

コース 番号	A-c4	提供企業・団体名	元気屋笑店		
プログラ ム名	エンディングノート作成教室		実施 場所	教室等	
<p>エンディングノートは、自分が「どう生きたいか」伝えられなくなってしまったときに、非常に役立つノートです。自分の人生の記録や、伝えたいことを一冊のノートにまとめましょう。あなたが望んでいる生き方を、家族にも伝えられます。</p> <p>そして、もっと大切な事は、このプログラムをとおして、これからどう生きるかを考えることです。いくつもの場面において、書面で想いを残しておけば、あなたの助けにもなります。しかし、最後までエンディングノートを完成させている人は非常に少ないと思います。</p> <p>一度、しっかりと向き合う機会にしませんか。</p>	対 象	大人	定 員	10名以上	
	所要 時間	60分	必要 経費	無料	
	準備物	筆記用具等			
	その他	教職員・PTAの方も申込みいただけます。			