

令和6年 8・9月 学校給食予定献立表 (大泉中学校)												堺市教育委員会				
月		火		水		木		金								
こん だて	えいよう三色		主食(ごはん・パン)・牛乳 大きなおかず 小さなおかず		28 コッペパン・牛乳 ポトフ チリコンカン		29 コッペパン・牛乳 タッカンマリ風スープ ☆ごぼうサラダ		30 ごはん・牛乳 うずら卵入り野菜スープ ドライカレー 乾パン		ごはん・牛乳 うずら卵入野菜スープ ドライカレー 乾パン					
	エネルギー たんぱく質 脂質エネルギー比		761 33.4 31		758 30.1 33		749 31.9 26									
おか ずの 内 容 (g)	赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01			
	献立表について		献立表について		献立表について		献立表について		献立表について		献立表について					
	・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。		・単位はg(グラム)です。 ・(冷)は冷凍品を示しています。 ・☆はオープン献立です。			
	★予定献立は内容を一部変更する場合があります		★予定献立は内容を一部変更する場合があります		★予定献立は内容を一部変更する場合があります		★予定献立は内容を一部変更する場合があります		★予定献立は内容を一部変更する場合があります		★予定献立は内容を一部変更する場合があります		★予定献立は内容を一部変更する場合があります			
こん だて	2 黒糖パン・牛乳 押し麦入り豆乳スープ ☆ガーリックポテト		3 ごはん・牛乳 みそ汁 豚丼 フルーツゼリー		万博献立 4 中国		5 ごはん・牛乳 ワンタン 麻婆豆腐		6 ごはん・牛乳 開運菜 ☆和風サラダ		ごはん・牛乳 開運菜 ☆和風サラダ					
	759 28.2 34		737 30.5 19		740 30.6 21		817 32.5 34		764 30.5 25		764 30.5 25					
おか ずの 内 容 (g)	赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 鶏肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01			
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
こん だて	9 コッペパン・牛乳 ちんげん菜スープ 春雨の炒め煮 チョコレートクリーム		10 ごはん・牛乳 かやくうどん かきあげ ふりかけ		11 ごはん・牛乳 ハヤシライス(米粉ルウ) ☆ビーンズサラダ		12 黒糖パン・牛乳 にらたまスープ ☆鶏のから揚げ野菜あんかけ		13 ごはん・牛乳 みそ汁 冬瓜の中華風うま煮 ☆いわしの甘酢かけ		ごはん・牛乳 みそ汁 冬瓜の中華風うま煮 ☆いわしの甘酢かけ					
	739 26.8 36		764 26.4 22		828 27.7 29		764 37.4 34		775 37.3 24		775 37.3 24					
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
こん だて	17 ごはん・牛乳 月見汁 ☆鮭のさんしょう焼き みたらしだんご		18 ごはん・牛乳 むらも汁 まぜたら秋の風味ごはん ☆厚揚げのみぞれかけ		19 コッペパン・牛乳 ミートスパゲティ ☆ツナサラダ		20 ごはん・牛乳 豚汁 コロッケ 野菜ソテー		ごはん・牛乳 豚汁 コロッケ 野菜ソテー		ごはん・牛乳 豚汁 コロッケ 野菜ソテー					
	766 28.4 16		802 34.1 30		798 30.7 27		792 25.7 30		792 25.7 30		792 25.7 30					
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
こん だて	24 ごはん・牛乳 肉じゃが ☆豆腐サラダ ふりかけ		25 ごはん・牛乳 トマトと卵のスープ ガバオ		26 オリーブパン・牛乳 ポークカレーシチュー(米粉ルウ) チキンカツ		27 ごはん・牛乳 健康みそ汁 ☆さばのピリツと焼き		ごはん・牛乳 健康みそ汁 ☆さばのピリツと焼き		ごはん・牛乳 健康みそ汁 ☆さばのピリツと焼き					
	750 28.6 20		778 34.9 30		800 31.0 36		749 34.7 28		749 34.7 28		749 34.7 28					
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01	
こん だて	30 コッペパン・牛乳 ビーンズシチュー(米粉ルウ) ☆ジャーマンポテト		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！					
	756 30.1 34		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！					
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0.65 黄) しょうゆ 0.01		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！		くるで、万博！					
	赤) 冷豚肉 22.5 緑) にんにく 30 緑) たまねぎ 45 黄) 押し麦 10.5 赤) 豆乳 45 黄) 油 0.65 中華ブイヨン 1.3 黄) 米粉 3.25 塩 0															