


コース 番号	A-a14	提供企業・団体名	雪印メグミルク株式会社			
プログラ ム名	乳の食育 骨・カルシウムセミナー ～骨の健康のために大切なお話～		実施 場所	室内 (電源が使える教室等)		
<p>カルシウムは骨をつくる大切な栄養素ですが、日本人は慢性的にカルシウム不足です。私たちの体を支えている「骨」は、自分自身でしっかり管理しないとけません。骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や、骨の健康を維持するポイントをわかりやすくお伝えします。</p> <p>※詳細は、2次元コード内容をご参照ください。</p> 			対 象	大人 (保護者・教職員・地 域の方)	定 員	20名～
			所要 時間	約60分	必要 経費	無料
			準備物	プロジェクター、スクリーン(ホワイトボード可)又はTVモニター、マイク・スピーカー、電源、机、いす。		
			その他	基本平日10時～16時まで(応相談)		