

コース番号	A-a6	提供企業・団体名	株式会社H&E				
プログラム名	ジュニアアスリートとごはん		実施場所	室内			
<p>ジュニアアスリートとの身体づくりに必要な食事。その重要性とごはんの関係についてお伝えします。</p> <p>(主な内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○食事の重要性 ○なぜごはん(お米)なのか ○食べ方 ○食べる量などを解説 <p>※子ども向け・大人向けにそれぞれ対応しています。</p>			対象	子ども～大人 (小学高学年以上)	定員	10名以上 (要相談)	
			所要時間	90分 (要相談)	必要経費	無料	
			準備物	プロジェクター、スクリーン(大型モニター可)			
			その他				