



ツナとポテトの マヨネーズ焼き

【作り方】

- ① たまねぎはうす切り、じゃがいもはいちょう切りにする。
- ② まぐろ（油漬）は汁気をきっておく。
- ③ ひよこ豆水煮は水気を切って軽く洗う。
- ④ ①②③と塩・こしょうを混ぜ合わせ、マヨネーズ風ドレッシングで調味する。
- ⑤ オーブンを180℃にあたため、④を入れて15分ほど焼く。

【材料】（4人分）

たまねぎ・・・・・・・・・・60g
じゃがいも・・・・・・・・・・250g
まぐろ（油漬）・・・・・・・・50g
ひよこ豆水煮・・・・・・・・40g
マヨネーズ風・・・・・・・・50g
ドレッシング
塩・こしょう・・・・・・・・適量