



【材料】(4人分)

ベーコン・・・・・・・・・・40g
レタス・・・・・・・・・・葉3枚
にんじん・・・・・・・・・・中1/5本
たまねぎ・・・・・・・・・・中1/4個
卵・・・・・・・・・・2個
ブイヨン(粉末)・・・・小さじ1 1/2
水・・・・・・・・・・800ml
塩・こしょう・・・・・・・・適量



レタスと卵の スープ

【作り方】

- ① ベーコンは短冊切り、レタスは短冊切り、にんじんはせん切り、たまねぎはうす切りにする。
- ② 鍋を火にかけ、ベーコン・にんじん・たまねぎを炒める。
- ③ 火が通ったら水を入れて沸騰させ、ブイヨンを入れる。
- ④ レタスを入れ、塩・こしょうで味つけをする。
- ⑤ 混ぜながら卵を流し入れ仕上げる。