

コース 番号	A-a5	提供企業・団体名	タマノイ酢株式会社			
プログラ ム名	健康に良い食事を自分で選ぼう		実施 場所	室内(教室・体育館)		
◇5大栄養素をそろえる力を身につけよう！  タマノイ酢株式会社の管理栄養士が出張し、健康に良い食事の基本である「5大栄養素」について理解を深める講義を実施致します。  【講義内容】 ・5大栄養素とは ・給食の5大栄養素を見つけよう ・オリジナル給食を考えよう！			対 象	子ども (小学校高学年)	定 員	10名以上
			所要 時間	45分	必要 経費	無料
			準備物	プロジェクター・スクリーン(大型モニター可)・筆記用具・プリント		
			その他			