



【材料】(4人分)

鶏肉(もも)・・・・・・280g

揚げ油・・・・・・適量

片栗粉・・・・・・適量

レモン汁・・・・・・小さじ1

酢・・・・・・小さじ1

しょうゆ・・・・・・小さじ2

砂糖・・・・・・小さじ2

*

*レモンソースの分量は少し多めの分量です。



鶏肉のレモンソース

【作り方】

- ①鶏肉を食べやすい大きさに切る
- ②鶏肉に片栗粉を薄くまぶす
- ③鶏肉を油で揚げる
- ④ * の材料を混ぜ合わせて加熱し、レモンソースを作る
- ⑤揚げた鶏肉に④のレモンソースをかける