

コース 番 号	A-c5	提供企業・団体名	元気屋笑店		
プログラ ム名	これからの生き方と終活		実施 場所	教室等	
離職後の生き方を考えるセミナーです。 人生100年時代を、楽しくイキイキと暮らすためにどうあるべきかを考えましょう。 健康に暮らすためには目標が大切です。自分自身のために「自分らしい生き方」を見つけて、毎日イキイキ人生楽しく過ごすための準備をしましょう。 そして、家族に迷惑がかからないように終活についても考えましょう。	対 象		大人	定 員	10名以上
	所要 時間		60分	必要 経費	無料
	準備物		筆記用具等		
	その他		教職員・PTAの方も申込みいただけます。		