



ウインナーのケチャップ煮

人気のウインナーを野菜といっしょに煮込むと、ボリュームのあるおかずになります。



材料(4人分)

ウインナー	120g	……	大きければ切る
にんじん	40g	……	いちょう切り又はせん切り
たまねぎ	100g	……	うす切り
トマト水煮(カット)	40g		
トマトケチャップ	大さじ1		
ウスターソース	小さじ1		
さとう	少々	塩・こしょう	少々
油	適量	水	30~40cc

作り方

- ① フライパンに油を熱し、にんじん・たまねぎを炒める。
- ② 水を入れて、ウインナー・トマト水煮を入れて煮る。
- ③ トマトケチャップ・ウスターソースで味をつけ、さとう・塩・こしょうで味をととのえて仕上げる。

