<table>
<tr><td>コース
番 号</td><td>A-a8</td><td>提供企業・団体名</td><td colspan="4">株式会社H＆E</td></tr>
<tr><td>プログラム名</td><td colspan="2">なぜごはん(米)食がいいのか</td><td>実施
場所</td><td colspan="4">室内</td></tr>
<tr><td colspan="3" rowspan="4">普段の食事が健康や体力・集中力に大きく影響します。
ではどんな食事を摂ればよいのかを、皆様に分かりやすく解説します。

〈ごはん(米)食のメリット〉
〇体力UP
〇集中力UP
〇健康維持(熱中症対策)

※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応しています。</td><td>対 象</td><td>こども～大人
(小学高学年以上)</td><td>定 員</td><td>10名以上
(要相談)</td></tr>
<tr><td>所要
時間</td><td>60分
(要相談)</td><td>必要
経費</td><td>無料</td></tr>
<tr><td>準備物</td><td colspan="3">プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)</td></tr>
<tr><td>その他</td><td colspan="3"></td></tr>
</table>