



鮭の のりマヨ焼き

【作り方】

- ① オーブンの温度を立ち上げておく。
- ② マヨネーズ・あおさ粉・淡口しょうゆを混ぜておく。
- ③ オーブンの天板に鮭を並べ、②をのせて
230°Cのオーブンで10~15分焼き色を見ながら
加熱する。

【材料】 (4人分)

鮭（甘塩）・・・4切れ
あおさ粉・・・小さじ1/2強
マヨネーズ・・・小さじ4
淡口しょうゆ・・・小さじ1/3

※給食では、マヨネーズの代わりに
卵を使っていないマヨネーズ風
ドレッシングを使用しています。