

コース 番 号	A-e28	提供企業・団体名	株式会社なごみ終活サポート			
プログラ ム名	これからの時代に必要な 終活と安心準備講座		実施 場所	教室・体育館等		
高齢化やおひとり様世帯の増加により、「もしもの時にどう備えるか」が大きな社会課題となっています。 本講座では、終活とは何か、認知症や入院時の備え、デジタル終活、相続や遺言の基本、家族に負担を残さないための準備などについて、実際の相談事例を交えながら分かりやすくお伝えします。 専門知識がなくても理解できる内容で、高齢者の方やご家族にも安心してご参加いただける講座です。 ～講座例～ ○専門用語を使わず分かりやすく解説 ○実際の相談事例を交えた内容 ○地域課題に寄り添った講座 ○終活だけでなく「安心して暮らすための準備」を重視			対 象	大人	定 員	10名以上
			所要 時間	45～90分 (要相談)	必要 経費	無料
			準備物	延長ケーブル(要電源)、プロジェクター、スクリーン		
			その他			