

令和6年9月分中学校給食予定献立表【訂正版】

堺市教育委員会

月		火		水		木		金	
こん だ て	2 ごはん・牛乳 いわしのかば焼風 肉じゃがが すまし汁	3 ミニココアパン・牛乳 救給カレー 鶏肉のレモンソース キャベツのソテー	4 ごはん・牛乳 鶏肉とキャベツのガーリック炒め フォー 切干大根の中華サラダ ツナピーマン	5 ごはん・牛乳 コロッケ ちんげん菜と豚肉の炒め煮 クリームスープ	6 ごはん・牛乳 豚肉の甘辛煮 ちくわの磯辺揚げ なすのみそ汁				
おか ず の 内 容	冷いわし 砂糖 しょうゆ	揚げ油 みりん 片栗粉	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく オリーブ油 料理酒 こしょう	冷コロッケ ちんげん菜 油 淡口しょうゆ	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 土しゅうが たまねぎ しょうゆ みりん				
	冷豚肉(もも) にんにく じゃがいも 油 しょうゆ だし昆布	系こんにやく たまねぎ 三度豆 砂糖 みりん 削りぶし	冷鶏肉(もも) にんにく たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉 にんにく マカロニ 牛乳 洋風ブイヨン こしょう	焼ちくわ 揚げ油 みりん				
	えのき茸 たまねぎ 冷豆腐 みりん 削りぶし	にんにく 焼かまぼこ 淡口しょうゆ だし昆布	冷ポレンスハム 切干大根 砂糖	きゅうり 淡口しょうゆ ごま油	なす 冷うすあげ 赤みそ 削りぶし				
	冷豆腐・淡口しょうゆ を追加しました		まぐろ(油漬) ピーマン 油 みりん	つきこんにやく たまねぎ 淡口しょうゆ みりん	みりんが2か所あった ため削除しました				
こん だ て	9 ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き じゃがいものうま煮 ちんげん菜スープ	10 ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 高野豆腐のふくめ煮 心温まる大阪豚汁	11 ごはん・牛乳 家常豆腐 点心 パンサンスー 青菜のにんにく炒め	12 ごはん・牛乳 ハヤシライス 鶏肉とポテトの香草焼き キャロットソテー	13 ごはん・牛乳 春雨と豚肉の炒め煮 鶏肉と玉ねぎの卵とじ もやしの甘酢炒め オレンジポンチ				
おか ず の 内 容	冷豚肉(ロース) こしょう 土しゅうが たまねぎ 砂糖 料理酒	塩 料理酒 にんにく しょうゆ みりん	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう	冷豚肉(もも) にんにく 油 トマトケチャップ ウスターソース こしょう	冷豚肉(もも) 土しゅうが たまねぎ 緑豆春雨 中華ブイヨン 淡口しょうゆ				
	冷ベーコン じゃがいも 砂糖 削りぶし	三度豆 油 しょうゆ	冷鶏肉 焼かまぼこ 砂糖 淡口しょうゆ	冷鶏肉(もも) にんにく 塩 パジル オリーブ油	冷鶏肉 たまねぎ 油 砂糖 削りぶし				
	冷鶏肉 にんにく 冷豆腐 中華ブイヨン 塩	ちんげん菜 たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷豚肉(もも) ささがきごぼう 大根 さつまいも 赤みそ ごま油	冷ポレンスハム にんにく 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢	冷ウインナー にんにく 塩 パジル オリーブ油				
	冷鶏肉 にんにく 冷豆腐 中華ブイヨン 塩	ちんげん菜 たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷ポレンスハム にんにく 中華ブイヨン 淡口しょうゆ 酢	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう	冷ウインナー にんにく 塩 パジル オリーブ油				
こん だ て	17 ごはん・牛乳 厚揚げとキャベツのみそ炒め あじの香草焼き 月見だんご汁	18 ごはん・牛乳 豚肉と野菜のしょうが煮 あんかけオムレツ 枝豆と野菜のかき揚げ ぶり辛こんにやく ふりかけ	19 ごはん・牛乳 黒糖パン・牛乳 マカロニグラタン ラタトゥイユ コンソメジュリアンスープ	20 ごはん・牛乳 ブルコギ 春巻 春雨の甘酢煮 いそのサラダ					
