

【日別】

[アレルギー食品使用献立一覧表]

日付		献立名	卵	乳	小麦	落花生	えび	そば	かに	くるみ	いくら	キウイフルーツ	大豆	バナナ	やまいも	カシューナッツ	もも	ごま	さば	さけ	いか	鶏肉	りんご	まつたけ	あわび	オレング	牛肉	ゼラチン	豚肉	アーモンド
10/1	火	豚肉のマスタード焼き/キャベツのソテー/五目汁			○								○					○					○						○	
10/2	水	カレー豆腐/揚げギョーザ/ちんげん菜の煮びたし/ポテトサラダ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/3	木	ガバオライス/ガイヤーン/ビーフンスープ			○								○									○							○	
10/4	金	すき焼き/あじのみりん干し/卵の花/さつまいもの天ぷら	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
10/7	月	厚揚げとキャベツのみそ炒め/長崎天ぷら/タンホータン	○	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/8	火	鶏肉のから揚げおろしソース/浦上そばろ/すまし汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/9	水	豆腐ボールのチリソース/さわらの香草焼き/おかかこんにやく/小松菜ナムル	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/10	木	じゃがいものグラタン/ウインナーのケチャップ煮/ペジタブルスープ/コッペパン		○	○								○									○							○	
10/11	金	鶏肉と大根のピリ辛煮/ちくわののりマヨ焼き/大豆の磯煮/もやしの甘酢炒め			○								○					○	○			○							○	
10/15	火	あじフライ/豚肉のごま風味/かきたま汁	○	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△
10/16	水	キーマカレー/チキンナゲット/和風サラダ/フルーツコンポート	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	○	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/17	木	豚肉のピリ辛炒め/かぼちゃの天ぷら/中華スープ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/18	金	肉じゃが/さばの塩こうじ焼き/小松菜とちくわのカレー炒め/大根のうま煮			○								○					○				○							○	
10/21	月	ブルコギ/わかさぎのフリッター/わかめスープ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/22	火	トマトクリームペンネ/バイクドパンプキン/里芋とキャベツのスープ野菜/黒糖パン		○	○								○									○							○	
10/23	水	八宝菜/焼きシューマイ/春雨の甘酢煮/ツナコーン	○		○								○									○							○	
10/24	木	白身魚フライ/肉入り高野豆腐/キャベツのみそ汁	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
10/25	金	照り焼きミートボール/切干大根の煮物/豚肉と大阪産野菜のオイスターソース炒め/かき揚げ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△
10/28	月	ポークカレーライス/ミンチカツ/ホットサラダ	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	○	△
10/29	火	チンジャオロース/じゃがいものバターしょうゆ煮/塩ちゃんこ汁		○	○								○					○				○							○	
10/30	水	デミグラスソースハンバーグ/キャロットソテー/豆かりんとう/白菜のゆずびたし	△	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△
10/31	木	赤魚の野菜あんかけ/厚揚げの卵とじ/さつま汁	○	△	○	△	△	△	△	△	△	△	○	△	△	△	△	△	○	△	△	○	△	△	△	△	△	△	○	△

※表示内容は副食（パン献立の日はパンを含む）を表示しています。

※特定原材料及び特定原材料に準ずるものを使用したり、加工食品の原材料として使用している場合は「○」を表示しています。

※揚げ油を使用しており、同じ油で別の食材を調理しているため、アレルギー物質が揚げ油に溶出もしくは混入している可能性がある場合に「△」と表示しています。