

| | | | | | |
|---|-----------------|----------------------------|--------------------|----------------|--|
| コース 番号 | A-a9 | 提供企業・団体名 | 株式会社H&E | | |
| プログラ ム名 | ごはんは太らない | | 実施 場所 | 室内 | |
| <p>ちまたで流行っている糖質制限、炭水化物 抜きのダイエット。</p> <p>成長期の子どもにとっては良いことはありません。 体力だけでなく学力にも影響します。</p> <p>ごはんは太らない理由について、わかりやす く皆様に解説します。</p> <p>※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応して います。</p> | 対 象 | 子ども～大人 (小学高学年以上) | 定 員 | 10名以上 (要相談) | |
| | 所要 時間 | 60分 (要相談) | 必要 経費 | 無料 | |
| | 準備物 | プロジェクター、スクリーン(大型モニター 可) | | | |
| | その他 | | | | |