おか ず の 内 容	冷豚肉(もも) キャベツ にんにく 冷厚揚げ 油 塩 赤みそ 砂糖 豆板醤	たけのこ水煮 土しゅうが たまねぎ 干しいたけ 中華ブイヨン こしょう しょうゆ 料理酒 片栗粉	冷豚肉(もも) 白ねぎ にんにく 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう	冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう					
	冷あじ パン粉 オリーブ油 こしょう	にんにく パジル 塩	冷鶏肉 焼かまぼこ 砂糖 淡口しょうゆ	冷鶏肉(もも) にんにく 塩 パジル オリーブ油					
	冷団子 にんにく 淡口しょうゆ 塩 削りぶし	えのき茸 焼かまぼこ みりん だし昆布	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう	冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう					
	冷鶏肉(もも) にんにく 冷厚揚げ 油 塩 赤みそ 砂糖 豆板醤	たけのこ水煮 土しゅうが たまねぎ 干しいたけ 中華ブイヨン こしょう しょうゆ 料理酒 片栗粉	冷豚肉(もも) 白ねぎ にんにく 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう	冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう					
こん だ て	24 ごはん・牛乳 ポークカレーライス サーモンフライ ちんげん菜のソテー	25 ごはん・牛乳 厚揚げのしょうが焼 にんにくしりしり ひじき入りポテトサラダ	26 ごはん・牛乳 チキン南蛮 じゃがいものそぼろ煮 かきたま汁	27 ごはん・牛乳 かれいのみぞれかけ 鍋しぎ もやしのからしあえ さつまいものオープン焼き					
おか ず の 内 容	冷豚肉(もも) にんにく たまねぎ じゃがいも トマトケチャップ カレー粉 塩	にんにく たまねぎ 油 ウスターソース カレー粉 こしょう	冷鶏肉(もも) キャベツ にんにく 油 テンメンジャン 砂糖 豆板醤	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく 油 料理酒 しょうゆ 片栗粉					
	冷サーモンフライ	揚げ油	冷鶏肉 焼かまぼこ 砂糖 淡口しょうゆ	冷鶏肉(もも) にんにく 塩 パジル オリーブ油					
	冷ベーコン ちんげん菜 油 塩	キャベツ にんにく 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく 冷厚揚げ 赤みそ しょうゆ 砂糖 こしょう	冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう					
	冷鶏肉(もも) にんにく マカロニ コンソメ 塩	キャベツ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉(もも) キャベツ にんにく 油 テンメンジャン 砂糖 豆板醤	厚揚げ 白ねぎ にんにく 油 料理酒 しょうゆ 片栗粉					
こん だ て	30 ごはん・牛乳 肉団子のソースかけ アイリッシュポテト マカロニスープ								
おか ず の 内 容	冷チキンボール 皮むきトマト缶 油 ブラウンルウ 赤ワイン	マッシュルーム缶 にんにく トマトケチャップ 砂糖 ウスターソース	冷鶏肉(もも) キャベツ にんにく 油 テンメンジャン 砂糖 豆板醤	厚揚げ 白ねぎ にんにく 油 料理酒 しょうゆ 片栗粉	冷鶏肉(もも) 白ねぎ にんにく 油 トマトケチャップ マカロニ パジル 洋風ブイヨン こしょう				
	冷ベーコン じゃがいも バター こしょう	たまねぎ 油 塩	冷鶏肉 焼かまぼこ 砂糖 淡口しょうゆ	冷鶏肉(もも) にんにく 塩 パジル オリーブ油	冷鶏肉(もも) 土しゅうが たまねぎ ごま油 コチジャン 料理酒				
	冷豚肉(もも) にんにく マカロニ コンソメ 塩	キャベツ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉(もも) キャベツ にんにく 油 テンメンジャン 砂糖 豆板醤	厚揚げ 白ねぎ にんにく 油 料理酒 しょうゆ 片栗粉	冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう				
	冷鶏肉(もも) にんにく マカロニ コンソメ 塩	キャベツ たまねぎ 油 淡口しょうゆ こしょう	冷鶏肉(もも) キャベツ にんにく 油 テンメンジャン 砂糖 豆板醤	厚揚げ 白ねぎ にんにく 油 料理酒 しょうゆ 片栗粉	冷ウインナー たまねぎ マカロニ ホワイトソース こしょう				

みりんがひか所あった
ため削除しました