

コース番号	A-a7	提供企業・団体名	株式会社H&E		
プログラム名	子どもの成長とごはん		実施場所	室内	
<p>日本の食事情を基に、なぜごはん(お米)が良いのかを解説します。</p> <p>そして、よりごはん(米)食の効果を得る方法を伝授します。</p> <p>ぜひ、大人の皆様に聞いていただきたい内容です。</p> <p>(主な内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○現代の日本の食事情</li> <li>○ごはんを食べることのメリット</li> <li>○より効果を上げる食べ方・組合せ</li> </ul>	対 象	大人	定 員	10名以上 (要相談)	
	所要時間	90分 (要相談)	必要経費	無料	
	準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)			
	その他				