 | 対象                  | こども<br>(4年生以上の小学生・中学生・高校生)  | 定員                        | 10~30名           |  |  |  |
|   | 所要時間                | 50分<br>(応相談)  | 必要経費                      | 無料<br>(2回目以降は有料) |  |  |  |
|   | 準備物                 | スクリーン(ホワイトボードでの代用可)。<br>印刷ができるようでしたら、資料の原稿をお送りします。参加人数分の印刷をお願いします。    |                           |                  |  |  |  |
|   | その他                 | 土、日、祝日の実施可。<br>親子での参加、指導員の研修も実施可。<br>2回目以降の申込は有料となりますので、団体まで直接お願いします。 |                           |                  |  |  |  |