

栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質エネルギー比 (%)	脂質エネルギー比 (%)	カルシウム (mg)	マグネシウム (mg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)	ビタミンA (μgRAE)	ビタミンB ₁ (mg)	ビタミンB ₂ (mg)	ビタミンC (mg)	食塩相当量 (g)	食物繊維 (g)
6月平均	778	15.9	29	334	96	3.6	3.4	284	0.51	0.53	24	2.91	6.6
文部科学省基準	830	13~20	20~30	450	120	4.5	3.0	300	0.50	0.60	35	2.50未満	7以上

※栄養価は「日本食品標準成分表2020年版(八訂)」に基づき算出しています。