

コース番号	A-a9	提供企業・団体名	株式会社H&E		
プログラム名	ごはんは太らない		実施場所	室内	
<p>ちまたで流行っている糖質制限、炭水化物抜きのダイエット。</p> <p>成長期の子どもにとっては良いことはありません。 体力だけでなく学力にも影響します。</p> <p>ごはんは太らない理由について、わかりやすく皆様に解説します。</p> <p>※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応しています。</p>	対象	こども～大人 (小学高学年以上)	定員	10名以上 (要相談)	
	所要時間	60分 (要相談)	必要経費	無料	
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)			
	その他				