



いろいろ

【材料】(9号サイズ紙カップ4つ分)

米粉・・・50g
砂糖・・・30g
水・・・100ml

◆9号サイズの紙カップ

※必ず電子レンジ対応のものをご使用ください。
アルミカップは電子レンジで使えないので注意してください。

【作り方】

- ①ボールに米粉・砂糖を入れ、水を加えてよく混ぜる。
(固くて混ざらない場合は水を少量ずつ追加する。)
- ②紙カップに4等分ずつ流し入れる。(8分目を目安に)
- ③ラップをふんわりとかけ、電子レンジで加熱する。
(600w 2分30秒～3分)
※様子を見て、固まっていなければ追加してください。