



鶏肉のレモンソース

【作り方】

- ①鶏肉を食べやすい大きさに切る
- ②鶏肉に片栗粉を薄くまぶす
- ③鶏肉を油で揚げる
- ④ * の材料を混ぜ合わせて加熱し、レモンソースを作る
- ⑤揚げた鶏肉に④のレモンソースをかける

【材料】(4人分)

鶏肉(もも) 280g
揚げ油 適量
片栗粉 適量

*

レモン汁 小さじ1
酢 小さじ1
しょうゆ 小さじ2
砂糖 小さじ2

*レモンソースの分量は少し多めの分量です。